

# LEBENSHILFE BOCHUM PROGRAMM 2026



# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,  
vor Ihnen liegt das neue Programmheft der Lebenshilfe Bochum. Auch für das Jahr 2026 haben wir wieder einiges geplant und ein buntes Programm zusammengestellt. Für jeden ist etwas dabei!

Und es gibt Angebote, die neu sind:

**NEU** **Geschwistertreff:** Auch Geschwister von Menschen mit Behinderung brauchen hin und wieder eine Auszeit. Diese können sie nun bei uns finden. Weitere Informationen stehen auf der Seite 15

**NEU** **Segeln:** In diesem Jahr findet erstmalig unsere Segelgruppe statt. Mit der Unterstützung der Turning Point Stiftung und ETUF e.V. wollen wir dieses Jahr von April bis Oktober eine tolle Zeit auf dem Baldeneysee in Essen verbringen. Weitere Informationen stehen auf der Seite 16.

**NEU** **Nachtfreunde:** Zusammen wollen wir in der Werkstatt Constantin eine tolle Zeit verbringen, und das sogar über Nacht! Weitere Informationen stehen auf der Seite 17

**NEU** **Garten-Crew:** Gärtnern ist nur was für Erwachsene? Falsch gedacht! Von April bis Oktober gibt es nun auch eine Gartengruppe für Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen stehen auf der Seite 29

**NEU** **Liebe, Nähe & Verantwortung:** Ein Workshop für Jugendliche und Erwachsene über die Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft, geleitet von Pro Familia. Weitere Informationen stehen auf der Seite 30

**NEU** **Flamenco Inklusiv:** Entdecke die Leidenschaft des Flamencos. Unser neuer Kurs für Menschen ab 18 Jahre. Alle Infos auf Seite 46

**NEU** **Neue Ziele bei unseren Reisen**  
Auf geht es in den Süden: Das Hotel Marhaba Palace in Tunesien ist ein neues Reiseziel. Das Ferienzentrum am Deich ist ein Gruppenhotel mit Halbpension und auch neu bei uns im Programm. Mehr Informationen dazu gibt es im Reiseteil ab Seite 47.

**Achtung: Änderung bei der Anmeldung zu unseren Reisen!** Da in den letzten Jahren das Programmheft mit zum Teil 4 Wochen Verzögerung bei den Adressaten angekommen ist, nehmen wir erst ab dem 15. Januar 2026 Anmeldungen für unsere Reisen entgegen. Dann haben alle die gleiche Chance, ihre Wunschreise zu buchen. Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Seite 47.

Wir hoffen, die unterschiedlichen Geschmäcker getroffen zu haben und wünschen viel Spaß beim Lesen und Planen.



Kai Hermann

Leitung Kulturarbeit  
Tel. 0234 917890-80  
k.hermann@lebenshilfe-bochum.de



Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD + FUDfun  
Tel. 0234 917890-32  
k.karl@lebenshilfe-bochum.de

# Inhalt

Vorwort .....	2
Inhalt .....	3
FUD .....	4
Rückblick 2025 .....	5
Mitglied werden .....	6
Mitgliederantrag.....	7
Gute Laune bei Rock für Inklusion .....	9
 <b>FUDfun .....</b>	<b>10</b>
Änderungen und Neuerungen 2026 .....	10
Bildungs- und Teilhabepaket .....	10
Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten und Ferienangeboten.....	11
Offener Treff .....	12
Krabbelmäuse .....	14
Eltern-Kind-Treff .....	14
Geschwister-Gruppe.....	15
Segeln .....	16
Nachtfreunde.....	17
Kids Club (ca. 6–12 Jahre) .....	18
Teens Club (ca. 12–20 Jahre).....	20
Jule Club (ca. 18–40 Jahre) .....	22
Girls Only .....	24
Clubhaus .....	26
Gaumenschmaus .....	28
Garten-Crew .....	29
Liebe, Nähe und Verantwortung .....	30
Komm mit in den Garten! .....	31
Erlebnistage .....	32
Erlebniswochen .....	34
Kinder Stadt Bochum .....	35
 <b>Gruppenangebote für Erwachsene .....</b>	<b>36</b>
Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten ....	36
Fitness, Fun & kleine Spiele .....	37
Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe .....	38
Fußballtraining .....	39
Kicken in der Freizeit .....	40
Fanclub.....	41
Theater mit Körper, Geist und Seele .....	42
Tanzkurs .....	43
Disco.....	44
Schreib- und Lesekurs .....	45
Flamenco Inklusiv .....	46
 <b>Reiseangebote 2026.....</b>	<b>47</b>
Im Mittelpunkt Deutschlands – Haus Hainichen.....	48
Ab in die Sonne – Hotel Side Sun, Türkei .....	49
Ferienhof im schönen Tecklenburger Land – Hof Grothmann.....	50
Alles auf einer Ebene – Haus Leilinde .....	51
Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp .....	52
Barrierefrei wohnen am Strand – Strandlodges Olymp .....	53
Auf nach Rhodos – Hotel Marathon .....	54
Frische Nordseeluft – Ferienzentrum am Deich .....	55
Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessartruh.....	56
Ab nach Holland – De Blikvaart .....	57
Flugreise nach Griechenland – Haus Apollon .....	58
Urlaub im Palast – Hotel Marhaba Palace, Tunesien .....	59
Fußball in Spanien – wir sind dabei! .....	60
Weihnachtsmarkt im Harz – K6-Hotel Harz .....	61
 <b>Anmeldebögen &amp; Geschäftsbedingungen ....</b>	<b>62–68</b>
<b>Datenschutzinformation .....</b>	<b>69–70</b>

# Wir sind das Team des FUD für 2026

Kennen Sie die 3 Buchstaben **F U D**

Und wissen Sie, was diese Buchstaben bedeuten?

FUD heißt: **F**amilien **U**nterstützender **D**ienst

Wir bieten Familien in besonderen Lebenssituationen eine Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld. Die Betreuung übernehmen vorwiegend studentische Einsatzkräfte, die nach den gesetzlichen Vorgaben geschult sind.

Haben Sie Interesse, den FUD für Ihre Familien in Anspruch zu nehmen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch.

Lynn Bies-Witting

Leitung FUD



Tel. 0234 917890-30  
l.bies-witting@  
lebenshilfe-bochum.de

Dyana Reich

Stellv. Leitung



Tel. 0234 917890-31  
d.reich@  
lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD+FUDfun



Tel. 0234 917890-32  
k.karl@  
lebenshilfe-bochum.de

**WANTED**

## Wir brauchen Verstärkung und suchen Dich!

Machst du gerne Spaziergänge? Gehst gerne in den Zoo, ins Museum, Theater oder auf Stadtfeste? Oder kennst andere tolle Freizeitaktivitäten?

Dann komm zu uns und werde FUD Betreuungskraft.

Bei uns übernimmst du eine Tätigkeit, die sinnvoll ist und setzt dich für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung ein.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten und eine steuerfreie Aufwandsentschädigung.



## HPFH

Das Team der **Heilpädagogischen Familienhilfe** bietet fachkompetente Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit einer Behinderung. Wir begleiten Familien durch die Höhen und Tiefen des Alltags.

Helge Berkenbusch, Tel. 0234 917890-33, [hpfh@lebenshilfe-bochum.de](mailto:hpfh@lebenshilfe-bochum.de)



# Rückblick 2025



# Mitglied werden bei der Lebenshilfe Bochum – und profitieren!

Die Lebenshilfe Bochum ist ein Verein, der sich 1962 gegründet hat, um Menschen mit Assistenzbedarf zu unterstützen.

Im Laufe der vielen Jahre hat sich auch vieles verändert.

Die vielfältigen Angebote, die Sie in diesem Programmheft finden, sind ein Teil des Vereins.

Sie können die Lebenshilfe Bochum und ihre Angebote mit einer Spende unterstützen.

Oder Sie werden **Mitglied bei der Lebenshilfe Bochum**.

Damit würden Sie die Arbeit für und mit Menschen mit Assistenzbedarf nachhaltig unterstützen und zu einer inklusiven Gesellschaft beitragen.

Die Lebenshilfe fördert Menschen aller Altersgruppen, bietet individuelle Hilfen, stärkt Teilhabechancen und setzt sich für die Rechte und Interessen von Betroffenen ein.

Mit Ihrer Mitgliedschaft fördern Sie direkte Hilfe, lokale Projekte und die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Behinderung.

**Und Sie profitieren von der Mitgliedschaft.**

Neben vielen Informationen zum Thema Behinderung erhalten Sie beim Tanzkurs und Schreib-Lese Kurs eine Ermäßigung.

Mitglieder der Lebenshilfe Bochum haben bei den Reisen ein Vorbuchungsrecht.

Eine Mitgliedschaft ist ganz einfach:

Sie füllen den Antrag der folgenden Seite aus und schicken ihn uns zu.

Das Mindestalter für eine Mitgliedschaft beträgt 18 Jahre.



## **Mitglied werden bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.**

Ich möchte Mitglied bei der Lebenshilfe Ortsvereinigung Bochum e.V. werden.

Die Adresse von der Lebenshilfe Bochum ist:

Universitätsstr. 76  
44789 Bochum

---

### **Mein Name ist:**

Name: .....

Vorname:.....

geboren am: .....

### **Meine Anschrift:**

Straße:..... Haus-Nummer:.....

Wohnort:.....

Telefon-Nummer:.....

E-Mail:.....

---

### **Menschen mit Assistenz-Bedarf bezahlen einen geringeren Mitglieds-Beitrag.**



Haben Sie selbst einen Assistenz-Bedarf?

Dann kreuzen Sie hier bitte an:

**Ja, ich habe Assistenzbedarf**

Bitte unterschreiben Sie hier den Mitglieds-Antrag:

.....  
Ort und Datum und Ihre Unterschrift



## So bezahlen Sie den Mitglieds-Beitrag bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.

## 1. Möglichkeit:

## Bank Überweisung

Ich bezahle ..... € im Jahr Mitglieds-Beitrag. (mindestens 60,00 € im Jahr, bei Menschen mit Assistenzbedarf mindestens 30,00 € im Jahr)

Ich überweise den Mitglieds-Beitrag auf dieses Konto:

LEBENSHELFE OV Bochum e.V.

**IBAN: DE76 4305 0001 0001 326073, Sparkasse Bochum**

## 2. Möglichkeit:

**SEPA- Einzugs-Ermächtigung:**

Ich erlaube der Lebenshilfe Bochum den Mitglieds-Beitrag in Höhe von ..... € von  
meinem Konto im **Lastschrift-Verfahren** abzubuchen.

**Tragen Sie hier die fehlenden Angaben ein:**

Von diesem Konto soll der Mitglieds-Beitrag abgebucht werden:

Name vom Konto-Besitzer:.....

Bank: .....

**IBAN:** DE \_\_\_\_\_

Sie bekommen eine Nachricht von der Lebenshilfe Bochum, bevor zum 1. Mal Geld von Ihrem Konto abgebucht wird. In dieser Nachricht teilt die Lebenshilfe Bochum Ihnen Ihre **Mandats-Referenz-Nummer** mit.

Ort **Datum** Unterschrift des Kontoinhabers/der -inhaberin

Wünschen Sie eine Spenden-Bescheinigung?

Ja  Nein



# Gute Laune bei Rock für Inklusion

AM 09. MAI 2026 IST ES WIEDER SO WEIT!

Anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung der Rechte von Menschen mit Behinderung, veranstaltet die Lebenshilfe OV Bochum e.V. in Kooperation mit der Aktion Mensch am Samstag, 09. Mai 2026 auf der IMPULS Bühne im BERMUDA3ECK das 14. Musik-Festival „Rock für Inklusion“.

Verschiedene Bands, darunter auch inklusive Gruppen, werden im BERMUDA3ECK die Bühne rocken.

Neben dem Musikprogramm gibt es wieder viele Spiel- und Mitmachaktionen.

Unterstützt wird die Veranstaltung von der Aktion Mensch und Bochumer Unternehmen.

Lasst euch diesen Tag nicht entgehen und kommt vorbei!



# FUDfun

Hallo und herzlich Willkommen beim FUDfun.

Du hast Lust auf Ausflüge oder Aktionen ohne deine Eltern? Dann komm zu unseren Gruppenangeboten. Die Gruppe besteht aus mindestens zwei FUD Kräften und mehreren Teilnehmenden. Auf den nächsten Seiten findest Du ein buntes Programm. Such Dir ein Angebot aus, was zu dir passt. Wenn du Fragen hast, dann ruf uns gerne an oder schreib uns eine Mail.



**Wichtig ist, dass Du Dich für die Angebote anmeldest.  
Dazu füllst Du einfach das Anmeldeformular auf der Seite 65–66 aus.**

## Änderungen und Neuerungen 2026

### Geschwistertreff

Auch Geschwister von Menschen mit Behinderung brauchen hin und wieder eine Auszeit. Diese können sie nun bei uns finden. Weitere Informationen stehen auf Seite 15.

### Segeln

In diesem Jahr findet erstmalig unsere Segelgruppe statt. Mit der Unterstützung der Turning Point Stiftung und dem ETUF e.V. wollen wir dieses Jahr von April bis Oktober eine tolle Zeit auf dem Baldeneysee in Essen verbringen.

Weitere Informationen stehen auf Seite 16.

### Nachtfreunde

Zusammen wollen wir in der Werkstatt Constantin eine tolle Zeit verbringen, und das sogar über Nacht! Weitere Informationen stehen auf der Seite 17.

### Garten-Crew

Gärtner ist nur was für Erwachsene? Falsch gedacht! Von April bis Oktober gibt es nun auch eine Gartengruppe für Kinder und Jugendliche.

Weitere Informationen stehen auf der Seite 29.

### Liebe, Nähe & Verantwortung

Ein Workshop für Jugendliche und Erwachsene über die Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft, geleitet von Pro Familia. Weitere Informationen stehen auf der Seite 30.

## Weitere Informationen

Sie haben Schwierigkeiten, die zusätzlichen Kosten oder den Mitgliederbeitrag für unsere Gruppenangebote zu bezahlen? Wir haben die Möglichkeit, das Bildungs- und Teilhabepaket über die Städte Bochum und Herne bei uns abzurechnen.

Leistungsberechtigt sind Kinder bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres, deren Eltern eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung vom Job Center oder dem Sozialamt
- Wohngeld oder Kindergeldzuschlag der Familienkasse

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

# Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten & Ferienangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail (fud@lebenshilfe-bochum.de), Post (Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) oder Fax (0234 917890-99) vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurückgesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, muss die Abmeldung **spätestens drei Tage vor Beginn des Angebots schriftlich erfolgen**, und zwar per E-Mail (fud@lebenshilfe-bochum.de), Post (Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) oder Fax (0234/91789099)
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 67–68
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss





© LEBENSHILFE/David Maurer

INKLUSION FÜR ALLE

## Offener Treff



Jeder Mensch ist bei uns willkommen.

Unser inklusiver, offener Treff bietet einen Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung – unabhängig von Alter, Herkunft oder Unterstützungsbedarf.

In lockerer Atmosphäre gibt es Raum für Gespräche, Spiele, gemeinsames Lachen, kreative Ideen und kleine Aktivitäten. Ob du einfach nur einen Kaffee trinken, neue Leute kennenlernen oder dich einbringen möchtest, hier ist Platz für dich.

Wir möchten einen Raum schaffen, in dem Vielfalt ganz selbstverständlich ist und Respekt und Offenheit gelebt werden. Der Treff ist barrierefrei zugänglich.

Betreuer\*innen wird es an diesem Tag nicht geben, nur Mitarbeiter\*innen, die für die Organisation und Durchführung zuständig sind.

Komm vorbei, sei dabei, wir freuen uns auf dich.



**ALTER:** Von jung bis alt



**KOSTEN:** Zwischen 0,00–10,00 €



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** s. nächste Seite



**TERMINE:** s. nächste Seite

# Termine Offener Treff

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT	ZUS. KOSTEN	ANMELDUNG
01.02.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
22.02.2026	15:00 – 17:00 Uhr	Waffeln backen	2,00 €	Erforderlich
01.03.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
29.03.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Osterbasteln	Taschengeld	Nicht erforderlich
18.04.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Spieleabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
26.04.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kuchen backen	2,00 €	Erforderlich
17.05.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kreativ an der Leinwand	3,00 €	Erforderlich
30.05.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Cocktailabend	5,00 €	Erforderlich
07.06.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
20.06.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
05.07.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
25.07.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Cocktailabend	5,00 €	Erforderlich
08.08.2026	19:00 – 22:00 Uhr	Filmabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
22.08.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
06.09.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
20.09.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kuchen backen	2,00 €	Erforderlich
04.10.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
25.10.2026	14:00 – 16:00 Uhr	Kürbisschnitzen	5,00 €	Erforderlich
31.10.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Halloweenparty	Taschengeld	Nicht erforderlich
08.11.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
21.11.2026	18:00 – 21:00 Uhr	Filmabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
06.12.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
13.12.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Plätzchen machen & verzieren	2,00 €	Erforderlich



Katharina Karl  
Ansprechpartnerin



#### DIE INKLUSIVE KRABBELGRUPPE DER LEBENSHILFE BOCHUM

## Krabbelmäuse

In unserer inklusiven Krabbelgruppe „Krabbelmäuse“ entdecken Kinder von 6 bis 30 Monaten mit und ohne Behinderung gemeinsam die Welt. Begleitet von Eltern, Großeltern oder anderen vertrauten Personen erleben sie Spiel, Bewegung, Musik und erste soziale Kontakte in geschützter Atmosphäre. Auch die Erwachsenen können sich austauschen und zur Ruhe kommen. Eine erfahrene Fachkraft begleitet die Gruppe und geht einfühlsam auf alle ein.



**ALTER:** Ca. 6–30 Monate



**KOSTEN:** Kostenlos



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich

An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)  
Freitags von 10:30 Uhr–12:00 Uhr



**ZEIT:**



**TERMINE:**

Voraussichtlich ab  
dem 9. Januar 2026



#### DIE INKLUSIVE ELTERN-KIND-GRUPPE

## Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff findet einmal im Monat statt. Es ist ein Angebot für Eltern oder Bezugspersonen mit ihren Kindern. Der Treff bietet Raum für Gespräche, Unterstützung und schöne gemeinsame Momente.



**ALTER:** Kinder mit und ohne  
Behinderung bis 14 Jahre



**KOSTEN:** Kostenlos



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich

An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)  
Donnerstags 15:30 Uhr–17:00 Uhr



**ZEIT:**



**TERMINE:**

Voraussichtlich  
ab dem 5. Februar 2026

**Termine:**  
• 05.02.2026 • 10.09.2026  
• 05.03.2026 • 08.10.2026  
• 07.05.2026 • 05.11.2026  
• 11.06.2026 • 03.12.2026  
• 09.07.2026



© LEBENSHILFE/David Maurer



FÜR GESCHWISTER VON KINDERN MIT EINER BEHINDERUNG

## Geschwister-Gruppe

Geschwister zu haben, kann etwas ganz Besonderes sein – aber auch eine große Verantwortung, vor allem, wenn man früh viel mithelfen muss oder gebraucht wird.

In dieser Gruppe darfst du einfach mal Pause machen. Abschalten. Zeit für dich haben.

Wir bieten dir einen Ort, an dem du im Mittelpunkt stehst.

Was willst du machen?  
Abhängen, spielen, kickern, backen, tanzen, basteln?

Wir entscheiden gemeinsam, worauf wir Lust haben, probieren Dinge aus und finden heraus, was uns Spaß macht.

Hier geht's nur um euch – die Geschwister.

### Termine:

- 04.03.2026
- 09.09.2026
- 08.04.2026
- 14.10.2026
- 13.05.2026
- 11.11.2026
- 10.06.2026
- 09.12.2026
- 08.07.2026

Katharina Karl

Ansprechpartnerin



**ALTER:** 6–16 Jahre



**KOSTEN:** Eigenanteil  
3,00 € pro Termin



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)



**ZEIT:** 16:30 Uhr – 19:00 Uhr



**TERMINE:** 1 Mal im Monat,  
Start 04.03.,  
Ausfall im August



## SEGELN AUF DEM BALDENEYSEE

# Segeln



Komm an Bord! Wir möchten Segeln gehen.

Beim Segeln werden im Team: Wind, Wetter und die Technik des Bootes gemeistert. Sei dabei und probiere es aus.

Gemeinsam mit der Stiftung TURNING POINT und dem ETUF am Baldeneysee erhalten wir einen barrierearmen Zugang zum Segelsport.

Wir können mit einem Schnuppersegeln starten und danach eine regelmäßige Segelgruppe gründen. Diese wird 1-mal im Monat von April bis Oktober stattfinden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Termine und Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.**

Hast du Interesse melde dich bei uns, wir informieren dich dann sobald es Neuigkeiten gibt.



**ALTER:** Ca. 6–29 Jahre



**KOSTEN:** 1 FUD Stunde pro Termin



**TREFFPUNKT:** ETUF e.V.  
Freiherr-vom-Stein-Str. 204a  
45133 Essen



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:**

Unter der Woche nachmittags/  
abends für 2–3 Stunden  
1 Mal im Monat,  
April–Oktober



**TERMINE:**



© LEBENSHILFE/David Maurer

ÜBERNACHTUNGSANGEBOT  
**Nachtfreunde**



Wir sind die Nachtfreunde, eine lebendige Gruppe Jugendlicher mit Behinderung.

An einem Wochenende alle 2 Monate verbringen wir die Nacht im Förderbereich der Werkstatt Constantin. Tagsüber unternehmen wir kleine Ausflüge in die Umgebung, bevor wir gemeinsam kochen und unser Essen genießen.

Der Abend steht ganz im Zeichen von gemütlichen Filmabenden oder unterhaltsamen Spielen. Dabei dürfen Lachen und gute Stimmung natürlich nicht fehlen.

Gemeinsam erleben wir schöne Momente, die uns als Gruppe verbinden.



**Termine:**

- 07. – 08.02.2026
- 18. – 19.04.2026
- 06. – 07.06.2026
- 08. – 09.08.2026
- 10. – 11.10.2026
- 05. – 06.12.2026

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ALTER:** Ca. 10–25 Jahre



**KOSTEN:** 19 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Werkstatt Constantin  
Hiltrop Str.164  
44807 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)



**ZEIT:**

10:00 Uhr Samstag –  
10:00 Uhr Sonntag  
Jeden 2. Monat



**TERMINE:**



## SPIELGRUPPE FÜR KINDER

## Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)



Der Kids Club bietet über das Jahr hinweg abwechslungsreiche Ausflüge und spannende Aktionen, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. In einer kleinen Gruppe von 4 bis 8 Kindern verbringen wir eine tolle Zeit – voller Spiel, Spaß und neuen Erfahrungen. Das Angebot findet ohne deine Eltern statt.

Auf der nächsten Seite findest Du das Programm für das Jahr 2026. Es gibt lange (mit einem \*gekennzeichnet) und normale Termine.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Dir.

**Achtung:**

Bitte auf die **ZEITEN** achten



**ALTER:** Ca. 6–12 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 3 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**

Ansprechpartnerin



**ZEIT:**

Siehe nächste Seite



**TERMIN:**

Siehe nächste Seite

# Termine Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.02.2026	09:30-12:30 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
21.03.2026	09:30-12:30 Uhr	Osterkörbchen basteln	3,00 €
25.04.2026	09:30-12:30 Uhr	Spielplatz	–
16.05.2026*	09:30-16:30 Uhr	Westfalenpark Dortmund	4,50 €
13.06.2026*	09:30-14:30 Uhr	Bochumer Tierpark	5,00 €
04.07.2026*	09:30-15:30 Uhr	Rätsel-Reise Zeche Zollverein	5,00 €
08.08.2026*	12:00-18:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
19.09.2026*	11:00-16:00 Uhr	Youth Open- Spiele und Co zum Weltkindertag	Taschengeld
31.10.2026	09:30-12:30 Uhr	Halloweenparty	2,00 €
07.11.2026*	09:30-16:30 Uhr	Indoor Spielplatz	6,00 €
12.12.2026	09:30-12:30 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin:  
bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden  
bei 7 Zeitstunden 4,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 7 Stunden





DER JUGENDTREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

## Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

**TEENS**  
CLUB

Auch für 2026 haben wir uns wieder viele tolle, lustige und spannende Aktionen überlegt, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. Wir laden Dich herzlich ein, einen Blick in unser Programm zu werfen.

Es gibt auch längere Termine, diese sind mit einem \* gekennzeichnet. Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Jahr mit Dir!

**Achtung:**  
Bitte auf die ZEITEN achten



**ALTER:** Ca. 12–20 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 4 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** Siehe nächste Seite



**TERMINE:** Siehe nächste Seite

# Termine Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
28.02.2026*	13:30 – 18:00 Uhr	Kino	15,00 €
21.03.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Poolball – Kombination aus Billard & Fußball	6,00 €
18.04.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Trampolinpark Jump House in Essen	14,00 €
09.05.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Street-Food-Markt an der Fiege Brauerei	Taschengeld
27.06.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Westfalenpark mit Florianturm	5,00 €
11.07.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Adventure Minigolf am Kemnader See	10,00 €
22.08.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Basketball spielen	–
26.09.2026*	08:00 – 16:00 Uhr	Zoom Gelsenkirchen	11,50 €
24.10.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Halloweenbasteln und Party	3,00 €
21.11.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Fußballmuseum Dortmund	12,00 €
05.12.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden  
 bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
 bei 8 Zeitstunden 4,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 8 Stunden



DER TREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

## Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

JULE  
CLUB

Unser Jule Club findet auch dieses Jahr wieder an zwei Samstagen im Monat statt. Wir haben für Dich ein vielseitiges und spannendes Programm zusammengestellt, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Schau Dir auf der nächsten Seite gerne die Termine an, vielleicht gefällt Dir was. Wir freuen uns auf Dich. Es gibt lange (mit einem \* gekennzeichnet) und normale Termine.

**Achtung:**  
Bitte auf die ZEITEN achten



Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl.  
Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



**ALTER:** Ca. 18–40 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 4 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

Katharina Karl  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** Siehe nächste Seite



**TERMINE:** Siehe nächste Seite

# Termine Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.02.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
21.02.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Gemeinsam Waffeln backen	3,00 €
07.03.2026*	15:00 – 20:00 Uhr	Bo Mit rockt – Rock und Metal im Falkenheim	Taschengeld
14.03.2026*	11:00 – 17:00 Uhr	DASA	3,00 €
11.04.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Kreativnachmittag	2,00 €
25.04.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Adventure Minigolf am Kemnader See	10,00 €
09.05.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Rock für Inklusion	Taschengeld
23.05.2026*	13:00 – 19:00 Uhr	Pfingst-Spektakulum – Mittelalterfest auf Schloss Broich	15,00 €
13.06.2026	15:00 – 19:00 Uhr	Ruhr International – das Fest der Kulturen	Taschengeld
20.06.2026**	13:00 – 17:00 Uhr	Grillen im Gysenbergpark	5,00 €
04.07.2026	16:00 – 20:00 Uhr	Bochum Total	Taschengeld
18.07.2026*	12:00 – 18:00 Uhr	Fußballgolf im Soccerpark Dortmund	9,00 €
15.08.2026*	13:00 – 19:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
29.08.2026*	17.30 – 23:30 Uhr	KAZ Musik-Festival Herne & Street-Skate-Wettbewerb	Taschengeld
12.09.2026*	11:00 – 17:00 Uhr	Drachenboot-Festival Mülheim	Taschengeld
26.09.2026*	17:00 – 23:00 Uhr	Zechenfest Zeche Zollverein mit Feuerwerk	Taschengeld
17.10.2026***	12.30 – 18.30 Uhr	Trainingsbergwerk Recklinghausen – wir werden zu Bergleuten	22,00 €
31.10.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Halloweenparty	3,00 €
14.11.2026	Wird noch bekannt gegeben	Planetarium Bochum	10,00 €
28.11.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Hattingen	Taschengeld
12.12.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden

\*\* Wir treffen uns direkt im Gysenbergpark!  
\*\*\* nicht barrierefrei



ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN

## Girls Only

Hast du Lust auf einen Mädchennachmittag?

Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für dich! Unser vielseitiges Programm lädt dazu ein, gemeinsam entspannte oder spannende Stunden unter Mädels zu verbringen.

Wirf gerne einen Blick auf das Programm und melde dich an.

Wir freuen uns auf dich.

Willkommen sind alle, die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.



**ALTER:** Ca. 14–30 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 3 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** 17:00 Uhr–20:00 Uhr



**TERMINE:** Siehe nächste Seite

# Termine Girls Only

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
27.02.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen Salzteig-Figuren	3,00 €
27.03.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir backen Cupcakes	3,00 €
24.04.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir bemalen eine Leinwand	3,00 €
22.05.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir schauen einen Film	–
26.06.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir weben Regenbögen	3,00 €
17.07.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir gehen Shoppen	Taschengeld
21.08.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir gehen ins Bermuda3eck	Taschengeld
18.09.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen einen Beauty-Tag	3,00 €
16.10.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen unsere eigene Schokolade	5,00 €
27.11.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir erstellen eine Tanzchoreo	Taschengeld





DER Ü-18-TREFF FÜR JUNGE ERWACHSENE

## Clubhaus

Du bist über 18, hast Freitagabends noch nichts vor und Lust, gemeinsam mit anderen in deinem Alter was zu erleben? Dann bist Du beim Clubhaus genau richtig. Einmal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam etwas zu unternehmen. Vielleicht ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben, findest Du auf der nächsten Seite.

Es gibt auch längere Termine, diese sind mit einem \*gekennzeichnet.



**ALTER:** Ca. 18–40 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 4 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** 18:00 Uhr–22:00 Uhr  
Einen Freitag im Monat  
Siehe nächste Seite



**TERMINE:**

# Termine Clubhaus

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN	
20.02.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Filmabend mit Sandwiches	3,00 €	
20.03.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Kneipentour Bermuda3Eck	Taschengeld	
17.04.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Street-Food-Markt auf Zeche Zollverein	Taschengeld	
08.05.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Essen Original	Taschengeld	
<b>AUSNAHME: DONNERSTAG</b>	18.06.2026	19:00 – 23:00 Uhr	Comedy Werkstatt Bochum	Taschengeld
24.07.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Umschlagplatz – Die Container-Bar am Dortmunder Hafen mit Livemusik	Taschengeld	
28.08.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Afro Ruhr Festival Dortmund	Taschengeld	
25.09.2026*	17.30 – 22.30 Uhr	Bowling	20,00 € + Taschengeld	
23.10.2026	22:00 – 02:00 Uhr	Disko-Besuch – Gleis 9	10,00 €	
20.11.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Gemeinsam Waffeln backen	3,00 €	
04.12.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Essen	Taschengeld	

\* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden



KOCHKURS FÜR JUNGE ERWACHSENE

## Gaumenschmaus

Hast du Lust auf gemeinsames Kochen und Genießen? Dann bist du beim Gaumenschmaus genau richtig! In geselliger Runde bereiten wir gemeinsam ein komplettes Menü zu – bestehend aus Vorspeise, Hauptgang und Dessert. Zum Abschluss des Jahres erhältst du ein persönliches Rezeptheft mit allen Gerichten, damit du deine Favoriten auch zuhause nachkochen kannst. Eines ist sicher: Beim Gaumenschmaus geht niemand hungrig nach Hause.

Der Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten.

### Termine:

- 13.02.2026
- 13.03.2026
- 10.04.2026
- 12.06.2026
- 10.07.2026
- 11.09.2026
- 09.10.2026
- 13.11.2026
- 11.12.2026



**ALTER:** Ca. 16–30 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

Katharina Karl

Ansprechpartnerin



**ZEIT:**

16:00 Uhr–19:00 Uhr



**TERMINE:**

Monatlich, jeden 2. Freitag  
im Monat. Ausfall im  
Mai und August.



## GARTEN-GRUPPE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## Garten-Crew



Von April bis Oktober treffen wir uns regelmäßig draußen in der Natur. Gemeinsam säen wir Pflanzen, legen Beete an und lernen, wie Gemüse wächst. Wir pflegen unsere kleinen Gärten und freuen uns am Ende über unsere eigene Ernte.

Doch es geht nicht nur ums Gärtnern: Wir entdecken Tiere und Pflanzen, basteln mit Naturmaterialien, spielen, entspannen in der Hängematte oder kochen gemeinsam am Feuer. Auch der Lehm-Ofen wird manchmal angeheizt, dann gibt's selbstgemachtes, leckeres Essen!

Bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind willkommen, die gerne draußen sind, Neues lernen und gemeinsam Spaß haben möchten.

**Termine:**

- 16.04.2026
- 21.05.2026
- 18.06.2026
- 16.07.2026
- 20.08.2026
- 17.09.2026
- 15.10.2026

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ALTER:** 6–18 Jahre



**KOSTEN:** Voraussichtlich keine Kosten.  
Die Gruppe soll durch eine Förderung finanziert werden  
(noch in Klärung)



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)



**ZEIT:** 17:00 Uhr–19:00 Uhr



**TERMINE:** Monatlich, von April–Oktober,  
jeden 3. Donnerstag im Monat.



WORKSHOP VON PRO FAMILIA



## Liebe, Nähe und Verantwortung

In diesem Workshop, geleitet von Pro Familia, geht es um Themen, die uns alle betreffen: Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Gemeinsam sprechen wir darüber, was es bedeutet, jemanden zu mögen, wie Beziehungen entstehen, und was Nähe, Vertrauen und Respekt füreinander heißen.

Die Gruppen sind nach Geschlechtern getrennt, damit alle in einer angenehmen und sicheren Atmosphäre offen reden können. Begleitet werden sie von zwei Fachkräften – einer Frau und einem Mann –, die einfühlsam auf Fragen und Anliegen eingehen.

Hier ist Raum für alles, was euch beschäftigt: Körperveränderungen, Gefühle, Freundschaft, Liebe, Grenzen, Verhütung oder einfach Dinge, die man sich sonst vielleicht nicht zu fragen traut. Es gibt keine falschen Fragen, wichtig ist, dass ihr euch wohlfühlt und gegenseitig respektiert.

**pro-familia**  
Beratungsstelle Bochum



Katharina Karl  
Ansprechpartnerin



**ALTER:** 16–60 Jahre  
unterteilt in 2 Gruppen



**KOSTEN:** Keine Kosten



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)



**ZEIT:** 17:00 Uhr–18:30 Uhr



**TERMINE:**  
**Gruppe 1** Jugendliche/junge Erwachsene (16–29 Jahre):  
04.02.2026  
**Gruppe 2** Erwachsene (30–60 Jahre): 11.03.2026



## FERIENERLEBNIS DER LEBENSHILFE BOCHUM

# Komm mit in den Garten!



Pack deine Neugier ein, denn draußen erwartet uns jede Menge Platz zum Spielen, Toben und Entdecken. Gemeinsam erkunden wir die faszinierende Welt der Pflanzen und lernen die Vielfalt der Natur kennen.

Hast du dich schon mal gefragt, wie man eigenes Gemüse anbaut und wie es frisch aus dem Garten schmeckt? Oder wie man am offenen Feuer kocht und was ein Lehmofen eigentlich kann? Wir finden heraus, wie wir Insekten unterstützen können und testen coole Gartenspiele.

All das kannst du dieses Jahr wieder im „Naturparadies Am Maarbach“ erleben, direkt in der Nähe der Jahrhunderthalle. Komm vorbei, hab Spaß mit uns und nimm spannende neue Erfahrungen mit nach Hause!

Wir freuen uns auf dich!

**!** Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.  
Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



**ALTER:** Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



**KOSTEN:** 3 Tage 12 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
3 Tage 19,5 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Naturparadies Am Maarbach  
An der Maarbrücke  
44793 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr



**TERMINE:** 07.04., 08.04., 09.04.2026



AUSFLÜGE FÜR SCHULPFlichtige KINDER UND JUGENDLICHE

## Erlebnistage

Du bist in den Ferien daheim und hast Lust auf Action?  
 Dann sei bei unseren Erlebnistagen dabei!  
 Gemeinsam mit anderen in deinem Alter geht's auf  
 spannende Tagesausflüge quer durchs Ruhrgebiet.  
 Du entscheidest, welche Ausflüge am besten zu dir  
 und deinen Interessen passen. Das komplette Programm  
 findest du auf der nächsten Seite. Treffpunkt sowie  
 Bring- und Abholzeiten sind bei jedem Ausflug gleich.  
 Mach mit und melde dich an!

Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich Willkommen  
 (sprechen Sie uns gerne dazu an).



 **ALTER:** Schulpflichtige Kinder und Jugendliche

 **KOSTEN:** 4,25 FUD Stunden/Tag,  
 1:1 Betreuung  
 7 FUD Stunden/Tag

 **TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
 Universitätsstraße 76  
 44789 Bochum

 **ANMELDUNG:** Erforderlich  
 An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
 Ansprechpartnerin



 **ZEIT:** 8:30 Uhr–15:30 Uhr

 **TERMINE:** Siehe nächste Seite

# Termine Erlebnistage

## OSTERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
30.03.2026	Indoor Spielplatz	6,00 €
31.03.2026	Bochumer Tierpark	5,00 €/10,00 €
01.04.2026**	Schwimmen	9,00 €/12,00 €
02.04.2026	Aquazoo Düsseldorf	–

## SOMMERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.07.2026	Fußball und Badminton im FunPark Herne	–
21.07.2026	Düsseldorfer Flughafen	–
22.07.2026	Erlebniswelt Fredenbaum	–
23.07.2026	Zoo Dortmund	6,50 €/10,50 €
10.08.2026	Grugapark	1,50 €/3,00 €
11.08.2026	Eisenbahnmuseum	5,50 €/11,00 €
12.08.2026	DASA	3,00 €
13.08.2026	Westfalenpark Dortmund	3,00 €
17.08.2026	Adventure Minigolf	6,00 €/8,00 €
18.08.2026	Dorneburger Park mit Wasserspielplatz	–
19.08.2026	Legoland	12,00 €
20.08.2026**	Wellenfreibad	3,00 €
24.08.2026	Landschaftspark Duisburg	–
25.08.2026	Zoom Gelsenkirchen	11,50 €
26.08.2026*	Urban Blue Wasserspielplatz	2,50 €
27.08.2026	Spieleland im Gysenbergpark	5,00 €
31.08.2026	Indoor Spielplatz	6,00 €
01.09.2026	Burg Isenberg Hattingen	–

## HERBSTFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
19.10.2026	Bochumer Tierpark	5,00 €/10,00 €
20.10.2026	Indoor Spielplatz	6,00 €
21.10.2026**	Schwimmen	9,00 €/12,00 €
22.10.2026	Bergbaumuseum	8,00 €
23.10.2026	Indoor Spielplatz	6,00 €

\*Achtung dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei

\*\* Hier findet immer eine 1:1 Betreuung statt



## FERIENSPASS DER LEBENSHILFE BOCHUM

# Erlebniswochen



Im Sommer 2026 gibt's wieder unsere Erlebniswochen in Herne! Zwei Wochen lang können alle schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen gemeinsam eine richtig gute Zeit erleben.

Jeden Morgen starten wir entspannt mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach geht's los: Ob großer oder kleiner Ausflug, Bastel-Action, Spiele, kreatives Malen oder gemeinsames Kochen, bei uns ist immer was los und Langeweile hat keine Chance. Du hast noch Fragen? Melde dich einfach bei uns, wir helfen gerne weiter.



### ALTER:

Schulpflichtige Kinder und Jugendliche  
21,25 FUD Stunden pro Woche  
1:1 Betreuung  
37,5 FUD Stunden pro Woche



### KOSTEN:

**TREFFPUNKT 1:** Robert-Brauner-Schule  
Bergstraße 93b, 44625 Herne  
**TREFFPUNKT 2:** Schule Forellstraße  
Forellstr. 101–113, 44625 Herne



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

### Katharina Karl

Ansprechpartnerin



### ZEIT:

8:30/9:00 Uhr–16:00 Uhr



**TERMINE:** Robert-Brauner-Schule:  
27.07.2026–31.07.2026  
Schule Forellstraße:  
03.08.2026–07.08.2026



FERIENANGEBOT DER STADT BOCHUM

## Kinder Stadt Bochum

Die Kinder Stadt Bochum findet zum 6. Mal in den Sommerferien statt. In der letzten Ferienwoche ist in Bochum Gerthe richtig was los, denn im Jugend-Freizeitheim U27 können Kinder verschiedene Berufe ausprobieren. Die Kinder lernen wie man in einer Stadt zusammenlebt, wie Demokratie funktioniert und wählen eine\*n eigene\*n Bürgermeister\*in. Man kann in unterschiedliche Berufe schnuppern und die Kinder verdienen ihr eigenes Geld. Es gibt eine eigene Sparkasse, in der man das verdiente Geld abholen kann und im eigenen Kaufhaus wieder ausgeben darf.

Wir möchten die Kinder Stadt mit einer kleinen Gruppe besuchen und dort das Programm mit machen.

Das Gelände ist zum Teil barrierefrei, Bringen und Abholen ist vor Ort.



**ALTER:** Ca. 6–12 Jahre



**KOSTEN:** 15 FUD Stunden für 5 Tage



**TREFFPUNKT:** U27  
Hegelstr. 32  
44805 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich  
An: [fud@lebenshilfe-bochum.de](mailto:fud@lebenshilfe-bochum.de)

**Katharina Karl**  
Ansprechpartnerin



**ZEIT:** 10:00 Uhr–16:00 Uhr



**TERMINE:** 24.08.2026–28.08.2026

# Gruppenangebote für Erwachsene

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Gruppen- und Bildungsangebote für Erwachsene.

Lebenshilfe-Mitglieder erhalten bei einigen Angeboten Ermäßigungen. Zum Beispiel beim Tanzkurs.

Wir freuen uns über neue Anmeldungen.

Viel Spaß beim Auswählen wünscht Ihnen das Freizeitwerk der Lebenshilfe Bochum.

Für Erwachsene

<b>TAG</b>	<b>ZEIT</b>	<b>GRUPPENNAME</b>	<b>SEITE</b>
Montag	17:15 – 18:45 Uhr	Theatergruppe	42
Dienstag	18:15 – 19:00 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele I	37
Dienstag	19:00 – 19:45 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele II	37
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Fußball	39
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe	38
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Die Freizeitkicker	40
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Fanclub	41
Donnerstag	17:15 – 18:45 Uhr	Theatergruppe	42
Freitag	17:30 – 19:15 Uhr	Tanzkurs	43
Freitag	20:00 – 24:00 Uhr	Disco	44
Samstag	09:30 – 11:00 Uhr	Schreib- und Lesekurs	45
Sonntag	11:00 – 12:30 Uhr	Flamenco Inklusiv	46

## Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Sie können sich nur schriftlich zu den Angeboten anmelden. Anmeldebögen finden Sie am Ende der Broschüre.
- Sind zu einem Angebot zu wenig Teilnehmer angemeldet, kann die Gruppe abgesagt werden. Wir teilen Ihnen dies dann persönlich mit.



© LEBENSHILFE/David Maurer

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

## Fitness, Fun & kleine Spiele



Mach zusammen mit uns Sport! Wir bewegen uns. Wir turnen. Wir spielen tolle Spiele zusammen. Gemeinsam macht Sport mehr Spaß! Besondere Übungen machen wir auch. Zum Beispiel für den Rücken oder die Gelenke. So verbessern wir unsere Gesundheit. Alle können mitmachen. Wir nehmen auf alle Rücksicht. Der Teilnehmerbeitrag ist für das ganze Jahr. Der Kurs findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.

**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben****ALTER:** Ab 18 Jahre**KOSTEN:** Jahresbeitrag 98,00 €**TREFFPUNKT:** Turnhalle  
Gemeinschaftsgrund-  
schule, Friederikastr. 19  
44789 Bochum**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit**Kai Hermann**  
Ansprechpartner**ZEIT:**Gruppe 1: Dienstag 18:15 Uhr–19:00 Uhr  
Gruppe 2: Dienstag 19:00 Uhr–19:45 Uhr**TERMINE:** Ab 13.01.2026



RAUS IN DIE NATUR



## Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe

Von April bis Oktober trifft sich unsere Gartengruppe. Wir gehen zusammen raus in die Natur. Wir werden die Natur intensiv erleben. Und viel lernen. Im „Naturparadies am Maarbach“ lernen wir, wie wir Pflanzen säen. Wir lernen, Gemüse zu züchten und Beete anzulegen. Wir pflegen unsere Gärten. Und am Ende werden wir alles Selbstgepflanzte ernten. Gemeinsam werden wir die Natur mit Pflanzen und Tieren erkunden. Wir werden dabei viel Spaß haben!

Außerdem wird die Entspannung nicht zu kurz kommen. In der Hängematte können wir uns erholen. Mit Naturmaterialien basteln wir und spielen wir. Gemeinsam kochen wir am Feuer oder backen im Lehm-Ofen. Wir essen leckeres Essen zusammen. Alle können mitmachen, die gerne Zeit in der Natur verbringen.



Barrierefreiheit: Gegeben

Gefördert durch die  
**AKTION**  
MENSCH



Kai Hermann  
Ansprechpartner



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** Keine Kosten



**TREFFPUNKT:** Naturparadies am  
Maarbach  
An der Maarbrücke  
44793 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Mittwochs 17:00–19:00 Uhr



**TERMINE:** Ab 08.04.2026



## FUSSBALL FÜR ERWACHSENE **Fußballtraining**

Schuss und Tooorr! Fußball ist ein toller Sport. Weil wir gemeinsam als Team spielen. Keiner ist alleine. Wir sind immer ein Team. Zusammen üben wir, wie man den Ball am besten schießt. Wir halten uns fit. Unsere Ausdauer trainieren wir auch. Das ist gesund für uns. Außerdem nehmen wir an Turnieren teil. Dann spielen wir gegen andere Mannschaften. Es gibt auch Freundschaftsspiele. Wir trainieren in einer Turnhalle. Das Training findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



**Barrierefreiheit:** Gegeben



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 30,00 € pro Halbjahr

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TREFFPUNKT:** Turnhalle  
Janusz-Korczak-Schule  
Alleestr. 117b  
44793 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Mittwochs 16:30–18:00 Uhr



**TERMINE:** Ab 14.01.2026



FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

## Kicken in der Freizeit

Die Freizeitkicker treffen sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. An der Hiltroper Straße spielen wir auf dem Rasenplatz. Dort trainieren auch die Jugendmannschaften vom VfL Bochum 1848. Ist das nicht cool? Alle können bei den Freizeitkickern mitmachen, die gerne Fußball spielen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns ist der Spaß am Spiel am wichtigsten! Hauptsache wir haben eine tolle Zeit zusammen! Kommt einfach vorbei und kickt mit. Bringt eure Freunde mit, alle sind willkommen!

**Barrierefreiheit:** Gegeben**ALTER:** Ab 16 Jahre**KOSTEN:** Kostenfrei**Kai Hermann**

Ansprechpartner

**TREFFPUNKT:** Hiltroper Str. 160  
44807 Bochum**ZEIT:**Jeden 2. und 4. Donnerstag  
im Monat, 16:30–18:00 Uhr  
Ab April 2026**TERMINE:****ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



VFL BOCHUM

## Fanclub



Wir sind der VfL-Bochum-Fanclub der Lebenshilfe Bochum.

Unser Fanclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Dann tauschen wir uns darüber aus, was gerade beim VfL Bochum so los ist. Gemeinsam gehen wir ins Stadion des VfL Bochum. Manchmal fahren wir auch zu Auswärtsspielen. Außerdem beteiligen wir uns an der Becherpfandspendenaktion des VfL Bochum 1848. Wir grillen zusammen oder spielen auch selber Fußball.

Als Highlight treffen wir uns mit Spielern von unserem VfL und nehmen an Fanaktionen teil. Zum Beispiel am Sommerfest an der Castroper Straße oder bei der Fanclubweihnachtsfeier am Stadion. Das macht immer viel Spaß!

Alle VfL-Bochum-Fans können sich uns anschließen!



### Barrierefreiheit: Gegeben



**ALTER:** Ab 16 Jahre



**KOSTEN:** 1,00 € pro Saison für den Fanclubausweis



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**ZEIT:**

Donnerstags ab 17:00 Uhr



**TERMINE:**

Jeden 1. Donnerstag  
im Monat ab 08.01.2026



THEATER FÜR ERWACHSENE



## Theater mit Körper, Geist und Seele

Die geheimnisvolle Welt der Märchen. Die banalen Geschichten des Alltags. Lasst uns gemeinsam Theater spielen! Alle verwandeln sich in andere Figuren. Das Abenteuer beginnt. Unsere abenteuerliche Reise führt uns durch die Welt der Phantasie. Wir verkleiden uns. Und wir üben gemeinsam unsere Texte. Wenn unser Theaterstück fertig ist, treten wir damit auf. Das wird uns eine Menge Spaß bereiten!

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 25,00 € monatlich

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**TREFFPUNKT:** Zentrum Neue Wege  
Brandenbuschstr. 6  
44805 Bochum



**ZEIT:**

Montags oder donnerstags  
17:15 Uhr–18:45 Uhr  
Ab 08.01.2026



**ANMELDUNG:** Anmeldung nach Absprache



© LEBENSHILFE/David Maurer



SCHWUNGVOLL UND RHYTHMISCH

## Tanzkurs

Alle können tanzen! Gemeinsam werden wir feststellen, dass das stimmt!

Wir tanzen, wir haben Spaß und wir lernen neue Bewegungen. In entspannter Atmosphäre fördern wir Kreativität und Bewegung. Alle sind willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kommt einfach vorbei und tanzt mit uns! Am Ende des Tanzkurses im Herbst gibt es ein tolles Tanzfest. Das nennt man „Abschlussball“. Auf dem Abschlussball ziehen wir uns schön an und zeigen unsere Tänze. Das wird eine unvergessliche Erinnerung!

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



**Barrierefreiheit:** Gegeben



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 30,00 € für 10 Doppelstunden,  
Mitglieder der Lebenshilfe  
Bochum zahlen nur 25,00 €



**TREFFPUNKT:** Ev. Kirchengemeinde  
Altenbochum  
Wittener Str. 242  
44803 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**ZEIT:**

Freitags 17:30–19:15 Uhr



**TERMINE:**

1. Halbjahr: 17.04., 24.04.,  
08.05., 15.05., 29.05., 12.06.,  
19.06., 03.07., 10.07., 17.07.



## DIE DISCO IN DER WERKSTATT CONSTANTIN

# Disco

Was ist Freitag? Genau richtig, Freitag ist Discotag! Hoch die Hände, Wochenende! Am Discotag tanzen wir zu unserer Lieblingsmusik. Wir lachen und quatschen. Im Sommer gibt es auch Bratwurst vom Grill. Der DJ legt Musik auf, von Schlager bis Popmusik. Für alle Geschmäcker ist etwas dabei. Die Disco ist für Jung und Alt. Gemeinsam starten wir mit guter Laune ins Wochenende! Der Eintritt ist frei. Nur die Getränke müssen bezahlt werden. Die Disco ist in der Werkstatt Constantin in Bochum. An der Werkstatt hält ein Bus der Linie 353. Die Haltestelle heißt „Am Tippelsberg“. Die Disco ist für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf. Alle sind willkommen!

**Termine:**

- 30.01.2026
- 27.03.2026
- 29.05.2026
- 31.07.2026
- 18.09.2026
- 20.11.2026

**Barrierefreiheit:** Gegeben**ALTER:** Ab 16 Jahre**KOSTEN:** Freier Eintritt**Kai Hermann**

Ansprechpartner

**TREFFPUNKT:** Werkstatt Constantin  
Hiltrop Str. 164  
44807 Bochum**ZEIT:** Freitags ab 20:00 Uhr**TERMINE:** Siehe oben**ANMELDUNG:** Keine Anmeldung  
notwendig

ABC

TEXTE SCHREIBEN UND LESEN LERNEN

## Schreib- und Lesekurs

Wir üben gemeinsam das Lesen und Schreiben. Und zwar in gemütlicher Runde. Ohne Druck und jeder in seinem eigenen Tempo. Schritt für Schritt, denn gemeinsam schaffen wir das. Dabei werden wir viel Freude haben und Rücksicht aufeinander nehmen. Alle sind willkommen, unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam macht das Lernen einfach mehr Spaß! Wir treffen uns immer samstagmorgens.

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V.

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

**Barrierefreiheit: Gegeben****ALTER:** Ab 18 Jahre**KOSTEN:** 80,00 € pro Halbjahr,  
Mitglieder der Lebenshilfe  
Bochum zahlen nur 75,00 €**TREFFPUNKT:** Haus der Begegnung  
Alsenstr. 19a  
44789 Bochum**ANMELDUNG:** Anmeldung nach Absprache**Kai Hermann**  
Ansprechpartner**ZEIT:** Samstags 9:30–11:00 Uhr**TERMINE:** Ab 10.01.2026



ENTDECKE DIE LEIDENSCHAFT DES FLAMENCO

## Flamenco Inklusiv



Wir bieten unseren neuen Flamenco-Kurs an.  
Flamenco ist ein Tanz aus Spanien.  
Der Kurs ist für alle Menschen offen.  
Wir lernen die Grundschritte vom Flamenco.  
Wir lernen rhythmisches Klatschen.  
Und bewegen uns zur Musik.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Jeder kann in seinem eigenen Tempo lernen.  
Wir tanzen gemeinsam.  
Wir haben Spaß zusammen.  
Kommt vorbei und probiert es aus!



**Barrierefreiheit: Teilweise Gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 10,00 € pro Monat



**TREFFPUNKT:** Körperwerkstatt  
Hermannshöhe 7b  
Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung nach  
Absprache

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**ZEIT:**



**TERMINE:**

Jeden 1. und 3. Sonntag im  
Monat 11:00 Uhr–12:30 Uhr  
Ab 17.01.2026

# Reiseangebote 2026

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Reiseangebote 2026.

Einige Reiseziele sind aus den letzten Jahren bekannt.

Es sind aber auch neue Reiseziele dabei.

Zum Beispiel die Reise in das Hotel Marhaba Palace in Tunesien.

Oder das Ferienzentrum am Deich.

Bitte beachten Sie die Altersangaben bei den Reisen.

Bei Fragen zur Finanzierung sind wir Ihnen gerne behilflich.

Es kann vorkommen, dass eine Reise schon voll ist.

Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie bis zu zwei weitere Reisen angeben. Bitte schreiben Sie eine Zahl hinter die entsprechenden Reisen. So können wir prüfen, ob in ihrer Zweit- oder Drittwahl noch ein Platz für Sie frei ist.

Viel Spaß bei Ihrer Urlaubsplanung wünscht Ihnen das Ferienwerk der Lebenshilfe Bochum.

## REISE FÜR TEENAGER BIS CA. 20 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
18.07. – 25.07.2026	7	Haus Hainichen, Eichsfeld

## REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE (16 – CA. 35 JAHRE)

DATUM	TAGE	ZIELORT
04.05. – 13.05.2026	9	Hotel Side Sun, Türkei
07.08. – 14.08.2026	7	Hof Grothmann, Tecklenburg
14.08. – 21.08.2026	7	Leilinde, NL

## REISEN FÜR ERWACHSENE AB 18 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
12.05. – 21.05.2026	9	Hotel Marathon, Rhodos
22.05. – 29.05.2026	7	Strandlodges Olymp, Griechenland
17.07. – 24.07.2026	7	Ferienzentrum am Deich
31.08. – 07.09.2026	7	Landhotel Spessartruh
04.09. – 11.09.2026	7	De Blikvaart, NL
05.09. – 12.09.2026	7	Vibæk, DK – Wassersport in Dänemark
14.09. – 21.09.2026	7	Haus Apollon, Griechenland
25.09. – 05.10.2026	10	Hotel Marhaba Palace, Tunesien
26.09. – 03.10.2026	7	Fußball in Spanien
07.12. – 11.12.2026	4	Weihnachtsmarkt Harz



REISE FÜR TEENAGER

## Im Mittelpunkt Deutschlands – Haus Hainichen



Komm mit uns ins Haus Hainichen nach Eichsfeld! Eichsfeld ist in Thüringen, nicht weit von den Städten Kassel, Göttingen und Erfurt entfernt.

Das Haus hat 9 Zimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und WC.

Wir verpflegen uns selbst. Und machen tolle Ausflüge. Zum Beispiel in die Fachwerkstadt Mühlhausen oder in den Bärenpark in Leinefelde. Wenn ihr hoch hinauswollt, können wir auch den barrierefreien Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich besuchen.

Wir werden bestimmt eine tolle Woche erleben.

Pack deine Sachen und freu dich auf eine tolle Zeit!



**Barrierefreiheit:** Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



**ALTER:** 12 – ca. 20 Jahre



**KOSTEN:** 1.100,00 €

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**REISEORT:** Eichsfeld, Thüringen



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** 2 Wochen vor Abreise  
Anmeldeschluss



**TERMINE:** 18.07.2026 – 25.07.2026



REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Ab in die Sonne – Hotel Side Sun, Türkei

Wir machen eine Reise in die Türkei. Wir wohnen im Hotel Side Sun. Das Hotel liegt direkt am Meer. Das Hotel hat einen eigenen Strand mit feinem Sand. Das Wasser am Strand ist flach. Das Hotel hat leckeres und vielfältiges Essen. Wir haben dort All Inklusive. Das bedeutet, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen. Die Zimmer sind modern und sauber. In der Nähe ist die Stadt Side. Dort kann manbummeln und einkaufen. Hast du Lust mitzukommen? Dann melde dich schnell an.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 18 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 2.300,00 € im DZ,  
2.600,00 € im EZ



**REISEORT:** Hotel Side Sun, Türkei



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
5 Wochen vor Abreise



**TERMIN:** 04.05.2026 – 13.05.2026

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner





REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Ferienhof im schönen Tecklenburger Land – Hof Grothmann



Wir machen eine Reise nach Tecklenburg. Wir wohnen auf dem Hof Grothmann. Unser Essen kochen wir dort selbst. Der Hof ist komplett barrierefrei. Wir wohnen in Doppelzimmern. Der Hof liegt im Teutoburger Wald. Tecklenburg ist nur 3 Kilometer entfernt. Wir können Ausflüge machen. Wir können den Zoo in Osnabrück besuchen. Wir können die Burg Tecklenburg anschauen. Wir können in die schöne Altstadt von Tecklenburg gehen.

Hast du Lust auf eine erlebnisreiche Zeit? Dann komm mit!



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 16 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 1.150,00 €

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**REISEORT:** Tecklenburg-Ledde



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 07.08.2026 – 14.08.2026



REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Alles auf einer Ebene – Haus Leilinde



Wir fahren zusammen ins Haus Leilinde in den Niederlanden, sei dabei!  
Das Haus ist groß und hat 9 Zimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit WC und befinden sich im Erdgeschoss.

Unser Essen kochen wir selber.

Wir können viele tolle Spiele spielen. Zum Beispiel Volleyball oder Tischtennis.  
Wir können die Käserei in Hooiberg besuchen und ein Bäckereimuseum.  
Gemeinsam werden wir viel Spaß haben und neue Sachen erleben!



**Barrierefreiheit:** Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



**ALTER:** 16 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 1.250,00 €



**REISEORT:** Haus Leilinde,  
Niederlande



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**TERMINE:** 14.08.2026 – 21.08.2026



REISE FÜR JUGENDLICHE, JUNGE ERWACHSENE UND ERWACHSENE

## Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp



Wir reisen zusammen nach Dänemark! Es geht an die Ostsee!  
Wir leben in einem schönen Gruppenhaus.  
Auf uns wartet ein Surfcamp.  
Wir lernen Wellenreiten und Windsurfen.  
Stand-up-Paddling können wir auch ausprobieren.  
Dabei werden uns erfahrene Wassersportler helfen.  
Perfekt für alle, die gerne aktiv im Wasser sind!  
Es wird eine unvergessliche Reise!



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 16 Jahre



**KOSTEN:** 1.700,00 €

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**REISEORT:** Blue Spirit Surfcamp,  
Dänemark



**TEILNEHMERZAHL:** 6 Reisegäste,  
3 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 05.09.2026 – 12.09.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Barrierefrei wohnen am Strand – Strandlodges Olymp

Gemeinsam fliegen wir nach Griechenland!  
Wir wohnen in kleinen, gemütlichen Häusern direkt am Strand.  
Jeden Tag können wir im Meer schwimmen gehen.  
Oder wir machen Ausflüge.  
Wir können uns die schöne Stadt Thessaloniki anschauen.  
In der Stadt Katerini gibt es einen tollen Wochenmarkt.  
Unser Essen kochen wir selber. Oder wir lassen uns verpflegen.  
Es wird eine Woche voller neuer Erfahrungen!  
Genau richtig für alle, die viel erleben wollen!



**Barrierefreiheit:** Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.500,00 €

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**REISEORT:** Strandlodges Olymp,  
Griechenland



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 22.05.2026 – 29.05.2026

 REISE FÜR ERWACHSENE

## Auf nach Rhodos – Hotel Marathon

Wir fliegen zusammen nach Griechenland!  
Das Hotel Marathon empfängt uns mit einem all-inclusive-Service.  
Wir lassen uns rundum verwöhnen.  
Im Hotel haben wir All Inclusive. Das bedeutet,  
für Essen und Trinken müssen wir nichts bezahlen.  
Außerdem hat das Hotel einen Pool und eine Sonnenterasse.  
Der Strand ist auch nur 350 m entfernt.  
Perfekt, um Sonne und Meer zu genießen.  
Wir können auch schwimmen gehen.  
Die Stadt Kolymbia können wir besuchen.  
Dort gibt es viele Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants.  
Die Reise bietet Erholung und spannende Aktivitäten!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 2.150,00 € im DZ,  
2.400,00 € im EZ



**REISEORT:** Rhodos, Griechenland



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise

Kai Hermann

Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**TERMINE:** 12.05.2026 – 21.05.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Frische Nordseeluft – Ferienzentrum am Deich

Wir fahren an die Nordseeküste in ein Ferienzentrum direkt hinterm Deich.

Wir wohnen in Doppelzimmern.

Wir haben dort Halbpension.

Wir können einen Deichspaziergang machen.

Auf dem Deich leben viele Schafe.

Außerdem gibt es einen schönen Badestrand in der Nähe.

Dort können wir im Meer schwimmen gehen.

Eine Wattwanderung können wir auch machen. Das ist sehr interessant.

Das gesamte Ferienzentrum ist barrierefrei und rollstuhlgerecht.

Du hast Lust auf Wellen, Wind und Watt? Dann sei dabei!



**Barrierefreiheit:** Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.700,00 €

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**REISEORT:** Ferienzentrum am Deich, Nordseeküste



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 17.07.2026 – 24.07.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessartruh



Für uns geht es ins Landhotel Spessartruh.  
Dort lassen wir es uns richtig gut gehen...  
Das Hotel hat ein Hallenbad und eine Sauna.  
Außerdem warten auf uns fröhliche Musikabende.  
Wir können auch kegeln und die Gegend erkunden.  
Einen Grillabend wird es auch geben.  
Wir lassen uns verwöhnen und genießen die Erholung!  
Wir haben dort Halbpension und wohnen in Doppelzimmern.  
Diese Reise ist auch für ältere Menschen gut geeignet.



**Barrierefreiheit:** Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.600,00 €

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**REISEORT:** Landhotel Spessartruh



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 31.08.2026 – 07.09.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Ab nach Holland – De Blikvaart

Zusammen fahren wir nach Holland. Es geht auf einen Bauernhof. Dort können wir Tischtennis spielen oder auch kickern. Auf der Terrasse können wir uns entspannen. Unser Essen kochen wir selber. Wir können eine Fahrt mit dem Trecker machen. Und die Umgebung erkunden. Die Nordsee ist nicht weit entfernt. Außerdem gibt es schöne Hafenstädte. Zum Beispiel die Stadt Harlingen. Da können wirbummeln und gemütlich am Hafen sitzen. Diese Reise wird eine Menge Spaß mit sich bringen!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.150,00 €



**REISEORT:** De Blikvaart,  
Niederlande



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**TERMIN:** 04.09.2026 – 11.09.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Flugreise nach Griechenland – Haus Apollon



Zusammen fliegen wir nach Griechenland!  
Dort wohnen wir im Haus Apollon.  
Das Haus ist nur 350m vom Strand entfernt.  
Am Strand können wir uns entspannen. Oder in ein Café gehen.  
Das höchste Gebirge Griechenlands, den Olymp,  
können wir von unserem Haus aus sehen.  
Wir werden viele Ausflüge machen.  
Zum Beispiel nach Thessaloniki oder nach Katerini.  
Dort gibt es einen schönen Wochenmarkt.  
Auf dieser Reise werden wir viele Abenteuer erleben und Spaß haben!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.700,00 €



**REISEORT:** Haus Apollon,  
Griechenland



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**TERMINE:** 14.09.2026 – 21.09.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Urlaub im Palast – Hotel Marhaba Palace, Tunesien

Wir machen eine Reise nach Tunesien. Wir wohnen im Hotel Marhaba Palace. Das Hotel liegt direkt am Meer. Das Hotel hat einen eigenen Strand. Es gibt mehrere Pools mit Blick auf das Meer. Das Hotel ist sehr sauber und schön. Die Zimmer sind groß und gemütlich. Das Essen im Hotel ist ausgezeichnet. Wir haben dort All Inclusive. Das bedeutet, für Essen und Trinken muss man im Hotel nichts bezahlen. Die Mitarbeiter sind sehr freundlich und aufmerksam. In der Nähe gibt es einen Hafen und Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Hast du Lust mitzukommen? Melde dich schnell bei uns an.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 2.350,00 € im DZ,  
2.550,00 € im EZ



**REISEORT:** Hotel Marhaba Palace,  
Tunesien



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
5 Wochen vor Abreise

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**TERMINE:** 25.09.2026 – 05.10.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Fußball in Spanien – wir sind dabei!



Gemeinsam fliegen wir nach Spanien.  
Dort machen wir Freundschaftsspiele gegen spanische Mannschaften.  
Vielleicht können wir auch an einem Turnier teilnehmen.  
Wir werden in einem Hotel wohnen, mit Halbpension.  
Außerdem können wir auch Ausflüge machen.  
Zum Beispiel nach Barcelona.  
Dort können wir uns das Fußballstadion anschauen.  
Oder wir gehen zum Strand.  
Wir werden das schöne Wetter genießen.  
Du spielst gerne Fußball? Dann sei dabei!  
Wir werden viel Spaß zusammen haben!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.150,00 €



**REISEORT:** Spanien



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
2 Assistenten



**TERMINE:** 26.09.2026 – 03.10.2026



REISE FÜR ERWACHSENE

## Weihnachtsmarkt im Harz – K6-Hotel Harz

Gemeinsam fahren wir in den Harz. Nach Halberstadt.  
Dort wohnen wir im K6-Hotel Harz.  
Wir übernachten in Doppelzimmern.  
Außerdem werden wir mit Frühstück und Abendessen versorgt.  
Im Harz gibt es viele schöne Weihnachtsmärkte.  
Zum Beispiel in Halberstadt. Oder in Quedlinburg.  
Wir können auch den Hexentanzplatz in Thale besuchen.  
Auf uns warten schöne und erlebnisreiche Tage!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.150,00 €

**Kai Hermann**

Ansprechpartner



**REISEORT:** Weihnachtsmarkt Harz



**TEILNEHMERZAHL:** 6 Reisegäste,  
3 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 07.12.2026 – 11.12.2026

# Geschäftsbedingung Reiseangebote 2026

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und nur auf den Anmeldebögen der Lebenshilfe Bochum. Nach Eingang der Anmeldung erhält der Reisegast eine Rechnung. Aus der Rechnung ist ersichtlich, wann die Anzahlung (20 % des Reisepreises) und die Restzahlung zu tätigen sind. Mit Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich und der Reisegast erhält eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach bearbeitet. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Warteliste angelegt. Die Einzahlungen der Beiträge werden nur per Überweisung bzw. Einzahlung auf das angegebene Konto akzeptiert. Der Veranstalter behält sich vor, personelle Umverteilungen innerhalb der einzelnen Reisen in Absprache mit den Reisegästen bzw. deren rechtlichen Vertretern vorzunehmen.

## Abmeldung

Ein Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, jedoch beginnt ab der 8. Woche vor Reiseantritt die folgende Staffelung der Ausfallgebühren.

Zeitpunkt	Höhe der Ausfallgebühr
8 – 6 Wochen	25 %
6 – 4 Wochen	50 %
4 – 2 Wochen	75 %
Später	100 %

Im Fall eines Rücktritts muss dieser schnellstmöglich und schriftlich beim Veranstalter bekanntgegeben werden. Für einen solchen Fall besteht die Möglichkeit (im Vorfeld), über den Veranstalter eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen (Näheres bitte erfragen).

Der Rücktritt von der Reise mit Vermittlung eines Ersatzes ist unter Berücksichtigung von Reiseerfordernissen und gesetzlichen Vorschriften möglich. In diesem Fall ist eine Umbuchungspauschale von 25,00 € zu entrichten.

## Reiserücktritt durch den Veranstalter

Der Veranstalter kann von der Reise zurücktreten, wenn die ausgeschriebenen Fristen zur Zahlung des Reisepreises oder Einsendung der Fragebögen nicht eingehalten werden.

Genauso verhält es sich bei fehlenden oder falschen Informationen bezüglich des Reisenden. Die ausgefüllten Fragebögen müssen spätestens 8 Wochen vor Reiseantritt beim Veranstalter eingegangen sein. Bei wiederholt gruppenwidrigem Verhalten des Reisenden behält sich der Veranstalter das Recht vor, diese Person auf eigene Kosten an den Heimatort zurück zu fahren.

Eine Reise kann vollständig abgesagt werden, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Veranstalter ist berechtigt, die Reise vollständig abzusagen, wenn nicht genügend Reiseassistenten zur Begleitung der Reise verpflichtet werden können. Die Absage erfolgt in diesem Fall spätestens vier Wochen vor Reisebeginn. Die bis dahin gezahlten Teilnehmergebühren werden erstattet.

## Versicherungen

Bei allen ausgeschriebenen Reisen ist ein Versicherungspaket in Form von Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.

## Leistungen

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen ergeben sich aus den Reiseausschreibungen. **Auf den Reisen besteht von Seiten des Veranstalters keine Möglichkeit, Nachtwachen oder Nachbereitschaften zur Medikamentenausgabe oder Betreuung abzustellen.**

Die Übernachtungen erfolgen in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht. Ausnahme: Einzelzimmer werden in der Ausschreibung extra angeboten.

## Reisepersonal

Alle vom Veranstalter eingesetzten Reiseassistenten werden nach bestem Wissen und Gewissen durch die Leitung als geeignetes Personal eingesetzt und geschult.

# ANMELDEBOGEN REISEN

BITTE SCHREIBEN SIE IN DRUCKBUCHSTABEN UND GUT LESBAR.

**Teilnehmer\*in**  männlich  weiblich

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## Eltern/rechtl. Betreuer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Transfer im Rollstuhl**  Ja  Nein

Pflegegrad: \_\_\_\_\_

**Ich bin Mitglied der Lebenshilfe Bochum**  Ja  Nein

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Reisebedingungen der Lebenshilfe Bochum gGmbH und die Datenschutzinformationen an.

\_\_\_\_\_ Datum / Unterschrift

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Reisen an:

- Reise für Teenager, Haus Hainichen
- Side Sun, Türkei
  - Einzelzimmer
  - Doppelzimmer
- Hof Grothmann
- Leilinde, NL

- Wassersport in Dänemark
- Hotel Marathon, Rhodos
  - Einzelzimmer
  - Doppelzimmer
- Strandlodges Olymp, GR
- Ferienzentrum am Deich
- Hotel Spessartruh

- De Blikvaart, NL
- Haus Apollon, GR
- Marhaba Palace, Tunesien
  - Einzelzimmer
  - Doppelzimmer
- Fußball in Spanien
- Weihnachtsmarkt Harz

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Nach Eingang der in der Rechnung angegebenen Anzahlung wird die Anmeldung verbindlich und Sie erhalten eine Reisebestätigung. Die Rechnung soll gesendet werden an:  Reisegast  rechtl. Betreuer\*in

# ANMELDEBOGEN KURSE

BITTE SCHREIBEN SIE DEUTLICH UND LESBAR

## Teilnehmer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## Eltern/rechtl. Betreuer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

**Ich bin Mitglied der Lebenshilfe Bochum**  Ja  Nein

\_\_\_\_\_ Datum / Unterschrift

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

- Fitness, Fun und kleine Spiele
- Fußball
- Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe
- Die Freizeitkicker
- Fanclub
- Theatergruppe
- Tanzkurs
- Schreib- und Lesekurs
- Flamenco Inklusiv

## Die Rechnung soll gesendet werden an:

- Kursteilnehmer\*in
- Rechtl. Betreuer\*in



# FUDFUN-ANGEBOTE 2026

## Teilnehmer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Lebenshilfe Bochum Mitglied: Ja  Nein

RollstuhlfahrerIn: Ja  Nein

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich zu folgenden FUDfun-Angeboten an:

## ERLEBNISTAGE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Osterferien

- Mo. 30.03. Indoorspielplatz
- Di. 31.03. Bochumer Tierpark
- Mi. 01.04. Schwimmen
- Do. 02.04. Aquazoo Düsseldorf

### Sommerferien

- Mo. 20.07. Fußball & Badminton im FunPark
- Di. 21.07. Düsseldorfer Flughafen
- Mi. 22.07. Erlebniswelt Fredenbaum
- Do. 23.07. Zoo Dortmund
- Mo. 10.08. Grugapark
- Di. 11.08. Eisenbahnmuseum
- Mi. 12.08. DASA
- Do. 13.08. Westfalenpark Dortmund
- Mo. 17.08. Adventure Minigolf
- Di. 18.08. Dorneburger Park
- Mi. 19.08. Legoland
- Do. 20.08. Wellenfreibad
- Mo. 24.08. Landschaftspark Duisburg
- Di. 25.08. Zoom Gelsenkirchen
- Mi. 26.08. Urban Blue Wasserspielplatz
- Do. 27.08. Spieleland im Gysenbergpark
- Mo. 31.08. Indoorspielplatz
- Di. 01.09. Burg Isenberg Hattingen

### Herbstferien

- Mo. 19.10. Bochumer Tierpark
- Di. 20.10. Indoorspielplatz
- Mi. 21.10. Schwimmen
- Do. 22.10. Bergbaumuseum
- Fr. 23.10. Indoorspielplatz

Bitte auf der nächsten Seite unterschreiben

## Eltern/rechtl. Betreuer\*in

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Lebenshilfe Bochum Mitglied: Ja  Nein

RollstuhlfahrerIn: Ja  Nein

## Ferienbetreuung Sommer für Kinder und Jugendliche

- 27.07.–31.07. Robert-Brauner-Schule
- 03.08.–07.08. Schule Forellstraße

## Gartenprojekt

- 07.04.–09.04.

## Kinderstadt

- 24.08.–28.08.

## Kids Club (ca. 6–12 Jahre)

- 14.02. Karnevalsfeier
- 21.03. Osterkörbchen basteln
- 25.04. Spielplatz
- 16.05. Westfalenpark Dortmund
- 13.06. Bochumer Tierpark
- 04.07. Rätsel-Reise Zeche Zollverein
- 08.08. Cranger Kirmes
- 19.09. Youth Open
- 31.10. Halloweenparty
- 07.11. Indoorspielplatz
- 12.12. Weihnachtsbäckerei

## Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

- 28.02. Kino
- 21.03. Poolball
- 18.04. Trampolinpark
- 09.05. Street-Food-Markt
- 27.06. Westfalenpark & Florianturm
- 11.07. Adventure Minigolf
- 22.08. Basketball
- 26.09. Zoom
- 24.10. Halloweenbasteln und Party
- 21.11. Fußballmuseum
- 05.12. Weihnachtsbäckerei

**Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)**

- 14.02. Karnevalsfeier
- 21.02. Waffeln backen
- 07.03. Bo Mit rockt
- 14.03. DASA
- 11.04. Kreativnachmittag
- 25.04. Adventure Minigolf
- 09.05. Rock für Inklusion
- 23.05. Mittelalterfest
- 13.06. Ruhr International
- 20.06. Grillen im Gysenbergpark
- 04.07. Bochum Total
- 18.07. Fußballgolf
- 15.08. Cranger Kirmes
- 29.08. KAZ-Musikfestival
- 12.09. Drachenboot-Festival
- 26.09. Zechenfest
- 17.10. Trainingsbergwerk
- 31.10. Halloweenparty
- 14.11. Planetarium
- 28.11. Weihnachtsmarkt Hattingen
- 12.12. Weihnachtsbäckerei

**Gaumenschmaus**

- 13.02., 13.03., 10.04., 12.06., 10.07., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.

**Girls Only**

- 27.02. Salzteig-Figuren
- 27.03. Cupcakes backen
- 24.04. Leinwand bemalen
- 22.05. Film schauen
- 26.06. Regenbögen weben
- 17.07. Shoppen
- 21.08. Bermuda3eck
- 18.09. Beauty-Tag
- 16.10. Schokolade machen
- 27.11. Tanzchoreo erstellen

**Clubhaus**

- 20.02. Filmabend
- 20.03. Kneipentour
- 17.04. Street-Food-Markt
- 08.05. Essen Original
- 18.06. Comedy-Werkstatt (Donnerstag!)

**Infos zur Abrechnung**

Abrechnung über:  Verhinderungspflege  Entlastungsbetrag  Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

- 24.07. Bar am Dortmunder Hafen
- 28.08. Afro Ruhr Festival
- 25.09. Bowling
- 23.10. Disko
- 20.11. Waffeln backen
- 04.12. Weihnachtsmarkt Essen

**Krabbelmäuse**

- 1. Halbjahr 2026
- 2. Halbjahr 2026

**Geschwistertreff**  2026

**Segeln**

- April–Oktober 2026,  
genaue Termine werden noch bekannt gegeben

**Nachtfreunde**

- 07.–08.02.  18.–19.04.  06.–07.06.
- 08.–09.08.  10.–11.10.  05.–06.12.

**Garten-Crew**

- 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 17.09., 15.10.

**Workshop Pro Familia**

- Gruppe 1 (04.02.2026)  Gruppe 2 (11.03.2026)

**Offener Treff (Termine mit Anmeldung)**

- 01.02. Brunch
- 22.02. Waffeln backen
- 01.03. Brunch
- 26.04. Kuchen backen
- 17.05. Kreativ an der Leinwand
- 30.05. Cocktailsabend
- 07.06. Brunch
- 20.06. Grillabend
- 05.07. Brunch
- 25.07. Cocktailsabend
- 22.08. Grillabend
- 06.09. Brunch
- 20.09. Kuchen backen
- 04.10. Brunch
- 25.10. Kürbisschnitzen
- 08.11. Brunch
- 06.12. Brunch
- 14.12. Plätzchen machen & verzieren



# Geschäftsbedingungen FUDfun-Angebote 2026

## Anmeldung

Eine erste Anmeldung für die FUDfun-Angebote erfolgt nur schriftlich auf dem Anmeldebogen der Lebenshilfe Bochum. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

**Wichtig: Kids Club, Teens Club, Jule Club, Girls Only und Clubhaus:** Nach der schriftlichen Erstanmeldung besteht bei den o.g. Angeboten die Möglichkeit, dass Sie Ihr Kind auch telefonisch unter 0234 91789036 zu den einzelnen Terminen nachmelden können.

## Warteliste

Wenn zu einem Angebot zu viele Teilnehmer\*innen angemeldet sind, erstellen wir eine Warteliste. Sollte im Angebot ein Platz frei werden, werden Sie telefonisch von uns darüber informiert.

## Zahlungsweise

Der FUD Stundensatz beträgt für die Abrechnung mit der Pflegekasse: 28,50 €.

Die Angebote **Krabbelmäuse, Eltern Kind Treff, Geschwistertreff, Liebe, Nähe & Verantwortung** sind kostenlos, da sie durch Fördermittel finanziert werden.

Die Kosten für den **Kids Club und Girls Only** (3 Stunden) betragen 66,38 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer\*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 3 FUD Stunden bzw. 88,50 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 3 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Teens Club, Jule Club und Clubhaus** (4 Stunden) betragen 81,13 € pro Termin. Das entspricht 2,75 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer\*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 4 FUD Stunden bzw. 118 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 4 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für die Gruppe „**Gaumenschmaus**“ betragen 66,38 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Mahlzeiten, Getränke und Materialien sind inklusive. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für das Angebot **Komm mit in den Garten** betragen 12 FUD Stunden, das sind 354 €. Benötigt der/die Teilnehmer\*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 19,5 FUD Stunden bzw. 575,25 € ab. Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Erlebnistag** betragen 125,38 € pro Termin. Das sind 4,25 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer\*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 7 FUD Stunden bzw. 206,50 € ab. Ein kleiner Snack ist für diesen Tag inklusive. Anfallende Eintrittsgelder müssen selbst gezahlt werden. Auch ein Lunchpaket sowie ein Getränk muss mitgegeben werden. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Für die **Ferienbetreuung** berechnen wir 626,88 € pro Woche. Das entspricht 21,25 FUD Stunden pro Woche. Benötigt der/die Teilnehmer\*in eine 1:1 Betreuung berechnen wir 1106,25 € pro Woche. Das entspricht 37,5 FUD Stunden pro Woche. Es fallen zusätzlich 15 € Essensgeld und 10 € Taschengeld pro Woche an. Die Ferienbetreuung kann nur wochenweise gebucht werden. Sollten Sie einzelne Termine nicht wahrnehmen können, stellen wir Ihnen die Kosten privat in Rechnung.

Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden. Wir bemühen uns für die Ferienbetreuung Fördergelder zu beantragen, sollte eine Förderung möglich sein reduzieren sich die Teilnahme-Beiträge. Sie werden von uns frühzeitig informiert.

## Hinweise zur Abrechnung mit Pflegekassen

Sie haben die Möglichkeit unsere Gruppen als Selbstzahler nach Rechnungsstellung zu begleichen oder wir können, bei bestehendem Anspruch, direkt mit der Pflegekasse abrechnen. In diesem Fall informieren Sie sich bitte rechtzeitig, ob ausreichend Budget (Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege) zur Verfügung steht.

### **Kurzfristige Absage durch den Veranstalter**

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 3 Teilnehmer\*innen nicht erreicht sein oder kann an dem Tag eine gute Betreuung durch fehlende Mitarbeiter\*innen nicht gewährleistet sein, kann das Angebot nicht stattfinden. Auch bei Unwetter oder sehr heißen Temperaturen kann das Angebot durch den Veranstalter abgesagt werden. Wir teilen es Ihnen dann persönlich mit. Bei wiederholter Fremd- oder Selbstaggression behält der Veranstalter sich das Recht vor, den / die Teilnehmer\*in jeder Zeit abholen zu lassen.

### **Ausschlusskriterien**

Wir behalten uns vor unsere Leistungen aus folgenden Gründen zu beenden:

Wiederholte Unzuverlässigkeit bei Terminabsprachen

Fehlende Erreichbarkeit über einen längeren Zeitraum

Fehlender Ausgleich offener Rechnungen

Missbrauch von Drogen und/oder Alkohol, der Einfluss auf die gemeinsame Arbeit hat

Geäußerte Suizid Androhungen oder Versuche während der Zusammenarbeit mit dem FUD

Akuter Bedarf einer stationären Maßnahme

Akute Kindeswohlgefährdung

Aggressives Verhalten (verbal und/oder körperlich), welches zu einer Eigen- und/oder Fremdgefährdung führt

Verweigerung bzw. fehlende Kooperation der Person mit Assistenzbedarf

Notwendigkeit einer pädagogischen Fachkraft

Die Entscheidung über die Beendigung der Unterstützung liegt im Ermessen des FUD Leitungsteams.

### **Abmeldung Gruppen**

Ein Rücktritt Ihrerseits von der Teilnahme ist jederzeit möglich. Jede Abmeldung muss **spätestens 3 Tage vorher (Ferienangebote eine Woche vorher)** erfolgen. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bitte schicken Sie uns hierzu eine Mail an [FUD@lebenshilfe-bochum.de](mailto:FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder ein Fax an 0234 91789099.

### **Kommt eine Abmeldung kurzfristiger müssen wir Ihnen die Kosten wie folgt in Rechnung stellen.**

1:2 Betreuung	3 Zeitstunden: 21,00 €	1:1 Betreuung	3 Zeitstunden: 42,00 €
	4 Zeitstunden: 28,00 €		4 Zeitstunden: 56,00 €
	5 Zeitstunden: 35,00 €		5 Zeitstunden: 70,00 €
	6 Zeitstunden: 42,00 €		6 Zeitstunden: 84,00 €
	7 Zeitstunden: 49,00 €		7 Zeitstunden: 98,00 €
	8 Zeitstunden: 56,00 €		8 Zeitstunden: 112,00 €
	9 Zeitstunden: 63,00 €		9 Zeitstunden: 126,00 €

Bei Krankheit muss ebenfalls eine Absage erfolgen, per Mail an [FUD@lebenshilfe-bochum.de](mailto:FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder ein Fax an 0234 91789099.

### **Nicht in Anspruch genommene Leistungen**

Nehmen Sie das Angebot in Folge eines vorzeitigen Abbruchs nicht ganz in Anspruch, erheben wir trotzdem die gesamten Betreuungs- und Sachkosten.

### **Allgemeine Bedingungen**

- Die Teilnehmer\*innen müssen gebracht und abgeholt werden
- Zu Beginn eines Angebotes werden Einsatzdokumentationen bereitgelegt, welche von Ihnen unterschrieben werden müssen
- Sie sind verpflichtet, die Fragebögen vollständig auszufüllen und bis zum angegebenen Zeitpunkt zurück zu senden
- Wir benötigen eine gültige Notfallnummer, unter der wir Sie zu jeder Zeit erreichen können
- Sie müssen gewährleisten, dass Sie ihr Kind im Notfall abholen können

### **Informationen für Selbstzahler:**

Als Selbstzahler müssen Sie die anfallenden Kosten bis spätestens 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto überweisen.

### **FUD Lebenshilfe Bochum**

**IBAN: DE 72430500010001419944**

**BIC: WELADED1BOC**

## Datenschutzinformationen gemäß Art.13 und Art.14 DSGVO über die Verarbeitung von Kundendaten

**Stand: 24.05.2018**

Diese Datenschutzinformation unterrichtet Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Lebenshilfe Bochum. Zu den personenbezogenen Daten gehören gem. Art.4 Nr.1 DSGVO alle Informationen, die sich auf Ihre Person beziehen oder beziehen lassen, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen und Kontaktdaten, mit der Ihre Person identifiziert werden kann.

### Persönliche Informationen und personenbezogene Daten

Während der Nutzung der Angebote der Lebenshilfe Bochum erhebt und verarbeitet die Lebenshilfe Bochum Informationen sowohl in Papierformat als auch in digitaler Form.

Zu diesen Daten gehören:

- Stammdaten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift)
- Adress- und Kontaktdaten (Anschrift, Telefon, Mobilfunknummer)
- Kontaktdaten von Bezugspersonen
- Gesundheitsdaten (Diagnosen, Krankheitsverlauf)
- Daten zur Ermittlung des Hilfebedarfs

Bei Bedarf werden folgende Daten verarbeitet:

- Krankenkasse
- Versichertennummer / Sozialleistungen
- Pflegegrad / Daten aus dem Schwerbehinderten-Ausweis
- Weitere Kontaktdaten (E-Mail-Adresse)

Ferner werden Organisationsdaten und administrative Informationen erhoben und verarbeitet.

### Zwecke der Erhebung und Verarbeitung

Die Lebenshilfe Bochum erhebt, verarbeitet und nutzt Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für Zwecke der Abrechnung und für im Rahmen unserer Geschäftstätigkeit zulässige Geschäftszwecke, die in Zusammenhang mit Ihrer Rolle und Funktion in unserem Unternehmen stehen. Dazu gehören:

- Bearbeitung der Abrechnung
- Durchführung und Beendigung des Betreuungsverhältnisses
- Innerbetriebliche Verwaltungs- und Organisationszwecke
- Gewährleistung der Sicherheit und des Schutzes der Verarbeitungsverfahren und der Daten vor unbefugtem Zugriff, vor Verfälschung und unbefugter Nutzung
- Zur Kommunikation mit Kostenträgern (nach jeweiliger Einwilligung anhand einer Schweigepflichtentbindung)

Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) wird nicht angewendet.

### Ihre Datenschutzrechte

Ihre Datenschutzrechte sind in Kapitel III (Art.12 ff.) der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) geregelt. Nach diesen Vorschriften haben Sie ein Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten personenbezogenen Daten, über die Zwecke der Verarbeitung, über eventuelle Übermittlungen an andere Stellen und über die Dauer der Speicherung.

Zur Wahrnehmung Ihres Auskunftsrechts können Sie auch Auszüge oder Kopien erhalten. Sollten Daten unrichtig sein oder für die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, nicht mehr erforderlich, können Sie die Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen. Soweit in den Verarbeitungsverfahren vorgesehen, können Sie Ihre Daten auch selbst einsehen und ggf. korrigieren.

Soweit die Verarbeitung Ihrer Daten zur Wahrung berechtigter Interessen erfolgt, haben Sie das Recht, dieser Verarbeitung unter unseren angegebenen Kontaktdaten jederzeit zu widersprechen, wenn sich aus Ihrer besonderen Situation Gründe ergeben, die dieser Datenverarbeitung entgegenstehen. Wir werden diese Verarbeitung dann beenden, es sei denn sie dient überwiegenden schutzwürdigen Interessen unsererseits.

Bei Fragen zu Ihren Rechten und zur Wahrnehmung Ihrer Rechte kontaktieren Sie bitte Ihren Ansprechpartner des genutzten Dienstes oder unseren Datenschutzbeauftragten.

### Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art.6 Abs.1 b) DSGVO (für Zwecke der Geschäftsdurchführung bzw. Geschäftsanbahnung), Art.6 Abs.1 c) DSGVO (Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung) und Art.6 Abs.1 d) DSGVO (schützen von lebenswichtigen Interessen der betroffenen Person).

Erhoben und verarbeitet werden hierfür Daten nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Soweit eventuell weitere Daten nicht unmittelbar für die Durchführung des Geschäftsverhältnisses erforderlich sind, stützt sich die Verarbeitung auf ein berechtigtes Interesse des Unternehmens gem. Art.6 Abs.1 f) DSGVO.

Ein berechtigtes Interesse kann sich z.B. aus internen Organisations- und Verwaltungszwecken ergeben. Eine Verarbeitung Ihrer Daten ist hier zulässig, wenn nicht der Schutz Ihrer Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegt.

Im Fall einer Verarbeitung personenbezogener Daten zur Wahrnehmung von im öffentlichen Interesse liegenden Aufgaben (Art.6 Abs.1 e) DSGVO) oder zur Wahrnehmung berechtigter Interessen (Art.6 Abs.1 f) DSGVO), können Sie der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Fall des Widerspruchs haben wir jede weitere Verarbeitung Ihrer Daten zu den vorgenannten Zwecken zu unterlassen, es sei denn,

- es liegen zwingende, schutzwürdige Gründe für eine Verarbeitung vor, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder
- die Verarbeitung ist zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich.

Im Einzelfall können wir auch Ihre Einwilligung in die Verarbeitung oder Übermittlung Ihrer Daten einholen. Ihre Einwilligung ist in diesen Fällen freiwillig und kann von Ihnen, soweit nichts Abweichendes vereinbart ist, für die Zukunft jederzeit widerrufen werden. Aus einer Nichteinwilligung oder einem eventuellen späteren Widerruf einer Einwilligung entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

### **Dauer der Speicherung**

Ihre personenbezogenen Daten werden nur gespeichert, solange die Kenntnis der Daten für die Zwecke des Geschäftsverhältnisses oder die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich ist oder gesetzliche oder vertragliche Aufbewahrungsvorschriften bestehen.

Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich z.B. aus steuerrechtlichen Vorschriften oder möglicher vertraglicher Gewährleistungs- und Garantierechten und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

### **Übermittlung Ihrer persönlichen Informationen**

Ihre persönlichen Daten werden an externe Stellen nur insoweit übermittelt oder offenbart, als dies durch eine Rechtsnorm vorgeschrieben oder zur Erfüllung des Leistungsempfänger Verhältnisses erforderlich ist oder auf Seiten von der Lebenshilfe Bochum oder einer externen Stelle ein berechtigtes Interesse im o.g. Sinn besteht und die Übermittlung nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften zulässig ist.

Ihre persönlichen Daten und Informationen können von der Lebenshilfe Bochum auch Bevollmächtigten und Auftragnehmern, die für uns eine Dienstleistung erbringen, einschließlich Versicherern und Beratern, für berechtigte Zwecke offengelegt werden, soweit hierzu im Einzelfall nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften eine Erlaubnis besteht. Sollte dafür Ihre Einwilligung oder eine gesonderte Unterrichtung erforderlich sein, werden wir vorher Ihre Einwilligung einholen und Sie rechtzeitig vorher darüber unterrichten. Ihre persönlichen Daten können zur Durchführung von Datenverarbeitungsaufgaben auch an Dienstleistungsunternehmen übertragen werden, z.B. zur Durchführung der Leistungsabrechnung. Wir werden dabei die datenschutzrechtlichen Vorschriften gem. DSGVO, dem BDSG n.F. und weiteren datenschutzrechtlichen Vorschriften beachten.

Personenbezogene Daten an Dienstleister außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) werden nicht übermittelt.

### **Verantwortliche Stelle für die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten**

Die zuständige und verantwortliche Stelle für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten ist, soweit keine abweichenden vertraglichen Vereinbarungen getroffen worden sind, die Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum, Tel.: +49 (0) 234 / 917 890 20, Email: [info@Lebenshilfe-bochum.de](mailto:info@Lebenshilfe-bochum.de).

### **Beschwerden über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten**

Sollten Sie Bedenken oder eine Frage zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Informationen haben, können Sie sich gerne an die Ihnen bekannten Leitungskräfte des genutzten Dienstes wenden. Sie können sich aber auch unter den nachstehenden Kontaktdataen an unseren Datenschutzbeauftragten oder an die Aufsichtsbehörde für den Datenschutz wenden.

### **Datenschutzbeauftragter der Lebenshilfe Bochum**

Thorsten Schröers, SAFE-PORT Consulting GmbH  
Hülshoff-Straße 7, D-59469 Ense  
Tel.: +49 (0) 2938 977 978, [privacy@safe-port.de](mailto:privacy@safe-port.de)

### **Für die Lebenshilfe Bochum zuständige Aufsichtsbehörde:**

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW  
Kavalierstraße 2 – 4, D-40102 Düsseldorf  
Tel.: +49 (0) 211 384 24 0, [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)



**HERAUSGEBER**

Lebenshilfe  
OV Bochum e.V.

Universitätsstraße 76  
44789 Bochum

Registergericht:  
Amtsgericht Bochum, VR 903  
Tel. 0234 917890-20  
Fax 0234 917890-99  
E-Mail: [info@Lebenshilfe-bochum.de](mailto:info@Lebenshilfe-bochum.de)

**REDAKTION**

Lebenshilfe  
OV Bochum e.V.

Stand:  
November 2025

© Lebenshilfe Bochum