

LEBENSILFE BOCHUM

PROGRAMM 2026



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
vor Ihnen liegt das neue Programmheft der Lebenshilfe Bochum. Auch für das Jahr 2026 haben wir wieder einiges geplant und ein buntes Programm zusammengestellt. Für jeden ist etwas dabei!

Und es gibt Angebote, die neu sind:

NEU

Geschwistertreff: Auch Geschwister von Menschen mit Behinderung brauchen hin und wieder eine Auszeit. Diese können sie nun bei uns finden. Weitere Informationen stehen auf der Seite 15

NEU

Segeln: In diesem Jahr findet erstmalig unsere Segelgruppe statt. Mit der Unterstützung der Turning Point Stiftung und ETUF e.V. wollen wir dieses Jahr von April bis Oktober eine tolle Zeit auf dem Baldeneysee in Essen verbringen. Weitere Informationen stehen auf der Seite 16.

NEU

Nachtfreunde: Zusammen wollen wir in der Werkstatt Constantin eine tolle Zeit verbringen, und das sogar über Nacht! Weitere Informationen stehen auf der Seite 17

NEU

Garten-Crew: Gärtnern ist nur was für Erwachsene? Falsch gedacht! Von April bis Oktober gibt es nun auch eine Gartengruppe für Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen stehen auf der Seite 29

NEU

Liebe, Nähe & Verantwortung: Ein Workshop für Jugendliche und Erwachsene über die Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft, geleitet von Pro Familia. Weitere Informationen stehen auf der Seite 30

NEU

Flamenco Inklusiv: Entdecke die Leidenschaft des Flamencos. Unser neuer Kurs für Menschen ab 18 Jahre. Alle Infos auf Seite 46

NEU

Neue Ziele bei unseren Reisen

Auf geht es in den Süden: Das Hotel Marhaba Palace in Tunesien ist ein neues Reiseziel. Das Ferienzentrum am Deich ist ein Gruppenhotel mit Halbpension und auch neu bei uns im Programm. Mehr Informationen dazu gibt es im Reiseteil ab Seite 47.

Achtung: Änderung bei der Anmeldung zu unseren Reisen! Da in den letzten Jahren das Programmheft mit zum Teil 4 Wochen Verzögerung bei den Adressaten angekommen ist, nehmen wir erst ab dem 15. Januar 2026 Anmeldungen für unsere Reisen entgegen. Dann haben alle die gleiche Chance, ihre Wunschreise zu buchen. Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Seite 47.

Wir hoffen, die unterschiedlichen Geschmäcker getroffen zu haben und wünschen viel Spaß beim Lesen und Planen.



Kai Hermann

Leitung Kulturarbeit
Tel. 0234 917890-80
k.hermann@lebenshilfe-bochum.de



Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD + FUDfun
Tel. 0234 917890-32
k.karl@lebenshilfe-bochum.de

Inhalt

Vorwort	2
Inhalt	3
FUD	4
Rückblick 2025	5
Mitglied werden	6
Mitgliederantrag.....	7
Gute Laune bei Rock für Inklusion	9

FUDfun10

Änderungen und Neuerungen 2026	10
Bildungs- und Teilhabepaket	10
Wichtige Hinweise zu den	
Gruppenangeboten und Ferienangeboten.....	11
Offener Treff	12
Krabbelmäuse	14
Eltern-Kind-Treff	14
Geschwister-Gruppe.....	15
Segeln	16
Nachtfreunde.....	17
Kids Club (ca. 6–12 Jahre)	18
Teens Club (ca. 12–20 Jahre).....	20
Jule Club (ca. 18–40 Jahre)	22
Girls Only	24
Clubhaus	26
Gaumenschmaus	28
Garten-Crew	29
Liebe, Nähe und Verantwortung	30
Komm mit in den Garten!	31
Erlebnistage	32
Erlebniswochen	34
Kinder Stadt Bochum	35

Gruppenangebote für Erwachsene36

Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten	36
Fitness, Fun & kleine Spiele	37
Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe	38
Fußballtraining	39
Kicken in der Freizeit.....	40
Fanclub.....	41
Theater mit Körper, Geist und Seele	42
Tanzkurs	43
Disco.....	44
Schreib- und Lesekurs	45
Flamenco Inklusiv	46

Reiseangebote 2026.....47

Im Mittelpunkt Deutschlands – Haus Hainichen.....	48
Ab in die Sonne – Hotel Side Sun, Türkei	49
Ferienhof im schönen Tecklenburger Land –	
Hof Grothmann.....	50
Alles auf einer Ebene – Haus Leilinde	51
Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp	52
Barrierefrei wohnen am Strand –	
Strandlodes Olymp	53
Auf nach Rhodos – Hotel Marathon	54
Frische Nordseeluft – Ferienzentrum am Deich	55
Eine Woche Schlemmer-Halbpension –	
Landhotel Spessarttruh.....	56
Ab nach Holland – De Blikvaart	57
Flugreise nach Griechenland – Haus Apollon	58
Urlaub im Palast – Hotel Marhaba Palace, Tunesien ...	59
Fußball in Spanien – wir sind dabei!	60
Weihnachtsmarkt im Harz – K6-Hotel Harz	61

Anmeldebögen & Geschäftsbedingungen62–68

Datenschutzinformation 69–70

Wir sind das Team des FUD für 2026

Kennen Sie die 3 Buchstaben **F U D**

Und wissen Sie, was diese Buchstaben bedeuten?

FUD heißt: **F**amilien **U**nterstützender **D**ienst

Wir bieten Familien in besonderen Lebenssituationen eine Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld. Die Betreuung übernehmen vorwiegend studentische Einsatzkräfte, die nach den gesetzlichen Vorgaben geschult sind.

Haben Sie Interesse, den FUD für Ihre Familien in Anspruch zu nehmen?
Dann melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch.

Lynn Bies-Witting

Leitung FUD



Tel. 0234 917890-30
l.bies-witting@
lebenshilfe-bochum.de

Dyana Reich

Stellv. Leitung



Tel. 0234 917890-31
d.reich@
lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD+FUDfun



Tel. 0234 917890-32
k.karl@
lebenshilfe-bochum.de

WANTED

Wir brauchen Verstärkung und suchen Dich!

Machst du gerne Spaziergänge? Gehst gerne in den Zoo, ins Museum, Theater oder auf Stadtfeste? Oder kennst andere tolle Freizeitaktivitäten?

Dann komm zu uns und werde FUD Betreuungskraft.

Bei uns übernimmst du eine Tätigkeit, die sinnvoll ist und setzt dich für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung ein.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten und eine steuerfreie Aufwandsentschädigung.



HPFH

Das Team der **Heil**pädagogischen **Familien**hilfe bietet fachkompetente Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit einer Behinderung. Wir begleiten Familien durch die Höhen und Tiefen des Alltags.

Helge Berkenbusch, Tel. 0234 917890-33, hpfh@lebenshilfe-bochum.de



Rückblick 2025



Mitglied werden bei der Lebenshilfe Bochum – und profitieren!

Die Lebenshilfe Bochum ist ein Verein, der sich 1962 gegründet hat, um Menschen mit Assistenzbedarf zu unterstützen.

Im Laufe der vielen Jahre hat sich auch vieles verändert.

Die vielfältigen Angebote, die Sie in diesem Programmheft finden, sind ein Teil des Vereins.

Sie können die Lebenshilfe Bochum und ihre Angebote mit einer Spende unterstützen.

Oder Sie werden **Mitglied bei der Lebenshilfe Bochum.**

Damit würden Sie die Arbeit für und mit Menschen mit Assistenzbedarf nachhaltig unterstützen und zu einer inklusiven Gesellschaft beitragen.

Die Lebenshilfe fördert Menschen aller Altersgruppen, bietet individuelle Hilfen, stärkt Teilhabechancen und setzt sich für die Rechte und Interessen von Betroffenen ein.

Mit Ihrer Mitgliedschaft fördern Sie direkte Hilfe, lokale Projekte und die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Behinderung.

Und Sie profitieren von der Mitgliedschaft.

Neben vielen Informationen zum Thema Behinderung erhalten Sie beim Tanzkurs und Schreib-Lese Kurs eine Ermäßigung.

Mitglieder der Lebenshilfe Bochum haben bei den Reisen ein Vorbuchungsrecht.

Eine Mitgliedschaft ist ganz einfach:

Sie füllen den Antrag der folgenden Seite aus und schicken ihn uns zu.

Das Mindestalter für eine Mitgliedschaft beträgt 18 Jahre.

Mitglied werden bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.



Ich möchte Mitglied bei der Lebenshilfe Ortsvereinigung Bochum e.V. werden.

Die Adresse von der Lebenshilfe Bochum ist:

Universitätsstr. 76
44789 Bochum

Mein Name ist:

Name:

Vorname:.....

geboren am:

Meine Anschrift:

Straße:.....Haus-Nummer:.....

Wohnort:.....

Telefon-Nummer:.....

E-Mail:.....

Menschen mit Assistenz-Bedarf bezahlen einen geringeren Mitglieds-Beitrag.

Haben Sie selbst einen Assistenz-Bedarf?

Dann kreuzen Sie hier bitte an:

☐ **Ja, ich habe Assistenzbedarf**



Bitte unterschreiben Sie hier den Mitglieds-Antrag:

.....
Ort und Datum und Ihre Unterschrift



So bezahlen Sie den Mitglieds-Beitrag bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.**1. Möglichkeit:**☐ **Bank Überweisung**

Ich bezahle € im Jahr Mitglieds-Beitrag. (mindestens 60,00 € im Jahr, bei Menschen mit Assistenzbedarf mindestens 30,00 € im Jahr)

Ich überweise den Mitglieds-Beitrag auf dieses Konto:

LEBENSCHILFE OV Bochum e.V.

IBAN: DE76 4305 0001 0001 326073, **Sparkasse Bochum**

2. Möglichkeit:☐ **SEPA- Einzugs-Ermächtigung:**

Ich erlaube der Lebenshilfe Bochum den Mitglieds-Beitrag in Höhe von.....€ von meinem Konto im **Lastschrift-Verfahren** abzubuchen.

Tragen Sie hier die fehlenden Angaben ein:

Von diesem Konto soll der Mitglieds-Beitrag abgebucht werden:

Name vom Konto-Besitzer:.....

Bank:

IBAN:

DE _

Sie bekommen eine Nachricht von der Lebenshilfe Bochum, bevor zum 1. Mal Geld von Ihrem Konto abgebucht wird. In dieser Nachricht teilt die Lebenshilfe Bochum Ihnen Ihre **Mandats-Referenz-Nummer** mit.

.....

Ort

.....

Datum

.....

Unterschrift des Kontoinhabers/der -inhaberin

Wünschen Sie eine Spenden-Bescheinigung?

☐ Ja

☐ Nein



Gute Laune bei Rock für Inklusion

AM 09. MAI 2026 IST ES WIEDER SO WEIT!

Anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung der Rechte von Menschen mit Behinderung, veranstaltet die Lebenshilfe OV Bochum e.V. in Kooperation mit der Aktion Mensch am Samstag, 09. Mai 2026 auf der IMPULS Bühne im BERMUDA3ECK das 14. Musik-Festival „Rock für Inklusion“.

Verschiedene Bands, darunter auch inklusive Gruppen, werden im BERMUDA3ECK die Bühne rocken. Neben dem Musikprogramm gibt es wieder viele Spiel- und Mitmachaktionen. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Aktion Mensch und Bochumer Unternehmen.

Lasst euch diesen Tag nicht entgehen und kommt vorbei!



FUDfun

Hallo und herzlich Willkommen beim FUDfun.

Du hast Lust auf Ausflüge oder Aktionen ohne deine Eltern? Dann komm zu unseren Gruppenangeboten. Die Gruppe besteht aus mindestens zwei FUD Kräften und mehreren Teilnehmenden. Auf den nächsten Seiten findest Du ein buntes Programm. Such Dir ein Angebot aus, was zu dir passt. Wenn du Fragen hast, dann ruf uns gerne an oder schreib uns eine Mail.



**Wichtig ist, dass Du Dich für die Angebote anmeldest.
Dazu füllst Du einfach das Anmeldeformular auf der Seite 65–66 aus.**

Änderungen und Neuerungen 2026

Geschwistertreff

Auch Geschwister von Menschen mit Behinderung brauchen hin und wieder eine Auszeit. Diese können sie nun bei uns finden. Weitere Informationen stehen auf Seite 15.

Segeln

In diesem Jahr findet erstmalig unsere Segelgruppe statt. Mit der Unterstützung der Turning Point Stiftung und dem ETUF e.V. wollen wir dieses Jahr von April bis Oktober eine tolle Zeit auf dem Baldeneysee in Essen verbringen.

Weitere Informationen stehen auf Seite 16.

Nachtfreunde

Zusammen wollen wir in der Werkstatt Constantin eine tolle Zeit verbringen, und das sogar über Nacht! Weitere Informationen stehen auf der Seite 17.

Garten-Crew

Gärtnern ist nur was für Erwachsene? Falsch gedacht! Von April bis Oktober gibt es nun auch eine Gartengruppe für Kinder und Jugendliche.

Weitere Informationen stehen auf der Seite 29.

Liebe, Nähe & Verantwortung

Ein Workshop für Jugendliche und Erwachsene über die Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft, geleitet von Pro Familia. Weitere Informationen stehen auf der Seite 30.

Weitere Informationen

Sie haben Schwierigkeiten, die zusätzlichen Kosten oder den Mitgliederbeitrag für unsere Gruppenangebote zu bezahlen? Wir haben die Möglichkeit, das Bildungs- und Teilhabepaket über die Städte Bochum und Herne bei uns abzurechnen.

Leistungsberechtigt sind Kinder bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres, deren Eltern eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung vom Job Center oder dem Sozialamt
- Wohngeld oder Kindergeldzuschlag der Familienkasse

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten & Ferienangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail (fud@lebenshilfe-bochum.de), Post (Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) oder Fax (0234 917890-99) vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurückgesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, muss die Abmeldung **spätestens drei Tage vor Beginn des Angebots schriftlich erfolgen**, und zwar per E-Mail (fud@lebenshilfe-bochum.de), Post (Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) oder Fax (0234/91789099)
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 67–68
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss





© LEBENSHILFE/David Maurer



INKLUSION FÜR ALLE

Offener Treff

Jeder Mensch ist bei uns willkommen.

Unser inklusiver, offener Treff bietet einen Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung – unabhängig von Alter, Herkunft oder Unterstützungsbedarf.

In lockerer Atmosphäre gibt es Raum für Gespräche, Spiele, gemeinsames Lachen, kreative Ideen und kleine Aktivitäten. Ob du einfach nur einen Kaffee trinken, neue Leute kennenlernen oder dich einbringen möchtest, hier ist Platz für dich.

Wir möchten einen Raum schaffen, in dem Vielfalt ganz selbstverständlich ist und Respekt und Offenheit gelebt werden. Der Treff ist barrierefrei zugänglich.

Betreuer*innen wird es an diesem Tag nicht geben, nur Mitarbeiter*innen, die für die Organisation und Durchführung zuständig sind.

Komm vorbei, sei dabei, wir freuen uns auf dich.

**ALTER:**

Von jung bis alt

**KOSTEN:**

Zwischen 0,00–10,00 €

**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum**ZEIT:**

s. nächste Seite

**TERMINE:**

s. nächste Seite

**ANMELDUNG:** ErforderlichAn: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Offener Treff

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT	ZUS. KOSTEN	ANMELDUNG
01.02.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
22.02.2026	15:00 – 17:00 Uhr	Waffeln backen	2,00 €	Erforderlich
01.03.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
29.03.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Osterbasteln	Taschengeld	Nicht erforderlich
18.04.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Spieleabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
26.04.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kuchen backen	2,00 €	Erforderlich
17.05.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kreativ an der Leinwand	3,00 €	Erforderlich
30.05.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Cocktailabend	5,00 €	Erforderlich
07.06.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
20.06.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
05.07.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
25.07.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Cocktailabend	5,00 €	Erforderlich
08.08.2026	19:00 – 22:00 Uhr	Filmabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
22.08.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
06.09.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
20.09.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kuchen backen	2,00 €	Erforderlich
04.10.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
25.10.2026	14:00 – 16:00 Uhr	Kürbisschnitzen	5,00 €	Erforderlich
31.10.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Halloweenparty	Taschengeld	Nicht erforderlich
08.11.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
21.11.2026	18:00 – 21:00 Uhr	Filmabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
06.12.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Brunch	7,00 €	Erforderlich
13.12.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Plätzchen machen & verzieren	2,00 €	Erforderlich



© LEBENSHILFE/David Maurer

Katharina Karl

Ansprechpartnerin



DIE INKLUSIVE KRABELGRUPPE DER LEBENSHILFE BOCHUM

Krabbelmäuse

In unserer inklusiven Krabbelgruppe „Krabbelmäuse“ entdecken Kinder von 6 bis 30 Monaten mit und ohne Behinderung gemeinsam die Welt. Begleitet von Eltern, Großeltern oder anderen vertrauten Personen erleben sie Spiel, Bewegung, Musik und erste soziale Kontakte in geschützter Atmosphäre. Auch die Erwachsenen können sich austauschen und zur Ruhe kommen. Eine erfahrene Fachkraft begleitet die Gruppe und geht einfühlsam auf alle ein.



ALTER: Ca. 6–30 Monate



KOSTEN: Kostenlos



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de
Freitags von 10:30 Uhr–12:00 Uhr



ZEIT:



TERMINE: Voraussichtlich ab
dem 9. Januar 2026



DIE INKLUSIVE ELTERN-KIND-GRUPPE

Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff findet einmal im Monat statt. Es ist ein Angebot für Eltern oder Bezugspersonen mit ihren Kindern. Der Treff bietet Raum für Gespräche, Unterstützung und schöne gemeinsame Momente.

Termine:

- 05.02.2026
- 05.03.2026
- 07.05.2026
- 11.06.2026
- 09.07.2026
- 10.09.2026
- 08.10.2026
- 05.11.2026
- 03.12.2026



ALTER: Kinder mit und ohne
Behinderung bis 14 Jahre



KOSTEN: Kostenlos



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de
Donnerstags 15:30 Uhr–17:00 Uhr



ZEIT:



TERMINE: Voraussichtlich
ab dem 5. Februar 2026



© LEBENSHILFE/David Maurer



FÜR GESCHWISTER VON KINDERN MIT EINER BEHINDERUNG

Geschwister-Gruppe

Geschwister zu haben, kann etwas ganz Besonderes sein – aber auch eine große Verantwortung, vor allem, wenn man früh viel mithelfen muss oder gebraucht wird.

In dieser Gruppe darfst du einfach mal Pause machen. Abschalten. Zeit für dich haben.

Wir bieten dir einen Ort, an dem du im Mittelpunkt stehst.

Was willst du machen?
Abhängen, spielen, kickern, backen, tanzen, basteln?

Wir entscheiden gemeinsam, worauf wir Lust haben, probieren Dinge aus und finden heraus, was uns Spaß macht.

Hier geht's nur um euch – die Geschwister.

Termine:

- 04.03.2026
- 08.04.2026
- 13.05.2026
- 10.06.2026
- 08.07.2026
- 09.09.2026
- 14.10.2026
- 11.11.2026
- 09.12.2026



ALTER: 6–16 Jahre



KOSTEN: Eigenanteil
3,00 € pro Termin



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de



ZEIT: 16:30 Uhr – 19:00 Uhr



TERMINE: 1 Mal im Monat,
Start 04.03.,
Ausfall im August

Katharina Karl

Ansprechpartnerin





SEGELN AUF DEM BALDENEYSEE

Segeln

Komm an Bord! Wir möchten Segeln gehen.

Beim Segeln werden im Team: Wind, Wetter und die Technik des Bootes gemeistert.

Sei dabei und probiere es aus.

Gemeinsam mit der Stiftung TURNING POINT und dem ETUF am Baldeneysee erhalten wir einen barrierearmen Zugang zum Segelsport.

Wir können mit einem Schnuppersegeln starten und danach eine regelmäßige Segelgruppe gründen. Diese wird 1-mal im Monat von April bis Oktober stattfinden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Termine und Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

Hast du Interesse melde dich bei uns, wir informieren dich dann sobald es Neuigkeiten gibt.



ALTER: Ca. 6–29 Jahre



KOSTEN: 1 FUD Stunde pro Termin



TREFFPUNKT: ETUF e.V.
Freiherr-vom-Stein-Str. 204a
45133 Essen



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de



ZEIT: Unter der Woche nachmittags/
abends für 2–3 Stunden



TERMINE: 1 Mal im Monat,
April–Oktober

Katharina Karl
Ansprechpartnerin





© LEBENSHILFE/David Maurer



ÜBERNACHTUNGSANGEBOT

Nachtfreunde

Wir sind die Nachtfreunde, eine lebendige Gruppe Jugendlicher mit Behinderung.

An einem Wochenende alle 2 Monate verbringen wir die Nacht im Förderbereich der Werkstatt Constantin. Tagsüber unternehmen wir kleine Ausflüge in die Umgebung, bevor wir gemeinsam kochen und unser Essen genießen.

Der Abend steht ganz im Zeichen von gemütlichen Filmabenden oder unterhaltsamen Spielen. Dabei dürfen Lachen und gute Stimmung natürlich nicht fehlen.

Gemeinsam erleben wir schöne Momente, die uns als Gruppe verbinden.



Termine:

- 07. – 08.02.2026
- 18. – 19.04.2026
- 06. – 07.06.2026
- 08. – 09.08.2026
- 10. – 11.10.2026
- 05. – 06.12.2026



ALTER: Ca. 10–25 Jahre



KOSTEN: 19 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Werkstatt Constantin
Hiltroper Str.164
44807 Bochum



ZEIT: 10:00 Uhr Samstag–
10:00 Uhr Sonntag



TERMINE: Jeden 2. Monat



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin





SPIELGRUPPE FÜR KINDER

Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

Der Kids Club bietet über das Jahr hinweg abwechslungsreiche Ausflüge und spannende Aktionen, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. In einer kleinen Gruppe von 4 bis 8 Kindern verbringen wir eine tolle Zeit – voller Spiel, Spaß und neuen Erfahrungen. Das Angebot findet ohne deine Eltern statt.

Auf der nächsten Seite findest Du das Programm für das Jahr 2026. Es gibt lange (mit einem *gekennzeichnet) und normale Termine.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Dir.

Achtung:
Bitte auf die ZEITEN achten



ALTER: Ca. 6 – 12 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 3 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.02.2026	09:30-12:30 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
21.03.2026	09:30-12:30 Uhr	Osterkörbchen basteln	3,00 €
25.04.2026	09:30-12:30 Uhr	Spielplatz	–
16.05.2026*	09:30-16:30 Uhr	Westfalenpark Dortmund	4,50 €
13.06.2026*	09:30-14:30 Uhr	Bochumer Tierpark	5,00 €
04.07.2026*	09:30-15:30 Uhr	Rätsel-Reise Zeche Zollverein	5,00 €
08.08.2026*	12:00-18:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
19.09.2026*	11:00-16:00 Uhr	Youth Open- Spiele und Co zum Weltkindertag	Taschengeld
31.10.2026	09:30-12:30 Uhr	Halloweenparty	2,00 €
07.11.2026*	09:30-16:30 Uhr	Indoorspielplatz	6,00 €
12.12.2026	09:30-12:30 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden
bei 7 Zeitstunden 4,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 7 Stunden





DER JUGENDTREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

Auch für 2026 haben wir uns wieder viele tolle, lustige und spannende Aktionen überlegt, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. Wir laden Dich herzlich ein, einen Blick in unser Programm zu werfen.

Es gibt auch längere Termine, diese sind mit einem * gekennzeichnet. Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Jahr mit Dir!

Achtung:
Bitte auf die **ZEITEN** achten



ALTER: Ca. 12–20 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 4 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
28.02.2026*	13:30 – 18:00 Uhr	Kino	15,00 €
21.03.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Poolball – Kombination aus Billard & Fußball	6,00 €
18.04.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Trampolinpark Jump House in Essen	14,00 €
09.05.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Street-Food-Markt an der Fiege Brauerei	Taschengeld
27.06.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Westfalenpark mit Florianturm	5,00 €
11.07.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Adventure Minigolf am Kemnader See	10,00 €
22.08.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Basketball spielen	–
26.09.2026*	08:00 – 16:00 Uhr	Zoom Gelsenkirchen	11,50 €
24.10.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Halloweenbasteln und Party	3,00 €
21.11.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Fußballmuseum Dortmund	12,00 €
05.12.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden
bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 8 Zeitstunden 4,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 8 Stunden



DER TREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

Unser Jule Club findet auch dieses Jahr wieder an zwei Samstagen im Monat statt. Wir haben für Dich ein vielseitiges und spannendes Programm zusammengestellt, damit wir gemeinsam eine schöne Zeit haben. Schau Dir auf der nächsten Seite gerne die Termine an, vielleicht gefällt Dir was. Wir freuen uns auf Dich. Es gibt lange (mit einem * gekennzeichnet) und normale Termine.

Achtung:

Bitte auf die **ZEITEN** achten



Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl.
Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



ALTER: Ca. 18–40 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 4 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: Siehe nächste Seite



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.02.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
21.02.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Gemeinsam Waffeln backen	3,00 €
07.03.2026*	15:00 – 20:00 Uhr	Bo Mit rockt – Rock und Metal im Falkenheim	Taschengeld
14.03.2026*	11:00 – 17:00 Uhr	DASA	3,00 €
11.04.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Kreativnachmittag	2,00 €
25.04.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Adventure Minigolf am Kemnader See	10,00 €
09.05.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Rock für Inklusion	Taschengeld
23.05.2026*	13:00 – 19:00 Uhr	Pfingst-Spektakulum – Mittelalterfest auf Schloss Broich	15,00 €
13.06.2026	15:00 – 19:00 Uhr	Ruhr International – das Fest der Kulturen	Taschengeld
20.06.2026**	13:00 – 17:00 Uhr	Grillen im Gysenbergpark	5,00 €
04.07.2026	16:00 – 20:00 Uhr	Bochum Total	Taschengeld
18.07.2026*	12:00 – 18:00 Uhr	Fußballgolf im Soccerpark Dortmund	9,00 €
15.08.2026*	13:00 – 19:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
29.08.2026*	17.30 – 23.30 Uhr	KAZ Musik-Festival Herne & Street-Skate-Wettbewerb	Taschengeld
12.09.2026*	11:00 – 17:00 Uhr	Drachenboot-Festival Mülheim	Taschengeld
26.09.2026*	17:00 – 23:00 Uhr	Zechenfest Zeche Zollverein mit Feuerwerk	Taschengeld
17.10.2026***	12.30 – 18.30 Uhr	Trainingsbergwerk Recklinghausen – wir werden zu Bergleuten	22,00 €
31.10.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Halloweenparty	3,00 €
14.11.2026	Wird noch bekannt gegeben	Planetarium Bochum	10,00 €
28.11.2026*	13:00 – 18:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Hattingen	Taschengeld
12.12.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden

** Wir treffen uns direkt im Gysenbergpark!

*** nicht barrierefrei



ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN

Girls Only

Hast du Lust auf einen Mädchennachmittag?
Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für dich! Unser vielseitiges Programm lädt dazu ein, gemeinsam entspannte oder spannende Stunden unter Mädels zu verbringen. Wirf gerne einen Blick auf das Programm und melde dich an.

Wir freuen uns auf dich.

Willkommen sind alle, die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.



ALTER: Ca. 14–30 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 3 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: 17:00 Uhr–20:00 Uhr



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Girls Only

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
27.02.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen Salzteig-Figuren	3,00 €
27.03.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir backen Cupcakes	3,00 €
24.04.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir bemalen eine Leinwand	3,00 €
22.05.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir schauen einen Film	–
26.06.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir weben Regenbögen	3,00 €
17.07.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir gehen Shoppen	Taschengeld
21.08.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir gehen ins Bermuda3eck	Taschengeld
18.09.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen einen Beauty-Tag	3,00 €
16.10.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir machen unsere eigene Schokolade	5,00 €
27.11.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Wir erstellen eine Tanzchoreo	Taschengeld





DER Ü-18-TREFF FÜR JUNGE ERWACHSENE

Clubhaus

Du bist über 18, hast Freitagabends noch nichts vor und Lust, gemeinsam mit anderen in deinem Alter was zu erleben? Dann bist Du beim Clubhaus genau richtig. Einmal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam etwas zu unternehmen. Vielleicht ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben, findest Du auf der nächsten Seite.

Es gibt auch längere Termine, diese sind mit einem *gekennzeichnet.



ALTER: Ca. 18–40 Jahre



KOSTEN: 2,75 FUD Stunden
1:1 Betreuung
= 4 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: 18:00 Uhr–22:00 Uhr
Einen Freitag im Monat



TERMINE: Siehe nächste Seite



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Termine Clubhaus

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.02.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Filmabend mit Sandwiches	3,00 €
20.03.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Kneipentour Bermuda3Eck	Taschengeld
17.04.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Street-Food-Markt auf Zeche Zollverein	Taschengeld
08.05.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Essen Original	Taschengeld
AUSNAHME: DONNERSTAG 18.06.2026	19:00 – 23:00 Uhr	Comedy Werkstatt Bochum	Taschengeld
24.07.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Umschlagplatz – Die Container-Bar am Dortmunder Hafen mit Livemusik	Taschengeld
28.08.2026*	18:00 – 23:00 Uhr	Afro Ruhr Festival Dortmund	Taschengeld
25.09.2026*	17.30 – 22.30 Uhr	Bowling	20,00 € + Taschengeld
23.10.2026	22:00 – 02:00 Uhr	Disko-Besuch – Gleis 9	10,00 €
20.11.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Gemeinsam Waffeln backen	3,00 €
04.12.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Essen	Taschengeld

* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden



KOCHKURS FÜR JUNGE ERWACHSENE

Gaumenschmaus

Hast du Lust auf gemeinsames Kochen und Genießen? Dann bist du beim Gaumenschmaus genau richtig! In geselliger Runde bereiten wir gemeinsam ein komplettes Menü zu – bestehend aus Vorspeise, Hauptgang und Dessert. Zum Abschluss des Jahres erhältst du ein persönliches Rezeptheft mit allen Gerichten, damit du deine Favoriten auch zuhause nachkochen kannst. Eines ist sicher: Beim Gaumenschmaus geht niemand hungrig nach Hause.

Der Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten.

Termine:

- 13.02.2026
- 13.03.2026
- 10.04.2026
- 12.06.2026
- 10.07.2026
- 11.09.2026
- 09.10.2026
- 13.11.2026
- 11.12.2026



ALTER: Ca. 16–30 Jahre



KOSTEN: 2,25 FUD Stunden



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de



ZEIT: 16:00 Uhr–19:00 Uhr



TERMINE: Monatlich, jeden 2. Freitag
im Monat. Ausfall im
Mai und August.

Katharina Karl
Ansprechpartnerin





GARTEN-GRUPPE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Garten-Crew

Von April bis Oktober treffen wir uns regelmäßig draußen in der Natur. Gemeinsam säen wir Pflanzen, legen Beete an und lernen, wie Gemüse wächst. Wir pflegen unsere kleinen Gärten und freuen uns am Ende über unsere eigene Ernte.

Doch es geht nicht nur ums Gärtnern: Wir entdecken Tiere und Pflanzen, basteln mit Naturmaterialien, spielen, entspannen in der Hängematte oder kochen gemeinsam am Feuer. Auch der Lehm-Ofen wird manchmal angeheizt, dann gibt's selbstgemachtes, leckeres Essen!

Bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt. Alle sind willkommen, die gerne draußen sind, Neues lernen und gemeinsam Spaß haben möchten.

Termine:

- 16.04.2026
- 21.05.2026
- 18.06.2026
- 16.07.2026
- 20.08.2026
- 17.09.2026
- 15.10.2026



ALTER: 6–18 Jahre



KOSTEN: Voraussichtlich keine Kosten.
Die Gruppe soll durch eine Förderung finanziert werden (noch in Klärung)



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT: 17:00 Uhr–19:00 Uhr



TERMINE: Monatlich, von April–Oktober,
jeden 3. Donnerstag im Monat.



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl

Ansprechpartnerin





WORKSHOP VON PRO FAMILIA

Liebe, Nähe und Verantwortung

In diesem Workshop, geleitet von Pro Familia, geht es um Themen, die uns alle betreffen: Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Gemeinsam sprechen wir darüber, was es bedeutet, jemanden zu mögen, wie Beziehungen entstehen, und was Nähe, Vertrauen und Respekt füreinander heißen.

Die Gruppen sind nach Geschlechtern getrennt, damit alle in einer angenehmen und sicheren Atmosphäre offen reden können. Begleitet werden sie von zwei Fachkräften – einer Frau und einem Mann –, die einfühlsam auf Fragen und Anliegen eingehen.

Hier ist Raum für alles, was euch beschäftigt: Körperveränderungen, Gefühle, Freundschaft, Liebe, Grenzen, Verhütung oder einfach Dinge, die man sich sonst vielleicht nicht zu fragen traut. Es gibt keine falschen Fragen, wichtig ist, dass ihr euch wohlfühlt und gegenseitig respektiert.

pro-familia
Beratungsstelle Bochum

**ALTER:**

16–60 Jahre
unterteilt in 2 Gruppen

**KOSTEN:**

Keine Kosten



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum

**ZEIT:**

17:00 Uhr–18:30 Uhr

**TERMINE:**

Gruppe 1 Jugendliche/junge
Erwachsene (16–29 Jahre):
04.02.2026
Gruppe 2 Erwachsene
(30–60 Jahre): 11.03.2026



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin





FERIENERLEBNIS DER LEBENSHILFE BOCHUM

Komm mit in den Garten!

Pack deine Neugier ein, denn draußen erwartet uns jede Menge Platz zum Spielen, Toben und Entdecken. Gemeinsam erkunden wir die faszinierende Welt der Pflanzen und lernen die Vielfalt der Natur kennen.

Hast du dich schon mal gefragt, wie man eigenes Gemüse anbaut und wie es frisch aus dem Garten schmeckt? Oder wie man am offenen Feuer kocht und was ein Lehmofen eigentlich kann? Wir finden heraus, wie wir Insekten unterstützen können und testen coole Gartenspiele.

All das kannst du dieses Jahr wieder im „Naturparadies Am Maarbach“ erleben, direkt in der Nähe der Jahrhunderthalle. Komm vorbei, hab Spaß mit uns und nimm spannende neue Erfahrungen mit nach Hause!

Wir freuen uns auf dich!



**Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.
Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.**



ALTER:

Schulpflichtige Kinder
und Jugendliche



KOSTEN:

3 Tage 12 FUD Stunden
1:1 Betreuung
3 Tage 19,5 FUD Stunden



TREFFPUNKT:

Naturparadies Am Maarbach
An der Maarbrücke
44793 Bochum



ZEIT:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr



TERMINE:

07.04., 08.04., 09.04.2026



ANMELDUNG:

Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl

Ansprechpartnerin





AUSFLÜGE FÜR SCHULPFLICHTIGE KINDER UND JUGENDLICHE

Erlebnistage

Du bist in den Ferien daheim und hast Lust auf Action?
Dann sei bei unseren Erlebnistagen dabei!
Gemeinsam mit anderen in deinem Alter geht's auf spannende Tagesausflüge quer durchs Ruhrgebiet.
Du entscheidest, welche Ausflüge am besten zu dir und deinen Interessen passen. Das komplette Programm findest du auf der nächsten Seite. Treffpunkt sowie Bring- und Abholzeiten sind bei jedem Ausflug gleich.
Mach mit und melde dich an!

Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich Willkommen (sprechen Sie uns gerne dazu an).



ALTER:

Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



KOSTEN:

4,25 FUD Stunden/Tag,
1:1 Betreuung
7 FUD Stunden/Tag



TREFFPUNKT:

Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstraße 76
44789 Bochum



ZEIT:

8:30 Uhr – 15:30 Uhr



TERMINE:

Siehe nächste Seite



ANMELDUNG:

Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de



Katharina Karl

Ansprechpartnerin

Termine Erlebnistage

OSTERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
30.03.2026	Indoorspielplatz	6,00 €
31.03.2026	Bochumer Tierpark	5,00 €/10,00 €
01.04.2026**	Schwimmen	9,00 €/12,00 €
02.04.2026	Aquazoo Düsseldorf	–

SOMMERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.07.2026	Fußball und Badminton im FunPark Herne	–
21.07.2026	Düsseldorfer Flughafen	–
22.07.2026	Erlebnisswelt Fredenbaum	–
23.07.2026	Zoo Dortmund	6,50 €/10,50 €
10.08.2026	Grugapark	1,50 €/3,00 €
11.08.2026	Eisenbahnmuseum	5,50 €/11,00 €
12.08.2026	DASA	3,00 €
13.08.2026	Westfalenpark Dortmund	3,00 €
17.08.2026	Adventure Minigolf	6,00 €/8,00 €
18.08.2026	Dorneburger Park mit Wasserspielplatz	–
19.08.2026	Legoland	12,00 €
20.08.2026**	Wellenfreibad	3,00 €
24.08.2026	Landschaftspark Duisburg	–
25.08.2026	Zoom Gelsenkirchen	11,50 €
26.08.2026*	Urban Blue Wasserspielplatz	2,50 €
27.08.2026	Spieleland im Gysenbergpark	5,00 €
31.08.2026	Indoorspielplatz	6,00 €
01.09.2026	Burg Isenberg Hattingen	–

HERBSTFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
19.10.2026	Bochumer Tierpark	5,00 €/10,00 €
20.10.2026	Indoorspielplatz	6,00 €
21.10.2026**	Schwimmen	9,00 €/12,00 €
22.10.2026	Bergbaumuseum	8,00 €
23.10.2026	Indoorspielplatz	6,00 €

*Achtung dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei

** Hier findet immer eine 1:1 Betreuung statt



FERIENSPASS DER LEBENSHILFE BOCHUM

Erlebniswochen

Im Sommer 2026 gibt's wieder unsere Erlebniswochen in Herne! Zwei Wochen lang können alle schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen gemeinsam eine richtig gute Zeit erleben.

Jeden Morgen starten wir entspannt mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach geht's los: Ob großer oder kleiner Ausflug, Bastel-Action, Spiele, kreatives Malen oder gemeinsames Kochen, bei uns ist immer was los und Langeweile hat keine Chance. Du hast noch Fragen? Melde dich einfach bei uns, wir helfen gerne weiter.



ALTER:

Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



KOSTEN:

21,25 FUD Stunden pro Woche
1:1 Betreuung
37,5 FUD Stunden pro Woche



TREFFPUNKT 1:

Robert-Brauner-Schule
Bergstraße 93b, 44625 Herne

TREFFPUNKT 2:

Schule Forellstraße
Forellstr. 101 – 113, 44625 Herne



ANMELDUNG:

Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de



ZEIT:

8:30/9:00 Uhr – 16:00 Uhr



TERMINE:

Robert-Brauner-Schule:
27.07.2026 – 31.07.2026
Schule Forellstraße:
03.08.2026 – 07.08.2026

Katharina Karl

Ansprechpartnerin





FERIENANGEBOT DER STADT BOCHUM

Kinder Stadt Bochum

Die Kinder Stadt Bochum findet zum 6. Mal in den Sommerferien statt. In der letzten Ferienwoche ist in Bochum Gerthe richtig was los, denn im Jugend-Freizeitheim U27 können Kinder verschiedene Berufe ausprobieren. Die Kinder lernen wie man in einer Stadt zusammenlebt, wie Demokratie funktioniert und wählen eine*n eigene*n Bürgermeister*in. Man kann in unterschiedliche Berufe schnuppern und die Kinder verdienen ihr eigenes Geld. Es gibt eine eigene Sparkasse, in der man das verdiente Geld abholen kann und im eigenen Kaufhaus wieder ausgeben darf.

Wir möchten die Kinder Stadt mit einer kleinen Gruppe besuchen und dort das Programm mit machen.
Das Gelände ist zum Teil barrierefrei, Bringen und Abholen ist vor Ort.



ALTER: Ca. 6–12 Jahre



KOSTEN: 15 FUD Stunden für 5 Tage



TREFFPUNKT: U27
Hegelstr. 32
44805 Bochum



ZEIT: 10:00 Uhr–16:00 Uhr



TERMINE: 24.08.2026–28.08.2026



ANMELDUNG: Erforderlich
An: fud@lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl
Ansprechpartnerin



Gruppenangebote für Erwachsene

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Gruppen- und Bildungsangebote für Erwachsene.

Lebenshilfe-Mitglieder erhalten bei einigen Angeboten Ermäßigungen. Zum Beispiel beim Tanzkurs.

Wir freuen uns über neue Anmeldungen.

Viel Spaß beim Auswählen wünscht Ihnen das Freizeitwerk der Lebenshilfe Bochum.

Für Erwachsene

TAG	ZEIT	GRUPPENNAME	SEITE
Montag	17:15 – 18:45 Uhr	Theatergruppe	42
Dienstag	18:15 – 19:00 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele I	37
Dienstag	19:00 – 19:45 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele II	37
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Fußball	39
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe	38
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Die Freizeitkicker	40
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Fanclub	41
Donnerstag	17:15 – 18:45 Uhr	Theatergruppe	42
Freitag	17:30 – 19:15 Uhr	Tanzkurs	43
Freitag	20:00 – 24:00 Uhr	Disco	44
Samstag	09:30 – 11:00 Uhr	Schreib- und Lesekurs	45
Sonntag	11:00 – 12:30 Uhr	Flamenco Inklusiv	46

Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Sie können sich nur schriftlich zu den Angeboten anmelden. Anmeldebögen finden Sie am Ende der Broschüre.
- Sind zu einem Angebot zu wenig Teilnehmer angemeldet, kann die Gruppe abgesagt werden. Wir teilen Ihnen dies dann persönlich mit.



©LEBENSILFE/David Maurer



SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

Fitness, Fun & kleine Spiele

Mach zusammen mit uns Sport! Wir bewegen uns. Wir turnen. Wir spielen tolle Spiele zusammen. Gemeinsam macht Sport mehr Spaß! Besondere Übungen machen wir auch. Zum Beispiel für den Rücken oder die Gelenke. So verbessern wir unsere Gesundheit. Alle können mitmachen. Wir nehmen auf alle Rücksicht. Der Teilnehmerbeitrag ist für das ganze Jahr. Der Kurs findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: Jahresbeitrag 98,00 €



TREFFPUNKT: Turnhalle
Gemeinschaftsgrund-
schule, Friederikastr. 19
44789 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT:
Gruppe 1: Dienstag 18:15 Uhr–19:00 Uhr
Gruppe 2: Dienstag 19:00 Uhr–19:45 Uhr



TERMINE: Ab 13.01.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





RAUS IN DIE NATUR

Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe

Von April bis Oktober trifft sich unsere Gartengruppe. Wir gehen zusammen raus in die Natur. Wir werden die Natur intensiv erleben. Und viel lernen. Im „Naturparadies am Maarbach“ lernen wir, wie wir Pflanzen säen. Wir lernen, Gemüse zu züchten und Beete anzulegen. Wir pflegen unsere Gärten. Und am Ende werden wir alles Selbstgepflanzte ernten. Gemeinsam werden wir die Natur mit Pflanzen und Tieren erkunden. Wir werden dabei viel Spaß haben!

Außerdem wird die Entspannung nicht zu kurz kommen. In der Hängematte können wir uns erholen. Mit Naturmaterialien basteln wir und spielen wir. Gemeinsam kochen wir am Feuer oder backen im Lehm-Ofen. Wir essen leckeres Essen zusammen. Alle können mitmachen, die gerne Zeit in der Natur verbringen.



Barrierefreiheit: Gegeben

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: Keine Kosten



TREFFPUNKT: Naturparadies am Maarbach
An der Maarbrücke
44793 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Mittwochs 17:00–19:00 Uhr



TERMINE: Ab 08.04.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

Fußballtraining

Schuss und Toooooor! Fußball ist ein toller Sport. Weil wir gemeinsam als Team spielen. Keiner ist alleine. Wir sind immer ein Team. Zusammen üben wir, wie man den Ball am besten schießt. Wir halten uns fit. Unsere Ausdauer trainieren wir auch. Das ist gesund für uns. Außerdem nehmen wir an Turnieren teil. Dann spielen wir gegen andere Mannschaften. Es gibt auch Freundschaftsspiele. Wir trainieren in einer Turnhalle. Das Training findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 30,00 € pro Halbjahr



TREFFPUNKT: Turnhalle
Janusz-Korczak-Schule
Alleestr. 117b
44793 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Mittwochs 16:30–18:00 Uhr



TERMINE: Ab 14.01.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

Kicken in der Freizeit

Die Freizeitkicker treffen sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. An der Hiltroper Straße spielen wir auf dem Rasenplatz. Dort trainieren auch die Jugendmannschaften vom VfL Bochum 1848. Ist das nicht cool? Alle können bei den Freizeitkickern mitmachen, die gerne Fußball spielen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns ist der Spaß am Spiel am wichtigsten! Hauptsache wir haben eine tolle Zeit zusammen! Kommt einfach vorbei und kickt mit. Bringt eure Freunde mit, alle sind willkommen!



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: Kostenfrei



TREFFPUNKT: Hiltroper Str. 160
44807 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat, 16:30–18:00 Uhr



TERMINE: Ab April 2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





VfL BOCHUM

Fanclub

Wir sind der VfL-Bochum-Fanclub der Lebenshilfe Bochum. Unser Fanclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Dann tauschen wir uns darüber aus, was gerade beim VfL Bochum so los ist. Gemeinsam gehen wir ins Stadion des VfL Bochum. Manchmal fahren wir auch zu Auswärtsspielen. Außerdem beteiligen wir uns an der Becherpfandspendenaktion des VfL Bochum 1848. Wir grillen zusammen oder spielen auch selber Fußball. Als Highlight treffen wir uns mit Spielern von unserem VfL und nehmen an Fanaktionen teil. Zum Beispiel am Sommerfest an der Castroper Straße oder bei der Fanclubweihnachtsfeier am Stadion. Das macht immer viel Spaß! Alle VfL-Bochum-Fans können sich uns anschließen!



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: 1,00 € pro Saison für den Fanclubausweis



TREFFPUNKT: Lebenshilfe-Zentrum
Universitätsstr. 76
44789 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Donnerstags ab 17:00 Uhr



TERMINE: Jeden 1. Donnerstag
im Monat ab 08.01.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





THEATER FÜR ERWACHSENE

Theater mit Körper, Geist und Seele

Die geheimnisvolle Welt der Märchen. Die banalen Geschichten des Alltags. Lasst uns gemeinsam Theater spielen! Alle verwandeln sich in andere Figuren. Das Abenteuer beginnt. Unsere abenteuerliche Reise führt uns durch die Welt der Phantasie. Wir verkleiden uns. Und wir üben gemeinsam unsere Texte. Wenn unser Theaterstück fertig ist, treten wir damit auf. Das wird uns eine Menge Spaß bereiten!

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



Barrierefreiheit: Gegeben

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 25,00 € monatlich



TREFFPUNKT: Zentrum Neue Wege
Brandenbuschstr. 6
44805 Bochum



ZEIT: Montags oder donnerstags
17:15 Uhr – 18:45 Uhr



TERMINE: Ab 08.01.2026



ANMELDUNG: Anmeldung nach Absprache

Kai Hermann
Ansprechpartner





© LEBENSHILFE/David Maurer



SCHWUNGVOLL UND RHYTHMISCH

Tanzkurs

Alle können tanzen! Gemeinsam werden wir feststellen, dass das stimmt! Wir tanzen, wir haben Spaß und wir lernen neue Bewegungen. In entspannter Atmosphäre fördern wir Kreativität und Bewegung. Alle sind willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kommt einfach vorbei und tanzt mit uns! Am Ende des Tanzkurses im Herbst gibt es ein tolles Tanzfest. Das nennt man „Abschlussball“. Auf dem Abschlussball ziehen wir uns schön an und zeigen unsere Tänze. Das wird eine unvergessliche Erinnerung!

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



Barrierefreiheit: Gegeben

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 30,00 € für 10 Doppelstunden,
Mitglieder der Lebenshilfe
Bochum zahlen nur 25,00 €



TREFFPUNKT: Ev. Kirchengemeinde
Altenbochum
Wittener Str. 242
44803 Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung jederzeit



ZEIT: Freitags 17:30–19:15 Uhr



TERMINE: 1. Halbjahr: 17.04., 24.04.,
08.05., 15.05., 29.05., 12.06.,
19.06., 03.07., 10.07., 17.07.

Kai Hermann
Ansprechpartner





DIE DISCO IN DER WERKSTATT CONSTANTIN

Disco

Was ist Freitag? Genau richtig, Freitag ist Discotag! Hoch die Hände, Wochenende! Am Discotag tanzen wir zu unserer Lieblingsmusik. Wir lachen und quatschen. Im Sommer gibt es auch Bratwurst vom Grill. Der DJ legt Musik auf, von Schlager bis Popmusik. Für alle Geschmäcker ist etwas dabei. Die Disco ist für Jung und Alt. Gemeinsam starten wir mit guter Laune ins Wochenende! Der Eintritt ist frei. Nur die Getränke müssen bezahlt werden. Die Disco ist in der Werkstatt Constantin in Bochum. An der Werkstatt hält ein Bus der Linie 353. Die Haltestelle heißt „Am Tippelsberg“. Die Disco ist für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf. Alle sind willkommen!

Termine:

- 30.01.2026
- 27.03.2026
- 29.05.2026
- 31.07.2026
- 18.09.2026
- 20.11.2026



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: Freier Eintritt



TREFFPUNKT: Werkstatt Constantin
Hiltroper Str. 164
44807 Bochum



ZEIT: Freitags ab 20:00 Uhr



TERMINE: Siehe oben



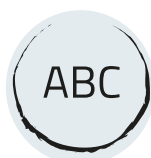
ANMELDUNG: Keine Anmeldung
notwendig

Kai Hermann
Ansprechpartner





© LEBENSHILFE/David Maurer



TEXTE SCHREIBEN UND LESEN LERNEN

Schreib- und Lesekurs

Wir üben gemeinsam das Lesen und Schreiben. Und zwar in gemütlicher Runde. Ohne Druck und jeder in seinem eigenen Tempo. Schritt für Schritt, denn gemeinsam schaffen wir das. Dabei werden wir viel Freude haben und Rücksicht aufeinander nehmen. Alle sind willkommen, unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam macht das Lernen einfach mehr Spaß! Wir treffen uns immer samstagsmorgens. Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V.

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



Barrierefreiheit: Gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 80,00 € pro Halbjahr,
Mitglieder der Lebenshilfe
Bochum zahlen nur 75,00 €



TREFFPUNKT: Haus der Begegnung
Alsenstr. 19a
44789 Bochum



ZEIT: Samstags 9:30–11:00 Uhr



TERMINE: Ab 10.01.2026



ANMELDUNG: Anmeldung nach Absprache

Kai Hermann
Ansprechpartner





ENTDECKE DIE LEIDENSCHAFT DES FLAMENCO

Flamenco Inklusiv

Wir bieten unseren neuen Flamenco-Kurs an.
Flamenco ist ein Tanz aus Spanien.
Der Kurs ist für alle Menschen offen.
Wir lernen die Grundschrirte vom Flamenco.
Wir lernen rhythmisches Klatschen.
Und bewegen uns zur Musik.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Jeder kann in seinem eigenen Tempo lernen.
Wir tanzen gemeinsam.
Wir haben Spaß zusammen.
Kommt vorbei und probiert es aus!



Barrierefreiheit: Teilweise Gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 10,00 € pro Monat



TREFFPUNKT: Körperwerkstatt
Hermannshöhe 7b
Bochum



ANMELDUNG: Anmeldung nach
Absprache



ZEIT: Jeden 1. und 3. Sonntag im
Monat 11:00 Uhr–12:30 Uhr



TERMINE: Ab 17.01.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner



Reiseangebote 2026

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Reiseangebote 2026.

Einige Reiseziele sind aus den letzten Jahren bekannt.

Es sind aber auch neue Reiseziele dabei.

Zum Beispiel die Reise in das Hotel Marhaba Palace in Tunesien.

Oder das Ferienzentrum am Deich.

Bitte beachten Sie die Altersangaben bei den Reisen.

Bei Fragen zur Finanzierung sind wir Ihnen gerne behilflich.

Es kann vorkommen, dass eine Reise schon voll ist.

Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie bis zu zwei weitere Reisen angeben. Bitte schreiben Sie eine Zahl hinter die entsprechenden Reisen. So können wir prüfen, ob in ihrer Zweit- oder Drittwahl noch ein Platz für Sie frei ist.

Viel Spaß bei Ihrer Urlaubsplanung wünscht Ihnen das Ferienwerk der Lebenshilfe Bochum.

REISE FÜR TEENAGER BIS CA. 20 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
18.07. – 25.07.2026	7	Haus Hainichen, Eichsfeld

REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE (16 – CA. 35 JAHRE)

DATUM	TAGE	ZIELORT
04.05. – 13.05.2026	9	Hotel Side Sun, Türkei
07.08. – 14.08.2026	7	Hof Grothmann, Tecklenburg
14.08. – 21.08.2026	7	Leilinde, NL

REISEN FÜR ERWACHSENE AB 18 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
12.05. – 21.05.2026	9	Hotel Marathon, Rhodos
22.05. – 29.05.2026	7	Strandlodges Olymp, Griechenland
17.07. – 24.07.2026	7	Ferienzentrum am Deich
31.08. – 07.09.2026	7	Landhotel Spessarttruh
04.09. – 11.09.2026	7	De Blikvaart, NL
05.09. – 12.09.2026	7	Vibäk, DK – Wassersport in Dänemark
14.09. – 21.09.2026	7	Haus Apollon, Griechenland
25.09. – 05.10.2026	10	Hotel Marhaba Palace, Tunesien
26.09. – 03.10.2026	7	Fußball in Spanien
07.12. – 11.12.2026	4	Weihnachtsmarkt Harz



REISE FÜR TEENAGER

Im Mittelpunkt Deutschlands – Haus Hainichen

Komm mit uns ins Haus Hainichen nach Eichsfeld! Eichsfeld ist in Thüringen, nicht weit von den Städten Kassel, Göttingen und Erfurt entfernt.

Das Haus hat 9 Zimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und WC.

Wir verpflegen uns selbst. Und machen tolle Ausflüge. Zum Beispiel in die Fachwerkstadt Mühlhausen oder in den Bärenpark in Leinefelde. Wenn ihr hoch hinauswollt, können wir auch den barrierefreien Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich besuchen.

Wir werden bestimmt eine tolle Woche erleben.

Pack deine Sachen und freu dich auf eine tolle Zeit!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 12 – ca. 20 Jahre



KOSTEN: 1.100,00 €



REISEORT: Eichsfeld, Thüringen



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



TERMINE: 18.07.2026 – 25.07.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Ab in die Sonne – Hotel Side Sun, Türkei

Wir machen eine Reise in die Türkei. Wir wohnen im Hotel Side Sun. Das Hotel liegt direkt am Meer. Das Hotel hat einen eigenen Strand mit feinem Sand. Das Wasser am Strand ist flach. Das Hotel hat leckeres und vielfältiges Essen. Wir haben dort All Inklusive. Das bedeutet, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen. Die Zimmer sind modern und sauber. In der Nähe ist die Stadt Side. Dort kann man bummeln und einkaufen. Hast du Lust mitzukommen? Dann melde dich schnell an.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 18 – ca. 35 Jahre



KOSTEN: 2.300,00 € im DZ,
2.600,00 € im EZ



REISEORT: Hotel Side Sun, Türkei



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
5 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMIN: 04.05.2026 – 13.05.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Ferienhof im schönen Tecklenburger Land – Hof Grothmann

Wir machen eine Reise nach Tecklenburg. Wir wohnen auf dem Hof Grothmann. Unser Essen kochen wir dort selbst. Der Hof ist komplett barrierefrei. Wir wohnen in Doppelzimmern. Der Hof liegt im Teutoburger Wald. Tecklenburg ist nur 3 Kilometer entfernt. Wir können Ausflüge machen. Wir können den Zoo in Osnabrück besuchen. Wir können die Burg Tecklenburg anschauen. Wir können in die schöne Altstadt von Tecklenburg gehen.

Hast du Lust auf eine erlebnisreiche Zeit? Dann komm mit!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 16 – ca. 35 Jahre



KOSTEN: 1.150,00 €

Kai Hermann
Ansprechpartner



REISEORT: Tecklenburg-Ledde



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TERMINE: 07.08.2026 – 14.08.2026



REISE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Alles auf einer Ebene – Haus Leilinde

Wir fahren zusammen ins Haus Leilinde in den Niederlanden, sei dabei!
Das Haus ist groß und hat 9 Zimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit WC und befinden sich im Erdgeschoss.

Unser Essen kochen wir selber.

Wir können viele tolle Spiele spielen. Zum Beispiel Volleyball oder Tischtennis.

Wir können die Käserei in Hooiberg besuchen und ein Bäckereimuseum.

Gemeinsam werden wir viel Spaß haben und neue Sachen erleben!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: 16 – ca. 35 Jahre



KOSTEN: 1.250,00 €



REISEORT: Haus Leilinde,
Niederlande



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



TERMINE: 14.08.2026 – 21.08.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR JUGENDLICHE, JUNGE ERWACHSENE UND ERWACHSENE

Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp

Wir reisen zusammen nach Dänemark! Es geht an die Ostsee!
Wir leben in einem schönen Gruppenhaus.
Auf uns wartet ein Surfcamp.
Wir lernen Wellenreiten und Windsurfen.
Stand-up-Paddling können wir auch ausprobieren.
Dabei werden uns erfahrene Wassersportler helfen.
Perfekt für alle, die gerne aktiv im Wasser sind!
Es wird eine unvergessliche Reise!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 16 Jahre



KOSTEN: 1.700,00 €



REISEORT: Blue Spirit Surfcamp,
Dänemark



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 6 Reisegäste,
3 Assistenten



TERMINE: 05.09.2026 – 12.09.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Barrierefrei wohnen am Strand – Strandlodge Olymp

Gemeinsam fliegen wir nach Griechenland!
Wir wohnen in kleinen, gemütlichen Häusern direkt am Strand.
Jeden Tag können wir im Meer schwimmen gehen.
Oder wir machen Ausflüge.
Wir können uns die schöne Stadt Thessaloniki anschauen.
In der Stadt Katerini gibt es einen tollen Wochenmarkt.
Unser Essen kochen wir selber. Oder wir lassen uns verpflegen.
Es wird eine Woche voller neuer Erfahrungen!
Genau richtig für alle, die viel erleben wollen!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.500,00 €



REISEORT: Strandlodge Olymp,
Griechenland



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 22.05.2026 – 29.05.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Auf nach Rhodos – Hotel Marathon

Wir fliegen zusammen nach Griechenland!
Das Hotel Marathon empfängt uns mit einem all-inclusive-Service.
Wir lassen uns rundum verwöhnen.
Im Hotel haben wir All Inclusive. Das bedeutet,
für Essen und Trinken müssen wir nichts bezahlen.
Außerdem hat das Hotel einen Pool und eine Sonnenterrasse.
Der Strand ist auch nur 350 m entfernt.
Perfekt, um Sonne und Meer zu genießen.
Wir können auch schwimmen gehen.
Die Stadt Kolymia können wir besuchen.
Dort gibt es viele Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants.
Die Reise bietet Erholung und spannende Aktivitäten!



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 2.150,00 € im DZ,
2.400,00 € im EZ



REISEORT: Rhodos, Griechenland



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 12.05.2026 – 21.05.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Frische Nordseeluft – Ferienzentrum am Deich

Wir fahren an die Nordseeküste in ein Ferienzentrum direkt hinterm Deich.
Wir wohnen in Doppelzimmern.
Wir haben dort Halbpension.
Wir können einen Deichspaziergang machen.
Auf dem Deich leben viele Schafe.
Außerdem gibt es einen schönen Badestrand in der Nähe.
Dort können wir im Meer schwimmen gehen.
Eine Wattwanderung können wir auch machen. Das ist sehr interessant.
Das gesamte Ferienzentrum ist barrierefrei und rollstuhlgerecht.
Du hast Lust auf Wellen, Wind und Watt? Dann sei dabei!



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.700,00 €



REISEORT: Ferienzentrum am
Deich, Nordseeküste



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 17.07.2026 – 24.07.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessarttruh

Für uns geht es ins Landhotel Spessarttruh.
Dort lassen wir es uns richtig gut gehen...
Das Hotel hat ein Hallenbad und eine Sauna.
Außerdem warten auf uns fröhliche Musikabende.
Wir können auch kegeln und die Gegend erkunden.
Einen Grillabend wird es auch geben.
Wir lassen uns verwöhnen und genießen die Erholung!
Wir haben dort Halbpension und wohnen in Doppelzimmern.
Diese Reise ist auch für ältere Menschen gut geeignet.



Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.600,00 €



REISEORT: Landhotel Spessarttruh



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 31.08.2026 – 07.09.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Ab nach Holland – De Blikvaart

Zusammen fahren wir nach Holland. Es geht auf einen Bauernhof.
Dort können wir Tischtennis spielen oder auch kickern.
Auf der Terrasse können wir uns entspannen.
Unser Essen kochen wir selber.
Wir können eine Fahrt mit dem Trecker machen.
Und die Umgebung erkunden.
Die Nordsee ist nicht weit entfernt.
Außerdem gibt es schöne Hafenstädte. Zum Beispiel die Stadt Harlingen.
Da können wir bummeln und gemütlich am Hafen sitzen.
Diese Reise wird eine Menge Spaß mit sich bringen!



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.150,00 €



REISEORT: De Blikvaart,
Niederlande



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
5 Assistenten



TERMINE: 04.09.2026 – 11.09.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Flugreise nach Griechenland – Haus Apollon

Zusammen fliegen wir nach Griechenland!
Dort wohnen wir im Haus Apollon.
Das Haus ist nur 350m vom Strand entfernt.
Am Strand können wir uns entspannen. Oder in ein Café gehen.
Das höchste Gebirge Griechenlands, den Olymp,
können wir von unserem Haus aus sehen.
Wir werden viele Ausflüge machen.
Zum Beispiel nach Thessaloniki oder nach Katerini.
Dort gibt es einen schönen Wochenmarkt.
Auf dieser Reise werden wir viele Abenteuer erleben und Spaß haben!



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.700,00 €



REISEORT: Haus Apollon,
Griechenland



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 14.09.2026 – 21.09.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Urlaub im Palast – Hotel Marhaba Palace, Tunesien

Wir machen eine Reise nach Tunesien. Wir wohnen im Hotel Marhaba Palace.
Das Hotel liegt direkt am Meer. Das Hotel hat einen eigenen Strand.
Es gibt mehrere Pools mit Blick auf das Meer.
Das Hotel ist sehr sauber und schön. Die Zimmer sind groß und gemütlich.
Das Essen im Hotel ist ausgezeichnet. Wir haben dort All Inclusive.
Das bedeutet, für Essen und Trinken muss man im Hotel nichts bezahlen.
Die Mitarbeiter sind sehr freundlich und aufmerksam.
In der Nähe gibt es einen Hafen und Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten.
Hast du Lust mitzukommen?
Melde dich schnell bei uns an.



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 2.350,00 € im DZ,
2.550,00 € im EZ



REISEORT: Hotel Marhaba Palace,
Tunesien



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
5 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 8 Reisegäste,
4 Assistenten



TERMINE: 25.09.2026 – 05.10.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Fußball in Spanien – wir sind dabei!

Gemeinsam fliegen wir nach Spanien.
Dort machen wir Freundschaftsspiele gegen spanische Mannschaften.
Vielleicht können wir auch an einem Turnier teilnehmen.
Wir werden in einem Hotel wohnen, mit Halbpension.
Außerdem können wir auch Ausflüge machen.
Zum Beispiel nach Barcelona.
Dort können wir uns das Fußballstadion anschauen.
Oder wir gehen zum Strand.
Wir werden das schöne Wetter genießen.
Du spielst gerne Fußball? Dann sei dabei!
Wir werden viel Spaß zusammen haben!



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.150,00 €



REISEORT: Spanien



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
4 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 10 Reisegäste,
2 Assistenten



TERMINE: 26.09.2026 – 03.10.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner





REISE FÜR ERWACHSENE

Weihnachtsmarkt im Harz – K6-Hotel Harz

Gemeinsam fahren wir in den Harz. Nach Halberstadt.
Dort wohnen wir im K6-Hotel Harz.
Wir übernachten in Doppelzimmern.
Außerdem werden wir mit Frühstück und Abendessen versorgt.
Im Harz gibt es viele schöne Weihnachtsmärkte.
Zum Beispiel in Halberstadt. Oder in Quedlinburg.
Wir können auch den Hexentanzplatz in Thale besuchen.
Auf uns warten schöne und erlebnisreiche Tage!



Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer



ALTER: Ab 18 Jahre



KOSTEN: 1.150,00 €



REISEORT: Weihnachtsmarkt Harz



ANMELDUNG: Anmeldeschluss
2 Wochen vor Abreise



TEILNEHMERZAHL: 6 Reisegäste,
3 Assistenten



TERMINE: 07.12.2026 – 11.12.2026

Kai Hermann
Ansprechpartner



Geschäftsbedingung Reiseangebote 2026

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und nur auf den Anmeldebögen der Lebenshilfe Bochum.

Nach Eingang der Anmeldung erhält der Reisegast eine Rechnung. Aus der Rechnung ist ersichtlich, wann die Anzahlung (20 % des Reisepreises) und die Restzahlung zu tätigen sind. Mit Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich und der Reisegast erhält eine Anmeldebestätigung.

Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach bearbeitet. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Warteliste angelegt. Die Einzahlungen der Beiträge werden nur per Überweisung bzw. Einzahlung auf das angegebene Konto akzeptiert. Der Veranstalter behält sich vor, personelle Umverteilungen innerhalb der einzelnen Reisen in Absprache mit den Reisegästen bzw. deren rechtlichen Vertretern vorzunehmen.

Abmeldung

Ein Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, jedoch beginnt ab der 8. Woche vor Reiseantritt die folgende Staffelung der Ausfallgebühren.

Zeitpunkt	Höhe der Ausfallgebühr
8 – 6 Wochen	25 %
6 – 4 Wochen	50 %
4 – 2 Wochen	75 %
Später	100 %

Im Fall eines Rücktritts muss dieser schnellstmöglich und schriftlich beim Veranstalter bekanntgegeben werden. Für einen solchen Fall besteht die Möglichkeit (im Vorfeld), über den Veranstalter eine

Reiserücktrittsversicherung abzuschließen (Näheres bitte erfragen).

Der Rücktritt von der Reise mit Vermittlung eines Ersatzes ist unter Berücksichtigung von Reiseerfordernissen und gesetzlichen Vorschriften möglich. In diesem Fall ist eine Umbuchungspauschale von 25,00 € zu entrichten.

Reiserücktritt durch den Veranstalter

Der Veranstalter kann von der Reise zurücktreten, wenn die ausgeschriebenen Fristen zur Zahlung des Reisepreises oder Einsendung der Fragebögen nicht eingehalten werden.

Genauso verhält es sich bei fehlenden oder falschen Informationen bezüglich des Reisenden. Die ausgefüllten Fragebögen müssen spätestens 8 Wochen vor Reiseantritt beim Veranstalter eingegangen sein. Bei wiederholt gruppenwidrigem Verhalten des Reisenden behält sich der Veranstalter das Recht vor, diese Person auf eigene Kosten an den Heimatort zurück zu fahren.

Eine Reise kann vollständig abgesagt werden, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Veranstalter ist berechtigt, die Reise vollständig abzusagen, wenn nicht genügend Reiseassistenten zur Begleitung der Reise verpflichtet werden können. Die Absage erfolgt in diesem Fall spätestens vier Wochen vor Reisebeginn. Die bis dahin gezahlten Teilnehmergebühren werden erstattet.

Versicherungen

Bei allen ausgeschriebenen Reisen ist ein Versicherungspaket in Form von Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.

Leistungen

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen ergeben sich aus den Reiseausschreibungen. **Auf den Reisen besteht von Seiten des Veranstalters keine Möglichkeit, Nachtwachen oder Nachtbereitschaften zur Medikamentenausgabe oder Betreuung abzustellen.**

Die Übernachtungen erfolgen in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht. Ausnahme: Einzelzimmer werden in der Ausschreibung extra angeboten.

Reisepersonal

Alle vom Veranstalter eingesetzten Reiseassistenten werden nach bestem Wissen und Gewissen durch die Leitung als geeignetes Personal eingesetzt und geschult.

Gerichtsstand Amtsgericht – Bochum
Bochum, den 22.11.2025

ANMELDEBOGEN REISEN

BITTE SCHREIBEN SIE IN DRUCKBUCHSTABEN UND GUT LESBAR.

Teilnehmer*in ☐ männlich ☐ weiblich

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Eltern/rechtl. Betreuer*in

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Transfer im Rollstuhl ☐ Ja ☐ Nein

Pflegegrad: _____

Ich bin Mitglied der Lebenshilfe Bochum ☐ Ja ☐ Nein

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Reisebedingungen der Lebenshilfe Bochum gGmbH und die Datenschutzinformationen an.

Datum / Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Reisen an:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reise für Teenager,
Haus Hainichen | <input type="checkbox"/> Wassersport in Dänemark | <input type="checkbox"/> De Blikvaart, NL |
| <input type="checkbox"/> Side Sun, Türkei | <input type="checkbox"/> Hotel Marathon, Rhodos | <input type="checkbox"/> Haus Apollon, GR |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Marhaba Palace, Tunesien |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer |
| <input type="checkbox"/> Hof Grothmann | <input type="checkbox"/> Strandlodes Olymp, GR | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer |
| <input type="checkbox"/> Leilinde, NL | <input type="checkbox"/> Ferienzentrum am Deich | <input type="checkbox"/> Fußball in Spanien |
| | <input type="checkbox"/> Hotel Spessarttruh | <input type="checkbox"/> Weihnachtsmarkt Harz |

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Nach Eingang der in der Rechnung angegebenen Anzahlung wird die Anmeldung verbindlich und Sie erhalten eine Reisebestätigung. Die Rechnung soll gesendet werden an: ☐ Reisegast ☐ rechtl. Betreuer*in



ANMELDEBOGEN KURSE

BITTE SCHREIBEN SIE DEUTLICH UND LESBAR

Teilnehmer*in

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Eltern/rechtl. Betreuer*in

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

Ich bin Mitglied der Lebenshilfe Bochum ☐ Ja ☐ Nein

Datum / Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

- ☐ Fitness, Fun und kleine Spiele
- ☐ Fußball
- ☐ Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe
- ☐ Die Freizeitkicker
- ☐ Fanclub
- ☐ Theatergruppe
- ☐ Tanzkurs
- ☐ Schreib- und Lesekurs
- ☐ Flamenco Inklusiv

Die Rechnung soll gesendet werden an:

- ☐ Kursteilnehmer*in
- ☐ Rechtl. Betreuer*in



FUDFUN-ANGEBOTE 2026

Teilnehmer*in

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Lebenshilfe Bochum Mitglied: Ja ☐ Nein ☐

RollstuhlfahrerIn: Ja ☐ Nein ☐

Eltern/rechtl. Betreuer*in

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon: _____

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich zu folgenden FUDfun-Angeboten an:

ERLEBNISTAGE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Osterferien

- ☐ Mo. 30.03. Indoorspielplatz
- ☐ Di. 31.03. Bochumer Tierpark
- ☐ Mi. 01.04. Schwimmen
- ☐ Do. 02.04. Aquazoo Düsseldorf

Sommerferien

- ☐ Mo. 20.07. Fußball & Badminton
im FunPark
- ☐ Di. 21.07. Düsseldorfer Flughafen
- ☐ Mi. 22.07. Erlebniswelt Fredenbaum
- ☐ Do. 23.07. Zoo Dortmund
- ☐ Mo. 10.08. Grugapark
- ☐ Di. 11.08. Eisenbahnmuseum
- ☐ Mi. 12.08. DASA
- ☐ Do. 13.08. Westfalenpark Dortmund
- ☐ Mo. 17.08. Adventure Minigolf
- ☐ Di. 18.08. Dornburger Park
- ☐ Mi. 19.08. Legoland
- ☐ Do. 20.08. Wellenfreibad
- ☐ Mo. 24.08. Landschaftspark Duisburg
- ☐ Di. 25.08. Zoom Gelsenkirchen
- ☐ Mi. 26.08. Urban Blue Wasserspielplatz
- ☐ Do. 27.08. Spieleland im Gysenbergpark
- ☐ Mo. 31.08. Indoorspielplatz
- ☐ Di. 01.09. Burg Isenberg Hattingen

Herbstferien

- ☐ Mo. 19.10. Bochumer Tierpark
- ☐ Di. 20.10. Indoorspielplatz
- ☐ Mi. 21.10. Schwimmen
- ☐ Do. 22.10. Bergbaumuseum
- ☐ Fr. 23.10. Indoorspielplatz

Ferienbetreuung Sommer für Kinder und Jugendliche

- ☐ 27.07.–31.07. Robert-Brauner-Schule
- ☐ 03.08.–07.08. Schule Forellstraße

Gartenprojekt

- ☐ 07.04.–09.04.

Kinderstadt

- ☐ 24.08.–28.08.

Kids Club (ca. 6–12 Jahre)

- ☐ 14.02. Karnevalsfeier
- ☐ 21.03. Osterkörbchen basteln
- ☐ 25.04. Spielplatz
- ☐ 16.05. Westfalenpark Dortmund
- ☐ 13.06. Bochumer Tierpark
- ☐ 04.07. Rätsel-Reise Zeche Zollverein
- ☐ 08.08. Cranger Kirmes
- ☐ 19.09. Youth Open
- ☐ 31.10. Halloweenparty
- ☐ 07.11. Indoorspielplatz
- ☐ 12.12. Weihnachtsbäckerei

Teens Club (ca. 12 – 20 Jahre)

- ☐ 28.02. Kino
- ☐ 21.03. Poolball
- ☐ 18.04. Trampolinpark
- ☐ 09.05. Street-Food-Markt
- ☐ 27.06. Westfalenpark & Florianurm
- ☐ 11.07. Adventure Minigolf
- ☐ 22.08. Basketball
- ☐ 26.09. Zoom
- ☐ 24.10. Halloweenbasteln und Party
- ☐ 21.11. Fußballmuseum
- ☐ 05.12. Weihnachtsbäckerei

Bitte auf der nächsten Seite unterschreiben



Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

- ☐ 14.02. Karnevalsfeier
- ☐ 21.02. Waffeln backen
- ☐ 07.03. Bo Mit rockt
- ☐ 14.03. DASA
- ☐ 11.04. Kreativnachmittag
- ☐ 25.04. Adventure Minigolf
- ☐ 09.05. Rock für Inklusion
- ☐ 23.05. Mittelalterfest
- ☐ 13.06. Ruhr International
- ☐ 20.06. Grillen im Gysenbergpark
- ☐ 04.07. Bochum Total
- ☐ 18.07. Fußballgolf
- ☐ 15.08. Cranger Kirmes
- ☐ 29.08. KAZ-Musikfestival
- ☐ 12.09. Drachenboot-Festival
- ☐ 26.09. Zechenfest
- ☐ 17.10. Trainingsbergwerk
- ☐ 31.10. Halloweenparty
- ☐ 14.11. Planetarium
- ☐ 28.11. Weihnachtsmarkt Hattingen
- ☐ 12.12. Weihnachtsbäckerei

Gaumenschmaus

- ☐ 13.02., 13.03., 10.04., 12.06., 10.07., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.

Girls Only

- ☐ 27.02. Salzteig-Figuren
- ☐ 27.03. Cupcakes backen
- ☐ 24.04. Leinwand bemalen
- ☐ 22.05. Film schauen
- ☐ 26.06. Regenbögen weben
- ☐ 17.07. Shoppen
- ☐ 21.08. Bermuda3eck
- ☐ 18.09. Beauty-Tag
- ☐ 16.10. Schokolade machen
- ☐ 27.11. Tanzchoreo erstellen

Clubhaus

- ☐ 20.02. Filmabend
- ☐ 20.03. Kneipentour
- ☐ 17.04. Street-Food-Markt
- ☐ 08.05. Essen Original
- ☐ 18.06. Comedy-Werkstatt (Donnerstag!)

- ☐ 24.07. Bar am Dortmunder Hafen
- ☐ 28.08. Afro Ruhr Festival
- ☐ 25.09. Bowling
- ☐ 23.10. Disko
- ☐ 20.11. Waffeln backen
- ☐ 04.12. Weihnachtsmarkt Essen

Krabbelmäuse

- ☐ 1. Halbjahr 2026 ☐ 2. Halbjahr 2026

Geschwistertreff

- ☐ 2026

Segeln

- ☐ April–Oktober 2026,
genaue Termine werden noch bekannt gegeben

Nachtfreunde

- ☐ 07.–08.02. ☐ 18.–19.04. ☐ 06.–07.06.
- ☐ 08.–09.08. ☐ 10.–11.10. ☐ 05.–06.12.

Garten-Crew

- ☐ 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 17.09., 15.10.

Workshop Pro Familia

- ☐ Gruppe 1 (04.02.2026) ☐ Gruppe 2 (11.03.2026)

Offener Treff (Termine mit Anmeldung)

- ☐ 01.02. Brunch
- ☐ 22.02. Waffeln backen
- ☐ 01.03. Brunch
- ☐ 26.04. Kuchen backen
- ☐ 17.05. Kreativ an der Leinwand
- ☐ 30.05. Cocktailabend
- ☐ 07.06. Brunch
- ☐ 20.06. Grillabend
- ☐ 05.07. Brunch
- ☐ 25.07. Cocktailabend
- ☐ 22.08. Grillabend
- ☐ 06.09. Brunch
- ☐ 20.09. Kuchen backen
- ☐ 04.10. Brunch
- ☐ 25.10. Kürbisschnitzen
- ☐ 08.11. Brunch
- ☐ 06.12. Brunch
- ☐ 14.12. Plätzchen machen & verzieren

Infos zur Abrechnung

Abrechnung über: ☐ Verhinderungspflege ☐ Entlastungsbetrag ☐ Selbstzahler
Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten Budget mit der Pflegekasse abzurechnen. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

Datum / Unterschrift _____



Geschäftsbedingungen FUDfun-Angebote 2026

Anmeldung

Eine erste Anmeldung für die FUDfun-Angebote erfolgt nur schriftlich auf dem Anmeldebogen der Lebenshilfe Bochum. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

Wichtig: Kids Club, Teens Club, Jule Club, Girls Only und Clubhaus: Nach der schriftlichen Erstanmeldung besteht bei den o.g. Angeboten die Möglichkeit, dass Sie Ihr Kind auch telefonisch unter 0234 91789036 zu den einzelnen Terminen nachmelden können.

Warteliste

Wenn zu einem Angebot zu viele Teilnehmer*innen angemeldet sind, erstellen wir eine Warteliste. Sollte im Angebot ein Platz frei werden, werden Sie telefonisch von uns darüber informiert.

Zahlungsweise

Der FUD Stundensatz beträgt für die Abrechnung mit der Pflegekasse: 28,50 €.

Die Angebote **Krabbelmäuse, Eltern Kind Treff, Geschwistertreff, Liebe, Nähe & Verantwortung** sind kostenlos, da sie durch Fördermittel finanziert werden.

Die Kosten für den **Kids Club und Girls Only** (3 Stunden) betragen 66,38 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 3 FUD Stunden bzw. 88,50 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 3 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Teens Club, Jule Club und Clubhaus** (4 Stunden) betragen 81,13 € pro Termin. Das entspricht 2,75 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 4 FUD Stunden bzw. 118 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 4 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für die Gruppe „**Gaumenschmaus**“ betragen 66,38 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Mahlzeiten, Getränke und Materialien sind inklusive. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für das Angebot **Komm mit in den Garten** betragen 12 FUD Stunden, das sind 354 €. Benötigt der/die Teilnehmer*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 19,5 FUD Stunden bzw. 575,25 € ab. Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Erlebnistag** betragen 125,38 € pro Termin. Das sind 4,25 FUD Stunden. Benötigt der/die Teilnehmer*in eine 1:1 Betreuung rechnen wir 7 FUD Stunden bzw. 206,50 € ab. Ein kleiner Snack ist für diesen Tag inklusive. Anfallende Eintrittsgelder müssen selbst gezahlt werden. Auch ein Lunchpaket sowie ein Getränk muss mitgegeben werden. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Für die **Ferienbetreuung** berechnen wir 626,88 € pro Woche. Das entspricht 21,25 FUD Stunden pro Woche. Benötigt der/die Teilnehmer*in eine 1:1 Betreuung berechnen wir 1106,25 € pro Woche. Das entspricht 37,5 FUD Stunden pro Woche. Es fallen zusätzlich 15 € Essensgeld und 10 € Taschengeld pro Woche an. Die Ferienbetreuung kann nur wochenweise gebucht werden. Sollten Sie einzelne Termine nicht wahrnehmen können, stellen wir Ihnen die Kosten privat in Rechnung. Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden. Wir bemühen uns für die Ferienbetreuung Fördergelder zu beantragen, sollte eine Förderung möglich sein reduzieren sich die Teilnahme-Beiträge. Sie werden von uns frühzeitig informiert.

Hinweise zur Abrechnung mit Pflegekassen

Sie haben die Möglichkeit unsere Gruppen als Selbstzahler nach Rechnungsstellung zu begleichen oder wir können, bei bestehendem Anspruch, direkt mit der Pflegekasse abrechnen. In diesem Fall informieren Sie sich bitte rechtzeitig, ob ausreichend Budget (Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege) zur Verfügung steht.

Kurzfristige Absage durch den Veranstalter

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 3 Teilnehmer*innen nicht erreicht sein oder kann an dem Tag eine gute Betreuung durch fehlende Mitarbeiter*innen nicht gewährleistet sein, kann das Angebot nicht stattfinden. Auch bei Unwetter oder sehr heißen Temperaturen kann das Angebot durch den Veranstalter abgesagt werden. Wir teilen es Ihnen dann persönlich mit. Bei wiederholter Fremd- oder Selbstaggression behält der Veranstalter sich das Recht vor, den / die Teilnehmer*in jeder Zeit abholen zu lassen.

Ausschlusskriterien

Wir behalten uns vor unsere Leistungen aus folgenden Gründen zu beenden:

Wiederholte Unzuverlässigkeit bei Terminabsprachen

Fehlende Erreichbarkeit über einen längeren Zeitraum

Fehlender Ausgleich offener Rechnungen

Missbrauch von Drogen und/oder Alkohol, der Einfluss auf die gemeinsame Arbeit hat

Geäußerte Suizid Androhungen oder Versuche während der Zusammenarbeit mit dem FUD

Akuter Bedarf einer stationären Maßnahme

Akute Kindeswohlgefährdung

Aggressives Verhalten (verbal und/oder körperlich), welches zu einer Eigen- und/oder Fremdgefährdung führt

Verweigerung bzw. fehlende Kooperation der Person mit Assistenzbedarf

Notwendigkeit einer pädagogischen Fachkraft

Die Entscheidung über die Beendigung der Unterstützung liegt im Ermessen des FUD Leitungsteams.

Abmeldung Gruppen

Ein Rücktritt Ihrerseits von der Teilnahme ist jederzeit möglich. Jede Abmeldung muss **spätestens 3 Tage vorher (Ferienangebote eine Woche vorher)** erfolgen. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bitte schicken Sie uns hierzu eine Mail an FUD@lebenshilfe-bochum.de oder ein Fax an 0234 91789099.

Kommt eine Abmeldung kurzfristiger müssen wir Ihnen die Kosten wie folgt in Rechnung stellen.

1:2 Betreuung	3 Zeitstunden: 21,00 €	1:1 Betreuung	3 Zeitstunden: 42,00 €
	4 Zeitstunden: 28,00 €		4 Zeitstunden: 56,00 €
	5 Zeitstunden: 35,00 €		5 Zeitstunden: 70,00 €
	6 Zeitstunden: 42,00 €		6 Zeitstunden: 84,00 €
	7 Zeitstunden: 49,00 €		7 Zeitstunden: 98,00 €
	8 Zeitstunden: 56,00 €		8 Zeitstunden: 112,00 €
	9 Zeitstunden: 63,00 €		9 Zeitstunden: 126,00 €

Bei Krankheit muss ebenfalls eine Absage erfolgen, per Mail an FDU@lebenshilfe-bochum.de oder ein Fax an 0234 91789099.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nehmen Sie das Angebot in Folge eines vorzeitigen Abbruchs nicht ganz in Anspruch, erheben wir trotzdem die gesamten Betreuungs- und Sachkosten.

Allgemeine Bedingungen

- Die Teilnehmer*innen müssen gebracht und abgeholt werden
- Zu Beginn eines Angebotes werden Einsatzdokumentationen bereitgelegt, welche von Ihnen unterschrieben werden müssen
- Sie sind verpflichtet, die Fragebögen vollständig auszufüllen und bis zum angegebenen Zeitpunkt zurück zu senden
- Wir benötigen eine gültige Notfallnummer, unter der wir Sie zu jeder Zeit erreichen können
- Sie müssen gewährleisten, dass Sie ihr Kind im Notfall abholen können

Informationen für Selbstzahler:

Als Selbstzahler müssen Sie die anfallenden Kosten bis spätestens 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto überweisen.

FUD Lebenshilfe Bochum

IBAN: DE 72430500010001419944

BIC: WELADED1BOC

Datenschutzinformationen gemäß Art.13 und Art.14 DSGVO über die Verarbeitung von Kundendaten

Stand: 24.05.2018

Diese Datenschutzinformation unterrichtet Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Lebenshilfe Bochum. Zu den personenbezogenen Daten gehören gem. Art.4 Nr.1 DSGVO alle Informationen, die sich auf Ihre Person beziehen oder beziehen lassen, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen und Kontaktdaten, mit der Ihre Person identifiziert werden kann.

Persönliche Informationen und personenbezogene Daten

Während der Nutzung der Angebote der Lebenshilfe Bochum erhebt und verarbeitet die Lebenshilfe Bochum Informationen sowohl in Papierformat als auch in digitaler Form.

Zu diesen Daten gehören:

- Stammdaten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift)
- Adress- und Kontaktdaten (Anschrift, Telefon, Mobilfunknummer)
- Kontaktdaten von Bezugspersonen
- Gesundheitsdaten (Diagnosen, Krankheitsverlauf)
- Daten zur Ermittlung des Hilfebedarfs

Bei Bedarf werden folgende Daten verarbeitet:

- Krankenkasse
- Versichertennummer / Sozialleistungen
- Pflegegrad / Daten aus dem Schwerbehinderten-Ausweis
- Weitere Kontaktdaten (E-Mail-Adresse)

Ferner werden Organisationsdaten und administrative Informationen erhoben und verarbeitet.

Zwecke der Erhebung und Verarbeitung

Die Lebenshilfe Bochum erhebt, verarbeitet und nutzt Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für Zwecke der Abrechnung und für im Rahmen unserer Geschäftstätigkeit zulässige Geschäftszwecke, die in Zusammenhang mit Ihrer Rolle und Funktion in unserem Unternehmen stehen. Dazu gehören:

- Bearbeitung der Abrechnung
- Durchführung und Beendigung des Betreuungsverhältnisses
- Innerbetriebliche Verwaltungs- und Organisationszwecke
- Gewährleistung der Sicherheit und des Schutzes der Verarbeitungsverfahren und der Daten vor unbefugtem Zugriff, vor Verfälschung und unbefugter Nutzung
- Zur Kommunikation mit Kostenträgern (nach jeweiliger Einwilligung anhand einer Schweigepflichtentbindung)

Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) wird nicht angewendet.

Ihre Datenschutzrechte

Ihre Datenschutzrechte sind in Kapitel III (Art.12 ff.) der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) geregelt. Nach diesen Vorschriften haben Sie ein Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten personenbezogenen Daten, über die Zwecke der Verarbeitung, über eventuelle Übermittlungen an andere Stellen und über die Dauer der Speicherung.

Zur Wahrnehmung Ihres Auskunftsrechts können Sie auch Auszüge oder Kopien erhalten. Sollten Daten unrichtig sein oder für die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, nicht mehr erforderlich, können Sie die Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen. Soweit in den Verarbeitungsverfahren vorgesehen, können Sie Ihre Daten auch selbst einsehen und ggf. korrigieren.

Soweit die Verarbeitung Ihrer Daten zur Wahrung berechtigter Interessen erfolgt, haben Sie das Recht, dieser Verarbeitung unter unseren angegebenen Kontaktdaten jederzeit zu widersprechen, wenn sich aus Ihrer besonderen Situation Gründe ergeben, die dieser Datenverarbeitung entgegenstehen. Wir werden diese Verarbeitung dann beenden, es sei denn sie dient überwiegenden schutzwürdigen Interessen unsererseits.

Bei Fragen zu Ihren Rechten und zur Wahrnehmung Ihrer Rechte kontaktieren Sie bitte Ihren Ansprechpartner des genutzten Dienstes oder unseren Datenschutzbeauftragten.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art.6 Abs.1 b) DSGVO (für Zwecke der Geschäftsdurchführung bzw. Geschäftsanbahnung), Art.6 Abs.1 c) DSGVO (Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung) und Art.6 Abs.1 d) DSGVO (schützen von lebenswichtigen Interessen der betroffenen Person).

Erhoben und verarbeitet werden hierfür Daten nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Soweit eventuell weitere Daten nicht unmittelbar für die Durchführung des Geschäftsverhältnisses erforderlich sind, stützt sich die Verarbeitung auf ein berechtigtes Interesse des Unternehmens gem. Art.6 Abs.1 f) DSGVO.

Ein berechtigtes Interesse kann sich z.B. aus internen Organisations- und Verwaltungszwecken ergeben. Eine Verarbeitung Ihrer Daten ist hier zulässig, wenn nicht der Schutz Ihrer Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegt.

Im Fall einer Verarbeitung personenbezogener Daten zur Wahrnehmung von im öffentlichen Interesse liegenden Aufgaben (Art.6 Abs.1 e) DSGVO) oder zur Wahrnehmung berechtigter Interessen (Art.6 Abs.1 f) DSGVO), können Sie der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Fall des Widerspruchs haben wir jede weitere Verarbeitung Ihrer Daten zu den vorgenannten Zwecken zu unterlassen, es sei denn,

- es liegen zwingende, schutzwürdige Gründe für eine Verarbeitung vor, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder
- die Verarbeitung ist zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich.

Im Einzelfall können wir auch Ihre Einwilligung in die Verarbeitung oder Übermittlung Ihrer Daten einholen. Ihre Einwilligung ist in diesen Fällen freiwillig und kann von Ihnen, soweit nichts Abweichendes vereinbart ist, für die Zukunft jederzeit widerrufen werden. Aus einer Nichteinwilligung oder einem eventuellen späteren Widerruf einer Einwilligung entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

Dauer der Speicherung

Ihre personenbezogenen Daten werden nur gespeichert, solange die Kenntnis der Daten für die Zwecke des Geschäftsverhältnisses oder die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich ist oder gesetzliche oder vertragliche Aufbewahrungsvorschriften bestehen.

Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich z.B. aus steuerrechtlichen Vorschriften oder möglicher vertraglicher Gewährleistungs- und Garantierechten und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

Übermittlung Ihrer persönlichen Informationen

Ihre persönlichen Daten werden an externe Stellen nur insoweit übermittelt oder offenbart, als dies durch eine Rechtsnorm vorgeschrieben oder zur Erfüllung des Leistungsempfänger Verhältnisses erforderlich ist oder aufseiten von der Lebenshilfe Bochum oder einer externen Stelle ein berechtigtes Interesse im o.g. Sinn besteht und die Übermittlung nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften zulässig ist.

Ihre persönlichen Daten und Informationen können von der Lebenshilfe Bochum auch Bevollmächtigten und Auftragnehmern, die für uns eine Dienstleistung erbringen, einschließlich Versicherern und Beratern, für berechnete Zwecke offengelegt werden, soweit hierzu im Einzelfall nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften eine Erlaubnis besteht. Sollte dafür Ihre Einwilligung oder eine gesonderte Unterrichtung erforderlich sein, werden wir vorher Ihre Einwilligung einholen und Sie rechtzeitig vorher darüber unterrichten. Ihre persönlichen Daten können zur Durchführung von Datenverarbeitungsaufgaben auch an Dienstleistungsunternehmen übertragen werden, z.B. zur Durchführung der Leistungsabrechnung. Wir werden dabei die datenschutzrechtlichen Vorschriften gem. DSGVO, dem BDSG n.F. und weiteren datenschutzrechtlichen Vorschriften beachten.

Personenbezogene Daten an Dienstleister außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) werden nicht übermittelt.

Verantwortliche Stelle für die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten

Die zuständige und verantwortliche Stelle für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten ist, soweit keine abweichenden vertraglichen Vereinbarungen getroffen worden sind, die Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum, Tel.: +49 (0) 234 / 917 890 20, Email: info@Lebenshilfe-bochum.de.

Beschwerden über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Sollten Sie Bedenken oder eine Frage zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Informationen haben, können Sie sich gerne an die Ihnen bekannten Führungskräfte des genutzten Dienstes wenden. Sie können sich aber auch unter den nachstehenden Kontaktdaten an unseren Datenschutzbeauftragten oder an die Aufsichtsbehörde für den Datenschutz wenden.

Datenschutzbeauftragter der Lebenshilfe Bochum

Thorsten Schröers, SAFE-PORT Consulting GmbH
Hülshoff-Straße 7, D-59469 Ense
Tel.: +49 (0) 2938 977 978, privacy@safe-port.de

Für die Lebenshilfe Bochum zuständige Aufsichtsbehörde:

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW
Kavallierstraße 2 – 4, D-40102 Düsseldorf
Tel.: +49 (0) 211 384 24 0, poststelle@ldi.nrw.de



**HERAUSGEBER**

Lebenshilfe
OV Bochum e.V.

Universitätsstraße 76
44789 Bochum

Registergericht:
Amtsgericht Bochum, VR 903
Tel. 0234 917890-20
Fax 0234 917890-99

E-Mail: info@Lebenshilfe-bochum.de

REDAKTION

Lebenshilfe
OV Bochum e.V.

Stand:
November 2025

© Lebenshilfe Bochum