

LEBENSILFE BOCHUM

# PROGRAMM 2025

**WIR  
ZIEHEN UM!**

Universitätsstr. 76

Weitere Infos  
Seite 2



# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,  
vor Ihnen liegt das neue Programmheft der Lebenshilfe Bochum.  
Auch für das Jahr 2025 haben wir wieder einiges geplant und ein buntes Programm  
zusammengestellt. Für jeden ist etwas dabei!

**Wir beziehen neue Räumlichkeiten:  
Möchten Sie uns besuchen kommen, dann finden Sie uns an der  
Universitätsstr. 76 in 44789 Bochum. Wir freuen uns über Ihren Besuch.**

## NEU

### Offene Angebote

Auf den Seiten 11–13 finden Sie unsere offenen Angebote.  
Diese richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung.  
Neu: Ab 2025 gibt es einen monatlichen Treff, wo man  
gemeinsam Essen, Spielen, Reden und sich austauschen kann.

### Gaumenschmaus

In diesem Jahr findet unsere Kochgruppe Gaumenschmaus  
wieder regelmäßiger statt. Die Gruppe trifft sich einmal im  
Monat um gemeinsam zu kochen und zu essen.  
Weitere Informationen stehen auf der Seite 26.

## NEU

## NEU

### Neue Ziele bei unseren Reisen

Auf geht es in den Süden: Djerba ist ein neues Ziel. Dort verbringen  
wir unseren Urlaub im Hotel Odyssee Resort.  
De Dielis in Belgien ist ein komplett barrierefreies Gruppenhaus und  
auch neu bei uns im Programm. Mehr Informationen dazu gibt es im  
Reiseteil ab Seite 44.

Wir hoffen, die unterschiedlichen Geschmäcker getroffen zu haben  
und wünschen viel Spaß beim Lesen und Planen.



Kai Hermann

Leitung Kulturarbeit  
Tel. 0234 917890-80  
k.hermann@lebenshilfe-bochum.de



Julia Willmes

Mitarbeiterin FUDfun  
Tel. 0234 917890-36  
j.willmes@lebenshilfe-bochum.de



Katharina Karl

Mitarbeiterin FUD + FUDfun  
Tel. 0234 917890-32  
k.karl@lebenshilfe-bochum.de

# Inhalt

Vorwort .....	2
Inhalt .....	3
FUD .....	4
Rückblick 2024 .....	5
Mitglied werden .....	6
Mitgliederantrag.....	7
Gute Laune bei Rock für Inklusion .....	9

## **FUDfun .....**

<b>FUDfun .....</b>	<b>10</b>
Änderungen und Neuerungen 2025 .....	10
Bildungs- und Teilhabepaket .....	10
Offene Angebote .....	11
Offener Treff .....	12
Krabbelmäuse .....	14
Eltern-Kind-Treff .....	14
Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten .....	15
Kids Club (ca. 6–12 Jahre) .....	16
Teens Club (ca. 12–18 Jahre).....	18
Jule Club (ca. 18–40 Jahre) .....	20
Girls Only .....	22
Clubhaus .....	24
Gaumenschmaus .....	26
Selbstständigkeitstraining .....	27
Ferienangebote .....	28
Allgemeine Hinweise zu den Ferienangeboten .....	28
Komm mit in den Garten! .....	29
Erlebnistage .....	30
Erlebniswochen .....	32
Ferienpass .....	33
Allgemeine Hinweise zum Ferienpass .....	33

## **Gruppenangebote für Erwachsene .....**

<b>Gruppenangebote für Erwachsene .....</b>	<b>34</b>
Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten .....	34
Fitness, Fun & kleine Spiele .....	35
Fußballtraining .....	36
Draußen sein! .....	37
Die Freizeitkicker .....	38
Fanclub.....	39
Theater mit Körper, Geist und Seele.....	40
Tanzkurs.....	41
Disco.....	42
Schreib-Lesekurs.....	43

## **Reiseangebote 2025.....**

<b>Reiseangebote 2025.....</b>	<b>44</b>
Was passiert bevor die Reise losgeht? .....	45
Winterberger Tor in Küstelberg.....	46
Korfu: Hotel Almyros Beach Resort .....	47
Alles auf einer Ebene – Leilinde .....	48
Holland wir kommen – De Blikvaart .....	49
Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp .....	50
Urlaub in der Sonne – Hotel Febeach .....	51
Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessartruh.....	52
Hotel Rügenblick.....	53
Barrierefrei in Belgien – De Dielis .....	54
Heidehotel Bad Bevensen .....	55
Odyssee Resort, Djerba, Tunesien .....	56
Barrierefrei wohnen am Strand – Strandloges Olymp .....	57
Haus Apollon .....	58
Weihnachtsmarkt im Harz .....	59

## **Kontaktdaten .....**

<b>Kontaktdaten .....</b>	<b>60</b>
<b>Anmeldebögen &amp; Geschäftsbedingungen .....</b>	<b>61–67</b>
<b>Datenschutzinformation .....</b>	<b>68–69</b>

# Wir sind das Team des FUD für 2025

Kennen Sie die 3 Buchstaben **FUD**

Und wissen Sie was diese Buchstaben bedeuten?

FUD heißt: **F**amilien **U**nterstützender **D**ienst

Wir bieten Familien in besonderen Lebenssituationen eine Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld. Die Betreuung übernehmen vorwiegend studentische Einsatzkräfte, die nach den gesetzlichen Vorgaben geschult sind.

Haben Sie Interesse, den FUD für Ihre Familien in Anspruch zu nehmen?  
Dann melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch.

Lynn Bies-Witting  
Leitung FUD



Tel. 0234 917890-30  
l.bies-witting@  
lebenshilfe-bochum.de

Melanie Majert  
Stellv. Leitung



Tel. 0234 917890-31  
m.majert@  
lebenshilfe-bochum.de

Katharina Karl  
Mitarbeiterin FUD



Tel. 0234 917890-32  
k.karl@  
lebenshilfe-bochum.de

Julia Willmes  
Mitarbeiterin FUDfun



Tel. 0234 917890-36  
j.willmes@  
lebenshilfe-bochum.de

**WANTED**

## Wir brauchen Verstärkung und suchen Dich!

Machst du gerne Spaziergänge? Gehst gerne in den Zoo, ins Museum, Theater oder auf Stadtfeste? Oder kennst andere tolle Freizeitaktivitäten?

Dann komm zu uns und werde FUD Betreuungskraft.

Bei und übernimmst du eine Tätigkeit die sinnvoll ist und setzt dich für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung ein.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten und eine steuerfreie Aufwandsentschädigung.



**HPFH** Das Team der **Heil**pädagogischen **Familien**hilfe bietet fachkompetente Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit einer Behinderung. Wir begleiten Familien durch die Höhen und Tiefen des Alltags.

Helge Berkenbusch, Tel. 0234 917890-33, hpfh@lebenshilfe-bochum.de





# Rückblick 2024





# Mitglied werden bei der Lebenshilfe Bochum - und profitieren!

Die Lebenshilfe Bochum ist ein Verein, der sich 1962 gegründet hat, um Menschen mit Assistenzbedarf zu unterstützen.

Im Laufe der vielen Jahre hat sich auch vieles verändert.

Die vielfältigen Angebote, die Sie in diesem Programmheft finden, sind ein Teil des Vereins.

Sie können die Lebenshilfe Bochum und ihre Angebote unterstützen mit einer Spende.

Oder Sie werden **Mitglied bei der Lebenshilfe Bochum**. Damit würden Sie die Arbeit für und mit Menschen mit Assistenzbedarf nachhaltig unterstützen.

## **Und Sie profitieren von der Mitgliedschaft.**

Neben vielen Informationen zum Thema Behinderung erhalten Sie beim Tanzkurs und Schreib-/Lesekurs Ermäßigungen.

Für das Reisejahr 2025 erhalten Mitglieder der Lebenshilfe Bochum einen Rabatt von 50,00 Euro.

Eine Mitgliedschaft ist ganz einfach:

Sie füllen den Antrag der folgenden Seite aus und schicken ihn uns zu.

Das Mindestalter für eine Mitgliedschaft beträgt 18 Jahre.

**Mitglied werden bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.**



Ich möchte Mitglied bei der Lebenshilfe Ortsvereinigung Bochum e.V. werden.

Die Adresse von der Lebenshilfe Bochum ist:

Westring 11  
44787 Bochum

---

**Mein Name ist:**

Name: .....

Vorname:.....

geboren am: .....

**Meine Anschrift:**

Straße:.....Haus-Nummer:.....

Wohnort:.....

Telefon-Nummer:.....

E-Mail:.....

---

**Menschen mit Assistenz-Bedarf bezahlen einen geringeren Mitglieds-Beitrag.**

Haben Sie selbst einen Assistenz-Bedarf?

Dann kreuzen Sie hier bitte an:

**Ja, ich habe Assistenzbedarf**



Bitte unterschreiben Sie hier den Mitglieds-Antrag:

.....

Ort und Datum und Ihre Unterschrift



## So bezahlen Sie den Mitglieds-Beitrag bei der Lebenshilfe OV Bochum e.V.

---

### 1. Möglichkeit:

**Bank Überweisung**

Ich bezahle ..... € im Jahr Mitglieds-Beitrag. (mindestens 60,00 € im Jahr, bei Menschen mit Assistenzbedarf mindestens 30,00 € im Jahr)

Ich überweise den Mitglieds-Beitrag auf dieses Konto:

LEBENSCHILFE OV Bochum e.V.

**IBAN: DE76 4305 0001 0001 326073, Sparkasse Bochum**

### 2. Möglichkeit:

**SEPA- Einzugs-Ermächtigung:**

Ich erlaube der Lebenshilfe Bochum den Mitglieds-Beitrag in Höhe von.....€ von meinem Konto im **Lastschrift-Verfahren** abzubuchen.

#### Tragen Sie hier die fehlenden Angaben ein:

Von diesem Konto soll der Mitglieds-Beitrag abgebucht werden:

Name vom Konto-Besitzer:.....

Bank: .....

**IBAN:**

DE \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Sie bekommen eine Nachricht von der Lebenshilfe Bochum, bevor zum 1. Mal Geld von Ihrem Konto abgebucht wird. In dieser Nachricht teilt die Lebenshilfe Bochum Ihnen Ihre **Mandats-Referenz-Nummer** mit.

.....  
Ort                      Datum                      Unterschrift des Kontoinhabers/der -inhaberin

Wünschen Sie eine Spenden-Bescheinigung?

Ja

Nein





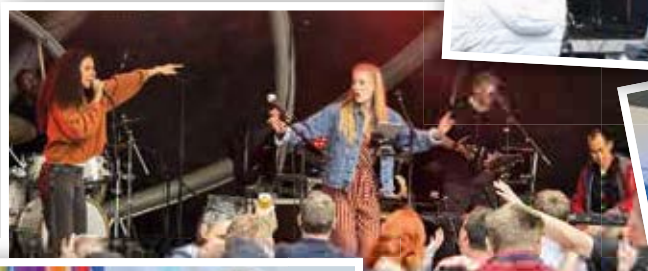
# Gute Laune bei Rock für Inklusion

AM 03. MAI 2025 IST ES WIEDER SO WEIT!

Anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung der Rechte von Menschen mit Behinderung, veranstaltet die Lebenshilfe OV Bochum e.V. in Kooperation mit der Aktion Mensch am Samstag, 03. Mai 2025 auf der IMPULS Bühne im Bermuda3eck das 13. Musik-Festival „Rock für Inklusion“.

Verschiedene Bands, darunter auch inklusive Gruppen, werden im Bermuda3eck die Bühne rocken. Neben dem Musikprogramm gibt es wieder viele Spiel- und Mitmachaktionen. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Aktion Mensch und Bochumer Unternehmen.

Lastet euch diesen Tag nicht entgehen und kommt vorbei!



# FUDfun

Hallo und herzlich Willkommen beim FUDfun.

Du hast Lust auf Ausflüge oder Aktionen ohne deine Eltern? Dann komm zu unseren Gruppenangeboten. Die Gruppe besteht aus mindestens zwei FUD Kräften und mehreren Teilnehmenden. Auf den nächsten Seiten findest Du ein buntes Programm. Such Dir ein Angebot aus was zu dir passt. Wenn du Fragen hast, dann ruf uns gerne an oder schreib uns eine Mail. [FUD@lebenshilfe-bochum.de](mailto:FUD@lebenshilfe-bochum.de)



**Wichtig ist, dass Du Dich für die Angebote anmeldest.  
Dazu füllst Du einfach das Anmeldeformular auf der  
Seite 63–64 aus.**

## Änderungen und Neuerungen 2025

### Offene Angebote

Auf der nächsten Seite findest Du mehr Informationen zu unseren neuen offenen Angeboten. Schau Dir die Termine gerne an. Vielleicht ist auch für dich etwas dabei.

### Eltern-Kind-Treff

Bei unserem Eltern-Kind Treff sind nun alle Kinder bis 16 Jahren und ihre Eltern bzw. Bezugspersonen eingeladen die neuen Räumlichkeiten der Lebenshilfe einmal im Monat zum Austausch und Spielen zu besuchen.

Weitere Informationen findest Du auf der Seite 14.

### Gaumenschmaus

Der Gaumenschmaus kocht wieder häufiger.  
Einmal im Monat wird wieder gemeinsam geschnibbelt und gegessen.

Weitere Informationen findest Du auf der Seite 26.

## Weitere Informationen

Sie haben Schwierigkeiten die zusätzlichen Kosten für unsere Gruppenangebote zu bezahlen? Wir haben die Möglichkeit, das Bildungs- und Teilhabepaket über die Städte Bochum und Herne bei uns abzurechnen.

Leistungsberechtigt sind Kinder bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres, deren Eltern eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Leistungen der Grundsicherung vom Job Center oder dem Sozialamt
- Wohngeld oder Kindergeldzuschlag der Familienkasse

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



# Offene Angebote

Ab diesem Jahr gibt es beim FUD fun offene Angebote.

Jeder und jede ist herzlich willkommen.

Egal ob Du eine Behinderung hast oder nicht, sei ein Teil der neuen Gruppe.

Es wird bei den Angeboten keine Betreuung geben. Es soll ein Raum für Begegnung und Austausch werden. Du benötigst keinen Vertrag oder irgendwelche anderen Unterlagen.

Die offenen Angebote laufen als ein Projekt über die nächsten Jahre. Das Ziel dabei ist es, dass alle Menschen ihre Freizeit nach ihren Vorstellungen verbringen können.

Ideen und Verbesserungen sollen in den nächsten Jahren mit eingebracht und umgesetzt werden.

Die Angebote finden in den neuen Räumlichkeiten der Lebenshilfe statt. Universitätsstraße 76, 44789 Bochum.

Alle weiteren Informationen befinden sich auf den nächsten Seiten.

Wir freuen uns auf Dich!



Fotos: © LEBENSHILFE/David Maurer







INKLUSION FÜR ALLE

## Offener Treff

Endlich ist es so weit, der FUD fun bietet ein neues Angebot für alle Menschen ab 16 Jahren an.

Es soll gelacht, getanzt, gesungen, gespielt und natürlich auch gegessen werden.

Geschwister, Freunde, Bekannte und Verwandte dürfen an den Angeboten gerne auch teilnehmen.

Betreuer und Betreuerinnen wird es an dem Tag nicht geben, nur Mitarbeiter\*innen, die für die Organisation und Durchführung zuständig sind.

Der Treff findet mehrmals im Monat statt. Schau Dir gerne die nächste Seite an, vielleicht ist auch für Dich das richtige Angebot dabei.



**ALTER:** Ab 16 Jahren



**KOSTEN:** Zwischen 0,00 € – 10,00 €



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedliche Zeiten



**TERMINE:** Stehen auf der nächsten Seite



**ANMELDUNG:** FUD@lebenshilfe-bochum.de  
Tel. 0234 91789036

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen



# Termine Offener Treff

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT	ZUS. KOSTEN	ANMELDUNG
02.03.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
11.03.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
15.03.2025	18:00–21:00 Uhr	Filmabend mit Popcorn	Taschengeld	Nicht erforderlich
23.03.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Waffeln	Taschengeld	Nicht erforderlich
06.04.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
13.04.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Ostertreff	Taschengeld	Nicht erforderlich
26.04.2025	18:00–20:00 Uhr	Spieleabend	Taschengeld	Nicht erforderlich
29.04.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
04.05.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
13.05.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
18.05.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Kuchen	Taschengeld	Nicht erforderlich
24.05.2025	18:00–20:00 Uhr	Cocktailabend	5,00 €	Nicht erforderlich
01.06.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
14.06.2025	18:00–22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
17.06.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
22.06.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Obstspießen	Taschengeld	Nicht erforderlich
06.07.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
12.07.2025	18:00–21:00 Uhr	Karaokeabend mit Hot Dogs	5,00 €	Erforderlich
27.07.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Eis	Taschengeld	Nicht erforderlich
03.08.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
17.08.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Waffeln	Taschengeld	Nicht erforderlich
23.08.2025	18:00–21:00 Uhr	Sommerparty	Taschengeld	Nicht erforderlich
07.09.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
16.09.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
20.09.2025	18:00–22:00 Uhr	Grillabend	10,00 €	Erforderlich
28.09.2025	15:00–18:00 Uhr	Offener Treff mit Kuchen	Taschengeld	Nicht erforderlich
05.10.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
07.10.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
26.10.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Kürbisschnitzen	5,00 €	Erforderlich
31.10.2025	18:00–22:00 Uhr	Halloweenparty	Taschengeld	Nicht erforderlich
02.11.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
11.11.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich
15.11.2025	18:00–21:00 Uhr	Filmabend mit Nachos und Popcorn	Taschengeld	Nicht erforderlich
30.11.2025	15:00–17:00 Uhr	Offener Treff mit Glühwein	Taschengeld	Nicht erforderlich
07.12.2025	10:00–14:00 Uhr	Brunch	5,00 €	Erforderlich
14.12.2025	15:00–18:00 Uhr	Offener Treff mit Lebkuchenhäusern	Taschengeld	Nicht erforderlich
16.12.2025	10:00–12:00 Uhr	Frühstücksrunde	3,00 €	Erforderlich



## DIE INKLUSIVE KRABELGRUPPE

# Krabbelmäuse

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen

Herzlich willkommen in der inklusiven Krabbelgruppe für Kinder von ca. 6–30 Monaten. Bei uns sind alle Kinder und deren Eltern, Erziehungsberichtigte oder Angehörige willkommen um neugierig erste Kontakte zu knüpfen. Wenn es noch Fragen zu diesem Angebot gibt, dann rufen Sie uns gerne an.



**ALTER:** Ca. 6–30 Monate



**ANMELDUNG:** Erforderlich



**KOSTEN:** Kostenlos



**ZEIT:** Freitags von 10:30 Uhr–12:00 Uhr



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



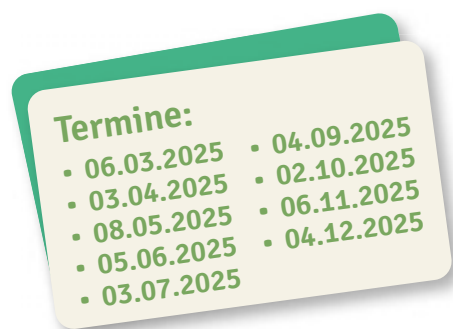
**TERMINE:** Voraussichtlich ab Februar 2025



## DIE INKLUSIVE ELTERN-KIND-GRUPPE

# Eltern-Kind Treff

Der Eltern-Kind Treff findet einmal im Monat statt. Es ist ein Angebot für Eltern oder Bezugspersonen mit ihren Kindern. Die Eltern können miteinander reden. Die Kinder haben Zeit zu spielen und Freundschaften zu knüpfen.



**ALTER:** Kinder mit und ohne  
Behinderung bis 16 Jahren



**ANMELDUNG:** Erforderlich



**KOSTEN:** Kostenlos



**ZEIT:** Donnerstags 15:30 Uhr–17:30 Uhr



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**TERMINE:** Ab März 2025 s.o.



# Wichtige Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail (FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder per Post (Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurück gesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, muss die Abmeldung **drei Tage vor Beginn des Angebots schriftlich erfolgen**, und zwar per E-Mail (FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder per Post (Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum)
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl kurzfristig abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 66–67





SPIELGRUPPE FÜR KINDER

## Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

Über das Jahr verteilt wollen wir gemeinsame Ausflüge und Aktionen mit Dir erleben. In einer Gruppe von 4–8 Kindern verbringst Du hier eine schöne Zeit. Das Angebot findet ohne deine Eltern statt.

Auf der nächsten Seite steht das Programm für das Jahr 2025. Es gibt lange (mit einem \* gekennzeichnet) und normale Termine. Bitte achten Sie auf die entsprechende Anfangszeit.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ca. 6–12 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 3 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedliche Zeiten



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen



# Termine Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
22.02.2025	09:30–12:30 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
15.03.2025	09:30–12:30 Uhr	Pizza backen & Spiele	3,00 €
12.04.2025	09:30–12:30 Uhr	Ostereier bemalen	2,00 €
24.05.2025*	09:30–14:30 Uhr	Bochumer Tierpark	4,50 €
28.06.2025*	09:30–15:30 Uhr	Gysenbergpark	4,00 €
19.07.2025	09:30–12:30 Uhr	Picknicken und Spiele im Park	2,00 €
30.08.2025	09:30–12:30 Uhr	Wasserspielplatz Stadtpark	–
20.09.2025*	11:00–16:00 Uhr	Youth Open vor dem Bergbaumuseum	–
18.10.2025	09:30–12:30 Uhr	Halloweenbasteln	2,00 €
22.11.2025	09:30–12:30 Uhr	Schneekugeln basteln	2,00 €
06.12.2025	09:30–12:30 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,5 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
bei 6 Zeitstunden 4 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden







DER JUGENDTREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

## Teens Club (ca. 12 – 18 Jahre)

Wir haben uns auch für 2025 wieder viele tolle, lustige und spannende Dinge ausgedacht, die wir gemeinsam mit Dir erleben möchten. Schau Dir doch mal das Programm an. Es gibt lange und kurze Termine. Wir freuen uns auf Dich!

**Achtung:**  
Bitte auf die ZEITEN achten

**!** Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



**ALTER:** Ca. 12–20 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 4 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedliche Zeiten



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen



# Termine Teens Club (ca. 12 – 18 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
08.02.2025*	13:30 – 18:00 Uhr	Kino	15,00 €
08.03.2025*	13:00 – 18:00 Uhr	Archäologiemuseum Herne	3,50 €
05.04.2025*	09:00 – 17:00 Uhr	Zoo Duisburg	10,00/17,50 €
10.05.2025*	13:00 – 18:00 Uhr	Essen Original	Taschengeld
14.06.2025*	09:00 – 18:00 Uhr	Movie Park	35,00 €
26.07.2025*	12:00 – 18:00 Uhr	Fußballgolf im Soccerpark Dortmund	9,00/12,00 €
30.08.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Gemeinsam Grillen	5,00 €
06.09.2025*	10:00 – 17:00 Uhr	Westfalenpark	3,50 €
18.10.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Halloweenbasteln und Party	3,00 €
15.11.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Wir machen unsere eigene Schokolade	3,00 €
06.12.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden  
 bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
 bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden  
 bei 7 Zeitstunden 4,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 7 Stunden  
 bei 8 Zeitstunden 4,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 8 Stunden  
 bei 9 Zeitstunden 5,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 9 Stunden



DER TREFF DER LEBENSHILFE BOCHUM

## Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

An zwei Samstagen im Monat trifft sich unser Jule Club. Es erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Programm. Schau Dir doch mal die nächste Seite an. Vielleicht gefällt Dir ja etwas davon. Es gibt lange und kurze Termine. Wir freuen uns auf Dich!

**Achtung:**  
Bitte auf die ZEITEN achten



Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.



**ALTER:** Ca. 18–40 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
= 4 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedliche Zeiten



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen





# Termine Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
15.02.2025*	13:30–18:00 Uhr	Kino	15,00 €
22.02.2025	13:00–17:00 Uhr	Karnevalsfeier	3,00 €
15.03.2025	13:00–17:00 Uhr	Pizza backen & Spiele	3,00 €
22.03.2025	13:00–17:00 Uhr	Bergbaumuseum	5,00 €
12.04.2025	13:00–17:00 Uhr	Kreativnachmittag	2,00 €
26.04.2025	13:00–17:00 Uhr	Waffeln backen	2,00 €
03.05.2025	18:00–22:00 Uhr	Rock für Inklusion	Taschengeld
17.05.2025	13:00–17:00 Uhr	Zusammen Grillen in der Außenwohngruppe	–
21.06.2025	13:00–17:00 Uhr	Filme & Alkoholfreie Cocktails	3,00 €
28.06.2025*	16:00–22:00 Uhr	Extra Schicht – Nacht der Industriekultur	Ticket bitte selber besorgen!
12.07.2025	16:00–20:00 Uhr	Bochum Total	Taschengeld
19.07.2025*	16:00–22:00 Uhr	Schlagerfestival Schloss Berge	Taschengeld
09.08.2025*	12:00–18:00 Uhr	Cranger Kirmes	Taschengeld
16.08.2025*	12:00–18:00 Uhr	Street Food Music Festival Essen	Taschengeld
13.09.2025*	09:00–18:00 Uhr	MoviePark	35,00 €
27.09.2025*/**	12:00–18:00 Uhr	Fußballgolf im Soccerpark Dortmund	12,00 €
11.10.2025*	11:00–17:00 Uhr	Dortmunder U	3,00 €
25.10.2025	13:00–17:00 Uhr	Halloweenparty	3,00 €
22.11.2025	13:00–17:00 Uhr	Schneekugeln & Sterne basteln	2,00 €
29.11.2025*	13:00–18:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Essen	Taschengeld
13.12.2025	13:00–17:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei	3,00 €

\* Langer Termin: bei 4,5 Zeitstunden 3 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 4,5 Stunden  
bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden  
bei 6 Zeitstunden 3,75 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 6 Stunden  
bei 9 Zeitstunden 5,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 9 Stunden

\*\* Achtung, dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei



## ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN FÜR MÄDELS

# Girls Only

Mädels aufgepasst! Hier ist ein Platz für Dich. Wir treffen uns jeden Monat und machen verschiedene Dinge, die uns Spaß machen. Vielleicht ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben findest du auf der nächsten Seite.

Es sind alle Teilnehmenden willkommen, die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig fühlen.



**ALTER:** Ca. 14–30 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden  
1:1 Betreuung nach Absprache



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** 17:00 Uhr–20:00 Uhr



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen



# Termine Girls Only

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.02.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir basteln Blumen & Herzen	2,00 €
07.03.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir erstellen eine Tanzchoreo	–
25.04.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir machen einen Beauty Tag	2,00 €
16.05.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir erstellen Batik-Shirts	5,00 €
20.06.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir machen ein Foto-Shooting	–
18.07.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir gehen Shoppen	Taschengeld
15.08.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir backen Kekse	3,00 €
19.09.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir basteln PomPom-Tiere	3,00 €
24.10.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir machen unsere eigene Schokolade	3,00 €
21.11.2025	17:00–20:00 Uhr	Wir gehen auf den Weihnachtsmarkt Bochum	Taschengeld







DER Ü18 TREFF FÜR ERWACHSENE

## Clubhaus

Du hast Lust am Freitagabend noch etwas Spannendes zu erleben? Dann bist Du bei unserem Angebot Clubhaus genau richtig. Hier kannst Du einmal im Monat mit Gleichaltrigen etwas unternehmen. Bestimmt ist auch für Dich etwas dabei. Melde Dich einfach an und sei ein Teil unserer Gruppe. Die Termine und was wir vorhaben findest Du auf der nächsten Seite.



**ALTER:** Ca. 18–40 Jahre



**KOSTEN:** 2,75 FUD Stunden  
1:1 Betreuung nach Absprache



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedliche Zeiten  
Einen Freitag im Monat



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



# Termine Clubhaus

TERMIN	UHRZEIT	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
21.02.2025	18:00–22:00 Uhr	Filmabend	–
21.03.2025	18:00–22:00 Uhr	Kneipentor Bermuda3Eck	Taschengeld
04.04.2025	18:00–22:00 Uhr	Bowling	17,00 € + Taschengeld
23.05.2025	18:00–22:00 Uhr	Schauspielhaus-Urbanatix	23,00 €/37,00 €
27.06.2025*	18:00–23:00 Uhr	Afro Ruhr Festival Dortmund	Taschengeld
25.07.2025*	18:00–23:00 Uhr	Stranddeck Kemnader See	Taschengeld
08.08.2025	19:00–23:00 Uhr	Open Air Kino Fiege	12,00 €
12.09.2025	18:00–22:00 Uhr	Schwarzlicht Minigolf	13,00 €
31.10.2025	22:00–02:00 Uhr	Disko-Besuch Bermuda3Eck – Halloween	Kostenfrei mit Verkleidung
28.11.2025	18:00–22:00 Uhr	Pizza Backen	3,00 €
05.12.2025	18:00–22:00 Uhr	Weihnachtsmarkt Dortmund	Taschengeld

\* Langer Termin: bei 5 Zeitstunden 3,25 FUD Stunden; 1:1 Betreuung 5 Stunden



## KOCHKURS FÜR JUNGE LEUTE

# Gaumenschmaus

Du möchtest leckere Gerichte kochen und dann in geselliger Runde essen? Dann komm zum Gaumenschmaus. Bei jedem Termin wird zusammen eine Vorspeise, ein Hauptgericht und eine Nachspeise zubereitet. Am Ende des Kurses bekommst du dein eigenes Rezeptbuch und kannst deine Lieblingsgerichte zuhause nachkochen. Im Gaumenschmaus geht niemand hungrig nach Hause!

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der LEBENSHILFE OV Bochum e. V.

### Termine:

- 14.03.2025
- 11.04.2025
- 09.05.2025
- 13.06.2025
- 11.07.2025
- 10.10.2025
- 14.11.2025
- 12.12.2025



**ALTER:** Ca. 16–25 Jahre



**KOSTEN:** 2,25 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



**ZEIT:** 16:00 Uhr–19:00 Uhr



**TERMINE:** Monatlich, jeden 2. Freitag  
im Monat. Ausfall im  
August und September.





FORTBILDUNG FÜR JUNGE ERWACHSENE

# Selbstständigkeitstraining

Du möchtest bald ausziehen oder bist gerade ausgezogen?  
Oder willst du einfach etwas Neues lernen?  
Dann bist du bei unserem Selbstständigkeitstraining genau richtig.

Wer wir sind? Wir heißen Daniel und Miriam und haben für euch diese Bereiche vorbereitet:

- Grenzen und Gewalt
- Bus und Bahn Training
- WG Besichtigung
- gesunde Ernährung, Kochen & Einkaufen
- Haushaltsführung & Putzen

Wir freuen uns auf euch!

**Termine:**

- 08.02.2025 9:00 – 12:00 Uhr
- 08.03.2025 9:00 – 12:00 Uhr
- 05.04.2025 10:00 – 12:00 Uhr
- 10.05.2025 9:00 – 12:00 Uhr
- 17.05.2025 9:00 – 12:00 Uhr
- 14.06.2025 10:00 – 14:00 Uhr



**Ein Antrag auf Förderung wird gestellt.**



**ALTER:** 16–35 Jahre



**KOSTEN:** Werden noch bekannt gegeben



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** Unterschiedlich



**TERMINE:** Siehe oben



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen



# Ferienangebote

## Allgemeine Hinweise zu den Ferienangeboten

- Die erste Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich auf dem Anmeldebogen
- Es besteht die Möglichkeit, nachträglich Einzeltermine schriftlich per E-Mail (FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder per Post (Lebenshilfe Bochum, Universitätsstraße 76, 44789 Bochum) vor Beginn des Angebots anzumelden
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Erst dann besteht eine verbindliche und gültige Anmeldung
- Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser muss sorgfältig ausgefüllt, unterschrieben und an uns zurück gesandt werden. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der Fragebogen ausgefüllt vorliegt
- Wenn ein Angebot kurzfristig abgesagt wird, müssen wir diesen Termin privat in Rechnung stellen
- Das Team des FUDfun behält sich vor, Termine bei zu geringer Teilnehmer- oder Mitarbeiteranzahl abzusagen. Sie erhalten dann eine persönliche Mitteilung von uns
- Die Pflegekasse kann die Betreuungskosten der FUDfun-Angebote bei bestehendem Anspruch übernehmen
- Bitte beachten Sie, dass bei Verletzungen und Unfällen die eigene gesetzliche Krankenversicherung in Anspruch genommen werden muss
- Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den letzten Seiten 66-67







## FERIENERLEBNIS DER LEBENSHILFE BOCHUM

# Komm mit in den Garten!

Der Frühling ist da und wir gehen auf Entdecker-Tour im Naturparadies: Am Maarbach. Wir verbringen unseren Tag draußen und haben viel Platz zum Spielen und austoben, dabei erfahren wir einiges über Pflanzen und die Vielfalt in der Natur.

Zum Beispiel möchten wir wissen: wie pflanzt man sein eigenes Gemüse an und wie schmeckt es? Wie kocht man über dem Feuer und wie funktioniert ein Lehmofen? Wie kann man den Insekten helfen? Und was für Gartenspiele gibt es eigentlich? Das alles könnt ihr dieses Jahr wieder im „Naturparadies Am Maarbach“ herausfinden. In der Nähe der Jahrhunderthalle können wir gemeinsam Spaß haben und dabei auch noch etwas lernen.

Sei dabei, wir freuen uns auf Dich!



**Für dieses Angebot gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.**



**ALTER:** Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



**KOSTEN:** 3 Tage 12 FUD Stunden  
1:1 Betreuung  
3 Tage 19,5 FUD Stunden



**TREFFPUNKT:** Naturparadies Am Maarbach  
An der Maarbrücke  
44793 Bochum



**ZEIT:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr



**TERMINE:** 14.04., 15.04., 16.04.2025



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen







## AUSFLÜGE FÜR SCHULPFLICHTIGE KINDER UND JUGENDLICHE

# Erlebnistage

Du bist in den Ferien zuhause und möchtest was erleben? Dann komm zu unseren Erlebnistagen und mach mit anderen in deinem Alter spannende Tagesausflüge. Zusammen besuchen wir verschiedene Attraktionen im ganzen Ruhrgebiet. Suche Dir Ausflüge aus, die zu Dir und deinen Interessen passen. Das genaue Programm steht auf der nächsten Seite. Die Bring- und Abholzeiten sowie der Treffpunkt bleiben bei jedem Ausflug gleich.

Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich Willkommen (sprechen Sie uns gerne dazu an).



**ALTER:** Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



**KOSTEN:** 4,25 FUD Stunden/Tag,  
1:1 Betreuung  
7 FUD Stunden/Tag



**TREFFPUNKT:** Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstraße 76  
44789 Bochum



**ZEIT:** 8:30 Uhr – 15:30 Uhr



**TERMINE:** Siehe nächste Seite



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes

Ansprechpartnerinnen



# Termine Erlebnistage

## OSTERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
22.04.2025	Stadionführung VfL + Stadtpark	–
23.04.2025	Aquazoo Düsseldorf	–
24.04.2025	Indoorspielplatz	6,00 €

## SOMMERFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
14.07.2025	Dortmunder Flughafen	–
15.07.2025	Grugapark	1,50 €/3,00 €
16.07.2025	Wasserspielplatz Nordsternpark	–
17.07.2025	Zoom Gelsenkirchen	10,00 €
04.08.2025	Erlebnisswelt Fredenbaum	–
05.08.2025	Eisenbahnmuseum	5,00 €/10,00 €
06.08.2025	DASA	3,00 €
07.08.2025	Westfalenpark Dortmund	2,50 €
11.08.2025	Bergbaumuseum	5,00 €
12.08.2025	Schnitzeljagd & Spiele	–
13.08.2025	Kaisergarten Oberhausen	–
14.08.2025	Wellenfreibad	3,00 €
18.08.2025	Duisburger Zoo	10,00 €/ 17,50€
19.08.2025	Wasserspielplatz Stadtpark	-
20.08.2025*	Freilichtmuseum	Taschengeld (8,00 € ab 18 Jahren)
21.08.2025	Minigolf im Gysenbergpark	5,00 €
25.08.2025	Indoorspielplatz	6,00 €
26.08.2025	Wald Erlebnistag	–

## HERBSTFERIEN

TERMIN	WAS WIRD GEMACHT?	ZUS. KOSTEN
20.10.2025	Bochumer Tierpark	4,50 €/8,00 €
21.10.2025	Archäologie-Museum Herne	3,50 €
22.10.2025**	Schwimmen	9,00 €/12,00 €
23.10.2025	Eislaufen	9,00 €
24.10.2025	Indoorspielplatz	6,00 €

\*Achtung dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei

\*\* Hier findet immer eine 1:1 Betreuung statt





FERIENPASS DER LEBENSHILFE

## Erlebniswochen

Erlebe eine tolle Zeit bei unserer Ferienbetreuung. Es wird bestimmt nicht langweilig! Es wird täglich gemeinsam gefrühstückt. Danach unternimmt die Gruppe einen großen oder kleinen Ausflug. Es wird gebastelt, gespielt, gemalt und auch mal zusammen gekocht. Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.



**ALTER:** Schulpflichtige Kinder und Jugendliche



**KOSTEN:** 21,25 FUD Stunden pro Woche  
1:1 Betreuung  
37,5 FUD Stunden pro Woche



**TREFFPUNKT:** Wird noch bekannt gegeben



**ZEIT:** 8:30/9:00 Uhr – 16:00 Uhr



**TERMINE:** 21.07.2025 – 25.07.2025  
28.07.2025 – 01.08.2025



**ANMELDUNG:** Erforderlich

Katharina Karl  
Julia Willmes  
Ansprechpartnerinnen





# Ferienpass Bochum stellt sich vor:

Der Ferienpass der Stadt Bochum bietet in den Sommerferien ein buntes Programm und zahlreiche Vergünstigungen sowie kostenlose Angebote für Kinder und Jugendliche an.

Das Ferienpass-Programmheft der Stadt Bochum erscheint im Juni und enthält ausführliche Informationen zu den Ausgabestellen mit Adressen, Ansprechpartner\*innen, Öffnungszeiten, Kosten und Anmeldungen.

Das Ferienpass-Programm soll allen Kindern und Jugendlichen Spaß machen, deshalb fließt Inklusion in das Ferienpassprogramm ein. Auf barrierefreie Einrichtungen wird im Programmheft hingewiesen. Damit auch Kinder und Jugendliche mit Behinderungen an den Angeboten teilnehmen können, steht das Ferienpass-Team in Kooperation mit der Lebenshilfe Bochum. Bei Fragen können Sie sich auch direkt per Mail an den Ferienpass wenden [ferienpass@bochum.de](mailto:ferienpass@bochum.de)

Sollten Sie Interesse an inklusiven Ausflügen für Ihr Kind in den Ferien haben, können Sie sich auf der nächsten Seite darüber informieren.



# Gruppenangebote für Erwachsene

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Gruppen- und Bildungsangebote für Erwachsene.

Lebenshilfe-Mitglieder erhalten bei einigen Angeboten Ermäßigungen. Zum Beispiel beim Tanzkurs.

Wir freuen uns über neue Anmeldungen.

Viel Spaß beim Auswählen wünscht Ihnen das Freizeitwerk der Lebenshilfe Bochum.

Für Erwachsene

<b>TAG</b>	<b>ZEIT</b>	<b>GRUPPENNAME</b>	<b>SEITE</b>
Dienstag	18:15 – 19:00 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele I	35
Dienstag	19:00 – 19:45 Uhr	Fitness, Fun und kleine Spiele II	35
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Fußball	36
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe	37
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Die Freizeitkicker	38
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Fanclub	39
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Theatergruppe	40
Freitag	17:30 – 19:15 Uhr	Tanzkurs	41
Freitag	20:00 – 24:00 Uhr	Disco	42
Samstag	09:30 – 11:00 Uhr	Schreib- und Lesekurs	43

## Allgemeine Hinweise zu den Gruppenangeboten

- Sie können sich nur schriftlich zu den Angeboten anmelden. Anmeldebögen finden Sie am Ende der Broschüre.
- Sind zu einem Angebot zu wenig Teilnehmer angemeldet, kann die Gruppe abgesagt werden. Wir teilen Ihnen dies dann persönlich mit.



© LEBENSHILFE/David Maurer



SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

## Fitness Fun & kleine Spiele

Wir machen gemeinsam Sport. Wir turnen und bewegen uns. Wir halten uns fit. Manchmal machen wir spezielle Übungen. Zum Beispiel für den Bauch. Oder den Rücken. Das hält uns gesund und macht Spaß. Jeder kann mitmachen. Der Teilnehmerbeitrag ist für das ganze Jahr. Der Kurs findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** Jahresbeitrag 96,00 €



**TREFFPUNKT:** Turnhalle  
Gemeinschaftsgrundschule,  
Friederikastr. 19,  
44789 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:**  
Gruppe 1: Dienstag 18:15 Uhr–19:00 Uhr  
Gruppe 2: Dienstag 19:00 Uhr–19:45 Uhr



**TERMINE:** Ab 14.01.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

## Fußballtraining

Tore, Punkte, Meisterschaft. Fußball ist ein toller Sport. Wir spielen gemeinsam als Team. Wir trainieren jeden Mittwoch. Wir üben, wie man den Ball am besten schießt. Und wir trainieren unsere Ausdauer. Das ist gesund. Wir nehmen auch an Turnieren teil. Da spielen wir gegen andere Mannschaften. Manchmal gibt es auch Freundschaftsspiele. Das Training findet in einer Turnhalle statt. Das Training findet nur statt, wenn die städtischen Turnhallen geöffnet sind.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 30,00 € pro Halbjahr



**TREFFPUNKT:** Turnhalle  
Janusz-Korczak-Schule,  
Alleestr. 117b,  
44793 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Mittwochs 16:30–18:00 Uhr



**TERMINE:** Ab 08.01.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





## DIE INKLUSIVE GARTENGRUPPE

# Draußen sein!

Unsere Gartengruppe trifft sich von April bis Oktober. Wir erleben die Natur mit allen Sinnen. Im „Naturparadies am Maarbach“ lernen wir die Aussaat und Anzucht von Gemüse und Pflanzen, das Anlegen von Staudenbeeten, das Pflegen von Gärten, das Ernten von selbst gepflanztem oder das Erkunden der bestehenden Natur mit Pflanzen und Tieren. Aber auch Spaß und Entspannung sollen nicht zu kurz kommen. Wir spielen und basteln mit Naturmaterialien oder entspannen uns in der Hängematte. Wir lassen die Seele baumeln. Auch das gemeinsame Kochen am Feuer, das Backen im Lehm-Ofen und das gemeinsame Essen sollen eine Rolle spielen. Mitmachen kann jeder, der Spaß an der Natur hat.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** Keine Kosten



**TREFFPUNKT:** Naturparadies am Maarbach,  
An der Maarbrücke,  
44793 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Mittwochs 17:00–19:00 Uhr



**TERMINE:** Ab 02.04.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







## FUSSBALL FÜR ERWACHSENE

# Die Freizeitkicker

Die Freizeitkicker treffen sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. Wir spielen auf dem Rasenplatz an der Hiltroper Straße. Dort trainieren auch die Jugendmannschaften vom VfL Bochum 1848. Bei den Freizeitkickern kann jeder mitmachen, der gerne Fußball spielt. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns steht der Spaß am Spiel im Vordergrund. Kommt einfach vorbei und kickt mit. Bringt eure Freunde mit, jeder ist willkommen!



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ab 16 Jahre



**KOSTEN:** Kostenfrei



**TREFFPUNKT:** Hiltroper Str. 160,  
44807 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Jeden 2. und 4. Donnerstag  
im Monat, 16:30–18:00 Uhr



**TERMINE:** Ab April 2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







VFL BOCHUM

## Fanclub

Der VfL-Bochum-Fanclub der Lebenshilfe.

Unser Fanclub trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Wir sprechen darüber, was beim VfL Bochum passiert ist. Wir gehen auch gemeinsam ins Stadion des VfL Bochum. Manchmal fahren wir zu Auswärtsspielen. Und wir beteiligen uns an der Becherpfandspendenaktion des VfL Bochum 1848. Manchmal grillen wir oder spielen selber Fußball. Oder wir treffen uns mit Spielern von unserem VfL und nehmen an Fanaktionen teil. Zum Beispiel am Sommerfest an der Castroper Straße oder bei der Fanclubweihnachtsfeier am Stadion. Jeder VfL Bochum-Fan kann mitmachen.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ab 16 Jahre



**KOSTEN:** 1,00 € pro Saison für den Fanclubausweis



**TREFFPUNKT:** AUW-Haus,  
Hiltroper Str. 448,  
44805 Bochum



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**ZEIT:** Donnerstags ab 17:00 Uhr



**TERMINE:** Jeden 1. Donnerstag im Monat

Kai Hermann

Ansprechpartner





THEATER FÜR ERWACHSENE

## Theater mit Körper, Geist und Seele

Geschichten des Alltags und die Welt der Märchen. Wir spielen gemeinsam Theater. Jeder verwandelt sich in eine andere Figur. Wir begeben uns gemeinsam auf eine abenteuerliche Reise. Durch die Welt der Phantasie. Wir verkleiden uns. Und überlegen gemeinsam unsere Texte. Wenn unser Stück fertig ist, treten wir damit auf. Gemeinsam haben wir viel Spaß.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. angeboten. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



**Barrierefreiheit: Gegeben**

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 25,00 € monatlich



**TREFFPUNKT:** Zentrum Neue Wege,  
Brandenbuschstr. 6,  
44805 Bochum



**ZEIT:**  
Montags 16:30–18:00 Uhr  
Donnerstags 17:30–19:00 Uhr



**ANMELDUNG:** Anmeldung nach Absprache



**TERMINE:** Ab 20.01.2025



**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



© LEBENSHILFE/David Maurer



SCHWUNGVOLL UND RHYTHMISCH

## Tanzkurs

Gemeinsam tanzen, Spaß haben und neue Bewegungen lernen. In entspannter Atmosphäre fördern wir Kreativität und Bewegung. Alle sind willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kommt vorbei und tanzt mit uns!

Am Ende des Tanzkurses im Herbst gibt es ein Tanzfest. Das nennt man „Abschlussball“.

Auf dem Abschlussball ziehen wir uns schön an und zeigen unsere Tänze.

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V. Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 30,00 € für 10 Doppelstunden, Mitglieder der Lebenshilfe zahlen nur 25,00 €



**TREFFPUNKT:** Ev. Kirchengemeinde Altenbochum, Wittener Str. 242, 44803 Bochum



**ZEIT:** Freitags 17:30–19:15 Uhr



**TERMINE:** Ab 28.03.2025



**ANMELDUNG:** Anmeldung jederzeit



**Kai Hermann**  
Ansprechpartner





## DIE DISCO IN DER WERKSTATT CONSTANTIN

# Disco

Freitag ist Discotag. Es wird getanzt, gelacht und gequatscht. Im Sommer gibt es auch Bratwurst vom Grill. Der DJ legt Musik auf, von Schlager bis Popmusik. Die Disco ist für Jung und Alt. Der Eintritt ist frei. Nur Getränke müssen bezahlt werden. Die Disco ist in der Werkstatt Constantin in Bochum. An der Werkstatt hält ein Bus der Linie 353. Die Haltestelle heißt „Am Tippelsberg“. Die Disco ist für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf.

### Termine:

- 31.01.2025
- 28.03.2025
- 06.06.2025
- 01.08.2025
- 26.09.2025
- 21.11.2025



**Barrierefreiheit: Gegeben**

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

**Kai Hermann**  
Ansprechpartner



**ALTER:** Ab 16 Jahre



**KOSTEN:** Freier Eintritt



**TREFFPUNKT:** Werkstatt Constantin,  
Hiltroper Str. 164,  
44807 Bochum



**ZEIT:** Freitags ab 20:00 Uhr



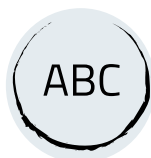
**TERMINE:** Siehe oben



**ANMELDUNG:** Keine Anmeldung  
notwendig



© LEBENSHILFE/David Maurer



TEXTE SCHREIBEN UND LESEN LERNEN

## Schreib-Lesekurs

In gemütlicher Runde üben wir gemeinsam das Lesen und Schreiben. Schritt für Schritt, ohne Druck und mit viel Freude. Jeder ist willkommen, unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam lernen wir und haben Spaß! Wir treffen uns immer samstagsmorgens.

Dieser Kurs wird angeboten von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Lebenshilfe OV Bochum e.V.

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



**Barrierefreiheit: Gegeben**



Kai Hermann  
Ansprechpartner



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 80,00 € pro Halbjahr,  
Mitglieder der Lebenshilfe  
zahlen nur 75,00 €



**TREFFPUNKT:** Haus der Begegnung,  
Alsenstr. 19a,  
44789 Bochum



**ZEIT:** Samstags 9:30–11:00 Uhr



**TERMINE:** Ab 11.01.2025



**ANMELDUNG:** Anmeldung nach Absprache

# Reiseangebote 2025

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Reiseangebote 2025. Einige Reiseziele sind aus den letzten Jahren bekannt. Es sind aber auch neue Reiseziele dabei. Zum Beispiel die Reise nach Djerba. Oder das Haus De Dielis in Belgien. Bitte beachten Sie die Altersangaben bei den Reisen. Viel Spaß bei Ihrer Urlaubsplanung wünscht Ihnen das Ferienwerk der Lebenshilfe Bochum.

## REISE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE BIS CA. 16 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
15.08. – 22.08.2025	7	Winterberger Tor, Küstelberg

## REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE (16 – CA. 35 JAHRE)

DATUM	TAGE	ZIELORT
13.05. – 23.05.2025	10	Korfu
01.08. – 08.08.2025	7	Leilinde, NL
15.08. – 22.08.2025	7	De Blikvaart, NL
06.09. – 13.09.2025	7	Vibäk, DK – Wassersport in Dänemark

## REISEN FÜR ERWACHSENE AB 18 JAHRE

DATUM	TAGE	ZIELORT
23.05. – 02.06.2025	10	Hotel Feebeach, Türkei
16.06. – 23.06.2025	7	Landhotel Spessartruh
20.06. – 27.06.2025	7	Hotel Rügenblick
25.08. – 01.09.2025	7	De Dielis
07.09. – 14.09.2025	7	Heidehotel Bad Bevensen
12.09. – 19.09.2025	7	Strandlodges Olymp, Griechenland
17.09. – 27.09.2025	10	Odyssee Resort, Djerba, Tunesien
26.09. – 03.10.2025	7	Haus Apollon, Griechenland
28.11. – 02.12.2025	4	Weihnachtsmarkt Harz



# Was passiert bevor die Reise losgeht?

## FRAGEHEFT

Mit der Reisebestätigung bekommen Sie ein Frageheft zugeschickt. Dieses Heft ist wichtig für uns und auch für Sie. Nur wenn alle Angaben vollständig ausgefüllt sind, können die Reiseassistenten auf Ihre Bedürfnisse eingehen und Sie besser begleiten. Es ist wichtig, dass das Heft frühzeitig an uns zurückgeschickt wird.

## VORTREFFEN

Zu jeder Reise findet ein Vortreffen statt. Das bedeutet, man lernt die anderen Reisenden kennen. Alle Reiseteilnehmer und Reiseassistenten sollen zu diesem Termin kommen. Bei dem Vortreffen wird das Haus und die Umgebung vorgestellt. Jeder hat die Möglichkeit, schon vor der Reise zu erzählen, was ihm im Urlaub wichtig ist. Dinge wie die An- und Abreisezeit werden besprochen. Es ist nötig, dass Sie noch jemand Zuhause besucht? Bei diesem Treffen können Sie gerne einen Termin mit einem der Assistenten vereinbaren.

## Die Reise ist schon voll. Was dann?!

Es kann vorkommen, dass eine Reise schon voll ist. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie eine andere Reise angeben. Bitte schreiben Sie eine Zahl hinter die entsprechende Reise. So können wir prüfen, ob in ihrer Zweit- oder Drittwahl noch ein Platz für Sie frei ist.





REISE FÜR KINDER

## Winterberger Tor in Küstelberg

Komm mit ins Haus Winterberger Tor in Küstelberg!  
Wir machen tolle Ausflüge in die Natur  
und besuchen viele spannende Orte.  
Ein Höhepunkt ist die Sommerrodelbahn –  
hier kannst du schnell den Berg hinunter sausen.  
Außerdem spielen wir draußen, machen lustige Spiele  
und erkunden die Umgebung.  
Es wird eine Reise voller Spaß und Abenteuer!  
Pack deine Sachen und freu dich auf eine tolle Zeit!



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 7 – ca. 15 Jahre



**KOSTEN:** 1000,00 €



**REISEORT:** Küstelberg,  
Winterberger Tor



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 15.08.2025 – 22.08.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

## Korfu: Hotel Almyros Beach Resort

Wir machen Urlaub auf Korfu. Im Almyros Beach Resort!  
 Das Hotel liegt direkt am Strand.  
 Es gibt einen großen Pool, leckeres Essen und viele Angebote.  
 Auch Animation und Abendunterhaltung ist dort.  
 Wir wohnen in Doppel- und Einzelzimmern.  
 Und wir haben All-Inclusive.  
 Das heißt, für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen.  
 Freu dich auf Sonne, Meer und gute Laune!



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 18 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** Doppelzimmer: 2.375,00 €  
 Einzelzimmer: 2.825,00 €



**REISEORT:** Almyros Beach Resort



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
 4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
 4 Wochen vor Abreise



**TERMIN:** 13.05.2025 – 23.05.2025



Kai Hermann  
 Ansprechpartner





REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Alles auf einer Ebene – Leilinde

Wir fahren in das Haus Leilinde.  
Das Haus hat 9 Zimmer mit eigenem Bad und WC.  
Alle Zimmer sind im Erdgeschoss.  
Unser Essen werden wir selber kochen.  
Wir können Tischtennis spielen.  
Oder Volleyball.  
Es gibt auch die Möglichkeit, ein Bäckereimuseum zu besichtigen.  
Oder wir besuchen den Käsebauernhof in Hooiberg.  
Wir werden gemeinsam viel erleben und Spaß haben.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 16 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 1.150,00 €



**REISEORT:** Leilinde



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 01.08.2025–08.08.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Holland wir kommen – De Blikvaart

Wir fahren nach Holland. Auf einen Bauernhof.  
 Unser Essen werden wir selber kochen.  
 Wir können Tischtennis spielen. Oder Kickern.  
 Am Haus ist eine Terrasse. Hier können wir entspannen.  
 Wir können auch eine Fahrt mit dem Trecker machen.  
 Und die Umgebung erkunden.  
 Die Nordsee ist nicht weit. Dort gibt es schöne Hafenstädte.  
 Zum Beispiel Harlingen. Da kann man schön bummeln und am Hafen sitzen.  
 Wir werden gemeinsam viel Spaß haben.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 16 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 1.000,00 €



**REISEORT:** Kleiner Schmetterling



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 15.08.2025 – 22.08.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







REISEN FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## Wassersport in Dänemark – Blue Spirit Surfcamp

Die Reise geht nach Dänemark.  
Wir wohnen dort in einem schönen Gruppenhaus.  
In der Nähe von Ebeltoft. Das ist an der Ostsee.  
In Ebeltoft nehmen wir an einem Surfcamp teil.  
Wir lernen Windsurfen und Wellenreiten.  
Stand up Paddling können wir auch ausprobieren.  
Mit erfahrenen Wassersportlehrern.  
Es wird eine tolle Woche.  
Wer gerne aktiv im Wasser ist, ist hier genau richtig.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** 18 – ca. 35 Jahre



**KOSTEN:** 1.550,00 €



**REISEORT:** Blue Spirit Surfcamp



**TEILNEHMERZAHL:** 6 Reisegäste,  
3 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 06.09.2025 – 13.09.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







## REISEN FÜR ERWACHSENE

# Urlaub in der Sonne – Hotel Febeach

Diese Reise geht in die Türkei.  
 Dort wohnen wir in dem schönen Hotel Febeach.  
 Wir haben dort Doppelzimmer und All Inclusive. Das bedeutet,  
 für Essen und Trinken im Hotel muss man nichts bezahlen.  
 Das Hotel hat zwei Swimmingpools mit Rutschen.  
 Es gibt auch Animation und ein Abendprogramm.  
 Die Stadt Side ist nur 3 Kilometer entfernt.  
 Wir können faulenzten und in der Sonne liegen.  
 Oder auch Ausflüge machen.  
 Es wird bestimmt eine tolle Reise.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 2.200,00 € im Doppelzimmer  
 2.400,00 € im Einzelzimmer



**REISEORT:** Hotel Febeach



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
 4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
 4 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 23.05.2025–02.06.2025

Kai Hermann  
 Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

## Eine Woche Schlemmer-Halbpension – Landhotel Spessarttruh

Wir fahren in das Hotel Spessarttruh.  
Dort lassen wir uns verwöhnen...  
Das Hotel hat ein Hallenbad und eine Sauna.  
Wir werden Musikabende erleben.  
Und können Kegeln.  
Es wird auch einen Grillabend geben.  
Und wir werden die Gegend erkunden.  
Diese Reise ist auch für ältere Menschen gut geeignet.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.450,00 €



**REISEORT:** Landhotel Spessarttruh



**TEILNEHMERZAHL:** 6 Reisegäste,  
3 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 16.06.2025–23.06.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

## Hotel Rügenblick

Wir reisen auf die Insel Rügen. In das schöne Hotel Rügeblick. Dort haben wir Halbpension. Und übernachten in Doppelzimmern. Wir können die schöne Stadt Stralsund erkunden. Und uns die berühmten Kreidefelsen anschauen. Oder wir gehen zu den Störtebecker-Festspielen. Das bekannte Segelschiff Gorch Fock kann man sich auch anschauen. Es gibt auch kleine Dörfer und gemütliche Cafés. Rügen ist perfekt für Erholung. Bestimmt wird es eine erlebnisreiche Zeit.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.450,00 €



**REISEORT:** Hotel Rügenblick



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 20.06.2025–27.06.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







REISEN FÜR ERWACHSENE

## Barrierefrei in Belgien – De Dielis

Das barrierefreie Gruppenhaus De Dielis liegt am Rande eines Wohngebiets. Wir bewohnen das Erd- und Obergeschoss mit zwölf gemütlichen Zimmern und einem großen Außengelände. Dank des Fahrstuhls können auch die Zimmer im Obergeschoss von allen genutzt werden. Im Garten warten 2 Alpakas und 2 Schafe auf uns! Wir bekommen Futter gestellt und dürfen nach Belieben das Gehege betreten, um die Tiere zu füttern. Und natürlich machen wir auch Ausflüge. Zum Beispiel können wir eine Bootsfahrt machen oder eine Käserei besichtigen. Auch ein Besuch im Freizeitpark Toverland ist möglich. Es wird auf jeden Fall eine erlebnisreiche Woche.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.100,00 €



**REISEORT:** De Dielis



**TEILNEHMERZAHL:** 10 Reisegäste,  
5 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 25.08.2025–01.09.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

## Heidehotel Bad Bevensen

Euch erwartet ein schöner Urlaub in der Lüneburger Heide. Wir wohnen in dem Heidehotel Bad Bevensen. Dort haben wir Doppelzimmer mit Halbpension. Das Hotel ist barrierefrei. Und hat eine Sauna, ein Dampfbad und einen Fitnessraum. Wir werden schöne Ausflüge machen. Zum Beispiel nach Lüneburg. Oder nach Hamburg. Es wird bestimmt eine tolle Woche.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.800,00 €



**REISEORT:** Heidehotel  
Bad Bevensen



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 07.09.2025 – 14.09.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

## Odyssee Resort, Djerba, Tunesien

Wir fliegen nach Tunesien. Auf die Insel Djerba.  
Dort wohnen wir in dem Hotel Odyssee Resort.  
Das Hotel liegt direkt am Strand.  
In 10 Minuten erreicht man das kleine Städtchen Zarzis.  
In dem Hotel haben wir All Inclusive.  
Das heißt, für Essen und Trinken muss man nichts bezahlen.  
Es gibt einen großen Pool und verschiedene Sportmöglichkeiten.  
In dem Hotel gibt es auch Animation, Tanz- und Musikabende.  
In der Sonne Afrikas werden wir einen tollen Urlaub erleben.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 2.100,00 € im Doppelzimmer  
2.300,00 € im Einzelzimmer



**REISEORT:** Odyssee Resort, Djerba



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 17.09.2025–27.09.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







REISEN FÜR ERWACHSENE

## Barrierefrei wohnen am Strand – Strandlodges Olymp

Wir fliegen nach Griechenland.  
 Dort wohnen wir direkt am Strand.  
 In schönen kleinen Häusern.  
 Unser Essen kochen wir selber.  
 Oder wir lassen uns verpflegen.  
 Wir werden viel unternehmen.  
 Wir können in die schöne Stadt Thessaloniki fahren.  
 Und nach Katerini. Dort ist ein toller Wochenmarkt.  
 Wir können auch eine Nussrösterei besichtigen.  
 Es wird eine erlebnisreiche Woche für Menschen, die etwas erleben wollen.



**Barrierefreiheit: Gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.400,00 €



**REISEORT:** Strandlodges Olymp



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**TERMINE:** 12.09.2025–29.09.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





REISEN FÜR ERWACHSENE

## Haus Apollon

Wir fliegen nach Griechenland.  
Dort wohnen wir in einem Haus, 350 Meter vom Strand entfernt.  
Unser Essen kochen wir selber.  
Oder wir gehen in ein schönes Restaurant.  
Am Strand können wir faulenzten.  
Dort kommt man auch mit dem Rollstuhl gut hin.  
Wir können Ausflüge machen.  
Zum Beispiel nach Thessaloniki.  
Dort gibt es einen tollen Markt und eine schöne Altstadt.  
Bestimmt werden wir viel erleben.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 2 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.600,00 €



**REISEORT:** Haus Apollon  
Griechenland



**TEILNEHMERZAHL:** 8 Reisegäste,  
4 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
4 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 26.08.2025–03.10.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner







REISEN FÜR ERWACHSENE

## Weihnachtsmarkt im Harz

Wir fahren in den Harz. Nach Halberstadt.  
Dort wohnen wir in dem K6-Hotel Harz.  
Im Harz gibt es schöne Weihnachtsmärkte.  
Zum Beispiel in Halberstadt oder in Quedlinburg.  
Wir können auch den Hexentanzplatz in Thale besuchen.  
In dem Hotel übernachten wir in Doppelzimmern.  
Wir bekommen Frühstück und Abendessen.  
Es werden erlebnisreiche Tage.



**Barrierefreiheit: Teilweise gegeben, max. 1 Rollstuhlfahrer**



**ALTER:** Ab 18 Jahre



**KOSTEN:** 1.050,00 €



**REISEORT:** Harz



**TEILNEHMERZAHL:** 6 Reisegäste,  
3 Assistenten



**ANMELDUNG:** Anmeldeschluss  
2 Wochen vor Abreise



**TERMINE:** 28.11.2025–02.12.2025

Kai Hermann  
Ansprechpartner





# Kontakt Daten

## **Verwaltung**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890-20

## **HPFH-Leitung**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890 31

## **Vorstand**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890-90

## **Wohnbereiche I**

„Ulrich-Jacobowsky-Haus“  
Hiltroper Str. 160  
44807 Bochum  
Tel.: 0234 95549-33

## **AUW-Leitung**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234/917890-40

## **Wohnbereich II**

Leitung Außenwohngruppen  
Universitätsstr. 76  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890-50

## **FUD-Leitung**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890-30

## **Wohnbereich III**

Wohnhaus an der Wieschermühlenstraße  
Wieschermühlenstr. 16  
44791 Bochum  
Tel.: 0234 95016-00

## **Kulturarbeit**

Lebenshilfe-Zentrum  
Universitätsstr. 76,  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 917890-80

## **Wohnmodell Blumenstraße**

Blumenstr. 51  
44791 Bochum  
Tel.: 0234 60297-70

# ANMELDEBOGEN KURSE

BITTE SCHREIBEN SIE DEUTLICH UND LESBAR

## TeilnehmerIn

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## Eltern / ges. BetreuerIn

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

- Fitness, Fun und kleine Spiele
- Fußball
- Draußen sein – Die inklusive Gartengruppe
- Die Freizeitkicker
- Fanclub
- Theatergruppe
- Tanzkurs
- Schreib- Lesekurs

## Die Rechnung soll gesendet werden an:

- KursteilnehmerIn
- rechtl. BetreuerIn



# ANMELDEBOGEN REISEN

BITTE SCHREIBEN SIE IN DRUCKBUCHSTABEN UND GUT LESBAR.

**TeilnehmerIn**     männlich     weiblich

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## Eltern / ges. BetreuerIn

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Transfer im Rollstuhl**     Ja     Nein

Pflegegrad: \_\_\_\_\_

**Ich bin Mitglied der Lebenshilfe Bochum**     Ja     Nein

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Reisebedingungen der Lebenshilfe Bochum gGmbH und die Datenschutzinformationen an.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Reisen an:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kinderreise Küstelberg,<br>Winterberger Tor | <input type="checkbox"/> Wassersport in Dänemark  | <input type="checkbox"/> De Dielis, BE           |
| <input type="checkbox"/> Korfu                                       | <input type="checkbox"/> Hotel Febeach,<br>Türkei | <input type="checkbox"/> Heidehotel Bad Bevensen |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer                                | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer             | <input type="checkbox"/> Djerba, Tunesien        |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer                                | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer             | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer            |
| <input type="checkbox"/> Leilinde, NL                                | <input type="checkbox"/> Landhotel Spessartruh    | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer            |
| <input type="checkbox"/> De Blikvaart, NL                            | <input type="checkbox"/> Hotel Rügenblick         | <input type="checkbox"/> Strandlodges Olymp, GR  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Haus Apollon, GR        |
|  |   | <input type="checkbox"/> Weihnachtsmarkt Harz    |

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Nach Eingang der in der Rechnung angegebenen Anzahlung wird die Anmeldung verbindlich und Sie erhalten eine Reisebestätigung.

Die Rechnung soll gesendet werden an:     Reisegast     rechtl. BetreuerIn





# FUDFUN ANGEBOTE 2025

## TeilnehmerIn

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Lebenshilfe Mitglied: Ja  Nein

RollstuhlfahrerIn: Ja  Nein

## Eltern/gesetz. BetreuerIn

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich zu folgenden FUDfun-Angeboten an:

## ERLEBNISTAGE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Osterferien

- Di. 22.04. Stadionführung VfL + Stadtpark
- Mi. 23.04. Aquazoo Düsseldorf
- Do. 24.04. Indoorspielplatz

### Sommerferien

- Mo. 14.07. Dortmunder Flughafen
- Di. 15.07. Grugapark
- Mi. 16.07. Wasserspielplatz Nordsternpark
- Do. 17.07. Zoom Gelsenkirchen
- Mo. 04.08. Erlebniswelt Fredenbaum
- Di. 05.08. Eisenbahnmuseum
- Mi. 06.08. DASA
- Do. 07.08. Westfalenpark Dortmund
- Mo. 11.08. Bergbaumuseum
- Di. 12.08. Schnitzeljagd & Spiele
- Mi. 13.08. Kaisergarten Oberhausen
- Do. 14.08. Wellenfreibad
- Mo. 18.08. Duisburger Zoo
- Di. 19.08. Wasserspielplatz Stadtpark
- Mi. 20.08. Freilichtmuseum
- Do. 21.08. Minigolf im Gysenbergpark
- Mo. 25.08. Indoorspielplatz
- Di. 26.08. Wald Erlebnistag

### Herbstferien

- Mo. 20.10. Bochumer Tierpark
- Di. 21.10. Archäologie-Museum Herne
- Mi. 22.10. Schwimmen
- Do. 23.10. Eislaufen
- Fr. 24.10. Indoorspielplatz

### Gartenprojekt

- 14.04.–16.04.

### Offener Treff

*Zu den restlichen Terminen bedarf es keiner Anmeldung.*

- 02.03. Brunch
- 11.03. Frühstücksrunde
- 06.04. Brunch
- 29.04. Frühstücksrunde
- 04.05. Brunch
- 13.05. Frühstücksrunde
- 01.06. Brunch
- 14.06. Grillabend
- 17.06. Frühstücksrunde
- 06.07. Brunch
- 12.07. Karaokeabend mit Hot Dogs
- 03.08. Brunch
- 07.09. Brunch
- 16.09. Frühstücksrunde
- 20.09. Grillabend
- 05.10. Brunch
- 07.10. Frühstücksrunde
- 26.10. Offener Treff mit Kürbisschnitzen
- 02.11. Brunch
- 11.11. Frühstücksrunde
- 07.12. Brunch
- 16.12. Frühstücksrunde

Bitte auf der nächsten Seite unterschreiben

**Kids Club (ca. 6 – 12 Jahre)**

- 22.02. Karnevalsfeier
- 15.03. Pizza backen & Spiele
- 12.04. Ostereier bemalen
- 24.05. Bochumer Tierpark
- 28.06. Gysenbergpark
- 19.07. Picknicken und Spiele im Park
- 30.08. Wasserspielplatz Stadtpark
- 20.09. Youth Open vor dem Bergbaumuseum
- 18.10. Halloweenbasteln
- 22.11. Schneekugeln basteln
- 06.12. Weihnachtsbäckerei

**Teens Club (ca. 12 – 18 Jahre)**

- 08.02. Kino
- 08.03. Archäologiemuseum Herne
- 05.04. Zoo Duisburg
- 10.05. Essen Original
- 14.06. Movie Park
- 26.07. Fußballgolf im Soccerpark Dortmund
- 30.08. Gemeinsam Grillen
- 06.09. Westfalenpark
- 18.10. Halloweenbasteln und Party
- 15.11. Wir machen unsere eigene Schokolade
- 06.12. Weihnachtsbäckerei

**Jule Club (ca. 18 – 40 Jahre)**

- 15.02. Kino
- 22.02. Karnevalsfeier
- 15.03. Pizza backen & Spiele
- 22.03. Bergbaumuseum
- 12.04. Kreativnachmittag
- 26.04. Waffeln backen
- 03.05. Rock für Inklusion
- 17.05. Zusammen Grillen in der Außenwohngruppe
- 21.06. Filme & Alkoholfreie Cocktails
- 28.06. Extra Schicht – Nacht der Industriekultur
- 12.07. Bochum Total
- 19.07. Schlagerfestival Schloss Berge
- 09.08. Cranger Kirmes
- 16.08. Street Food Music Festival Essen
- 13.09. MoviePark

**Infos zur Abrechnung**

Abrechnung über:

- Verhinderungspflege
- Entlastungsbetrag
- Selbstzahler

Ich ermächtige den FUD die Betreuungskosten von dem angekreuzten

Budget mit der Pflegekasse abzurechnen.

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Datenschutzinformationen an.

- 27.09. Fußballgolf im Soccerpark Dortmund
- 11.10. Dortmunder U
- 25.10. Halloweenparty
- 22.11. Schneekugeln & Sterne basteln
- 29.11. Weihnachtsmarkt Essen
- 13.12. Weihnachtsbäckerei

**Girls Only**

- 14.02. Wir basteln Blumen & Herzen
- 07.03. Wir erstellen eine Tanzchoreo
- 25.04. Wir machen einen Beauty Tag
- 16.05. Wir erstellen Batik-Shirts
- 20.06. Wir machen ein Foto-Shooting
- 18.07. Wir gehen Shoppen
- 15.08. Wir backen Kekse
- 19.09. Wir basteln PomPom-Tiere
- 24.10. Wir machen unsere eigene Schokolade
- 21.11. Wir gehen auf den Weihnachtsmarkt Bochum

**Clubhaus**

- 21.02. Filmabend
- 21.03. Kneipentor Bermuda3Eck
- 04.04. Bowling
- 23.05. Schauspielhaus-Urbanatix
- 27.06. Afro Ruhr Festival Dortmund
- 25.07. Stranddeck Kemnader See
- 08.08. Open Air Kino Fiege
- 12.09. Schwarzlicht Minigolf
- 31.10. Disko-Besuch Bermuda3Eck -Halloween
- 28.11. Pizza Backen
- 05.12. Weihnachtsmarkt Dortmund

**Gaumenschmaus**

- 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 10.10., 14.11., 12.12.

**Selbstständigkeitstraining**

- 08.02., 08.03., 05.04., 10.05., 17.05., 14.06.

**Krabbelmäuse**

- voraussichtlich ab Februar 2025



# Geschäftsbedingung Reiseangebote 2025

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und nur auf den Anmeldebögen der Lebenshilfe Bochum.

Nach Eingang der Anmeldung erhält der Reisegast eine Rechnung. Aus der Rechnung ist ersichtlich, wann die Anzahlung (20 % des Reisepreises) und die Restzahlung zu tätigen sind. Mit Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich und der Reisegast erhält eine Anmeldebestätigung.

Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach bearbeitet. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Warteliste angelegt. Die Einzahlungen der Beiträge werden nur per Überweisung bzw. Einzahlung auf das angegebene Konto akzeptiert. Der Veranstalter behält sich vor, personelle Umverteilungen innerhalb der einzelnen Reisen in Absprache mit den Reisegästen bzw. deren gesetzlichen Vertretern vorzunehmen.

## Abmeldung

Ein Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, jedoch beginnt ab der 8. Woche vor Reiseantritt die folgende Staffelung der Ausfallgebühren.

Zeitpunkt	Höhe der Ausfallgebühr
8 – 6 Wochen	25 %
6 – 4 Wochen	50 %
4 – 2 Wochen	75 %
Später	100 %

Im Fall eines Rücktritts muss dieser schnellstmöglich und schriftlich beim Veranstalter bekanntgegeben werden. Für einen solchen Fall besteht die Möglichkeit (im Vorfeld), über den Veranstalter eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen (Näheres bitte erfragen).

Der Rücktritt von der Reise mit Vermittlung eines Ersatzes ist unter Berücksichtigung von Reiseerfordernissen und gesetzlichen Vorschriften möglich. In diesem Fall ist eine Umbuchungspauschale von 25,00 € zu entrichten.

## Reiserücktritt durch den Veranstalter

Der Veranstalter kann von der Reise zurücktreten, wenn die ausgeschriebenen Fristen zur Zahlung des Reisepreises oder Einsendung der Fragebögen nicht eingehalten werden.

Genauso verhält es sich bei fehlenden oder falschen Informationen bezüglich des Reisenden. Die ausgefüllten Fragebögen müssen spätestens 8 Wochen vor Reiseantritt beim Veranstalter eingegangen sein. Bei wiederholt gruppenwidrigem Verhalten des Reisenden behält sich der Veranstalter das Recht vor, diese Person auf eigene Kosten an den Heimatort zurück zu fahren.

Eine Reise kann vollständig abgesagt werden, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Veranstalter ist berechtigt, die Reise vollständig abzusagen, wenn nicht genügend Reiseassistenten zur Begleitung der Reise verpflichtet werden können. Die Absage erfolgt in diesem Fall spätestens vier Wochen vor Reisebeginn. Die bis dahin gezahlten Teilnehmergebühren werden erstattet.

## Versicherungen

Bei allen ausgeschriebenen Reisen ist ein Versicherungspaket in Form von Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.

## Leistungen

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen ergeben sich aus den Reiseausschreibungen. **Auf den Reisen besteht von Seiten des Veranstalters keine Möglichkeit, Nachtwachen zur Medikamentenausgabe oder Betreuung abzustellen.**

Die Übernachtungen erfolgen in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern. Ein Anspruch auf ein Einzelzimmer besteht nicht.

## Reisepersonal

Alle vom Veranstalter eingesetzten Reiseassistenten werden nach bestem Wissen und Gewissen durch die Leitung als geeignetes Personal eingesetzt und geschult.

Gerichtsstand Amtsgericht – Bochum  
Bochum, den 22.11.2024



# Geschäftsbedingungen FUDfun-Angebote 2025

## Anmeldung

Eine erste Anmeldung für die FUD fun Angebote erfolgt nur schriftlich auf dem Anmeldebogen der Lebenshilfe Bochum. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

**Wichtig: Kids Club, Teens Club, JuLe Club, Girls Only und Clubhaus:** Nach der schriftlichen Erstanmeldung besteht bei den o.g. Angeboten die Möglichkeit, dass Sie Ihr Kind auch telefonisch unter 0234 91789036 zu den einzelnen Terminen nachmelden können.

## Warteliste

Wenn zu einem Angebot zu viele Teilnehmer\*innen angemeldet sind, erstellen wir eine Warteliste. Sollte im Angebot ein Platz frei werden, werden Sie telefonisch von uns darüber informiert.

## Zahlungsweise

Der FUD Stundensatz beträgt für die Abrechnung mit der Pflegekasse: 28,50 €.

Die Angebote **Krabbelmäuse und Eltern-Kind-Treff** sind kostenlos, da sie durch Fördermittel finanziert werden.

Die Kosten für den **Kids Club und Girls Only** (3 Stunden) betragen 64,20 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 3 FUD Stunden bzw. 85,50 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 3 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Teens Club, JuLe-Club und Clubhaus** (4 Stunden) betragen 78,40 € pro Termin. Das entspricht 2,75 FUD-Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 4 FUD Stunden bzw. 114 € ab. Bei besonderen Aktivitäten behalten wir es uns vor, z. B. Eintrittsgelder einzusammeln bzw. bei Terminen mit mehr als 4 Stunden Betreuung den Preis für die Betreuungszeit entsprechend zu erhöhen. Die Termine sind im Heft und im Internet veröffentlicht. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für die Gruppe „**Gaumenschmaus**“ betragen 64,20 € pro Termin. Das entspricht 2,25 FUD Stunden. Mahlzeiten, Getränke und Materialien sind inklusive. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für das Angebot **Treffpunkt Garten** betragen 12 FUD Stunden, das sind 342 €. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 19,5 FUD Stunden bzw. 555,75 € ab. Absagen müssen mind. Eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Die Kosten für den **Erlebnistag** betragen 121,20 € pro Termin. Das sind 4,25 FUD Stunden. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung rechnen wir 7 FUD Stunden bzw. 199,50 € ab. Ein kleiner Snack ist für diesen Tag inklusive. Anfallende Eintrittsgelder müssen selbst gezahlt werden. Auch ein Lunchpaket sowie ein Getränk muss mitgegeben werden. Absagen müssen mind. 3 Tage im Voraus im FUD Büro gemeldet werden.

Für die **Ferienbetreuung** berechnen wir 605,60 € pro Woche. Das entspricht 21,25 FUD-Stunden pro Woche. Benötigt der/die TeilnehmerIn eine 1:1 Betreuung berechnen wir 1068,75 € pro Woche. Das entspricht 37,5 FUD Stunden pro Woche. Es fallen zusätzlich 15 € Essensgeld und 10 € Taschengeld pro Woche an. Die Ferienbetreuung kann nur wochenweise gebucht werden. Sollten Sie einzelne Termine nicht wahrnehmen können, stellen wir Ihnen die Kosten privat in Rechnung. Absagen müssen mind. eine Woche im Voraus im FUD Büro gemeldet werden. Wir bemühen uns für die Ferienbetreuung Fördergelder zu beantragen, sollte eine Förderung möglich sein reduzieren sich die Teilnahme Beiträge. Sie werden von uns frühzeitig informiert.

## Hinweise zur Abrechnung mit Pflegekassen

Sie haben die Möglichkeit unsere Gruppen als Selbstzahler nach Rechnungsstellung zu begleichen oder wir können, bei bestehendem Anspruch, direkt mit der Pflegekasse abrechnen. In diesem Fall informieren Sie sich bitte rechtzeitig, ob ausreichend Budget (Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege) zur Verfügung steht.

### Kurzfristige Absage durch den Veranstalter

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 3 TeilnehmerInnen nicht erreicht sein oder kann an dem Tag eine gute Betreuung durch fehlende MitarbeiterInnen nicht gewährleistet sein, kann das Angebot nicht stattfinden. Auch bei Unwetter oder sehr heißen Temperaturen kann das Angebot durch den Veranstalter abgesagt werden. Wir teilen es Ihnen dann persönlich mit. Bei wiederholter Fremd- oder Selbstaggression behält der Veranstalter sich das Recht vor, den / die TeilnehmerIn jeder Zeit abholen zu lassen.

### Ausschlusskriterien

Wir behalten uns vor unsere Leistungen ausfolgenden Gründen zu beenden:

Wiederholte Unzuverlässigkeit bei Terminabsprachen

Fehlende Erreichbarkeit über einen längeren Zeitraum

Fehlender Ausgleich offener Rechnungen

Missbrauch von Drogen und/oder Alkohol, der Einfluss auf die gemeinsame Arbeit hat

Geäußerte Suizid Androhungen oder Versuche während der Zusammenarbeit mit dem FUD

Akuter Bedarf einer stationären Maßnahme

Akute Kindeswohlgefährdung

Aggressives Verhalten (verbal und/oder körperlich), welches zu einer Eigen- und/ oder Fremdgefährdung führt

Verweigerung bzw. fehlende Kooperation der Person mit Assistenzbedarf

Notwendigkeit einer pädagogischen Fachkraft

Die Entscheidung über die Beendigung der Unterstützung liegt im Ermessen des FUD Leitungsteams.

### Abmeldung Gruppen

Ein Rücktritt Ihrerseits von der Teilnahme ist jederzeit möglich. Jede Abmeldung muss **spätestens 3 Tage vorher (Ferienangebote eine Woche vorher)** erfolgen. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bitte schicken Sie uns hierzu eine Mail an [FUD@lebenshilfe-bochum.de](mailto:FUD@lebenshilfe-bochum.de) oder ein Fax an 0234/91789099.

### Kommt eine Abmeldung kurzfristiger müssen wir Ihnen die Kosten wie folgt in Rechnung stellen.

1:2 Betreuung	3 Zeitstunden: 19,50 €	1:1 Betreuung	3 Zeitstunden: 39,00 €
	4 Zeitstunden: 26,00 €		4 Zeitstunden: 52,00 €
	5 Zeitstunden: 32,50 €		5 Zeitstunden: 65,00 €
	6 Zeitstunden: 39,00 €		6 Zeitstunden: 78,00 €
	7 Zeitstunden: 45,00 €		7 Zeitstunden: 91,00 €
	8 Zeitstunden: 52,00 €		8 Zeitstunden: 104,00 €
	9 Zeitstunden: 58,50 €		9 Zeitstunden: 117,00 €

Bei Krankheit muss ebenfalls eine Absage erfolgen, per Mail an [FDU@lebenshilfe-bochum.de](mailto:FDU@lebenshilfe-bochum.de) oder ein Fax an 0234/91789099.

### Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nehmen Sie das Angebot in Folge eines vorzeitigen Abbruchs nicht ganz in Anspruch, erheben wir trotzdem die gesamten Betreuungs- und Sachkosten.

### Allgemeine Bedingungen

- Die TeilnehmerInnen müssen gebracht und abgeholt werden
- Zu Beginn eines Angebotes werden Einsatzdokumentationen bereitgelegt, welche von Ihnen unterschrieben werden müssen
- Sie sind verpflichtet, die Fragebögen vollständig auszufüllen und bis zum angegebenen Zeitpunkt zurück zu senden
- Wir benötigen eine gültige Notfallnummer, unter der wir Sie zu jeder Zeit erreichen können
- Sie müssen gewährleisten, dass Sie ihr Kind im Notfall abholen können

### Informationen für Selbstzahler:

Als Selbstzahler müssen Sie die anfallenden Kosten bis spätestens 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf folgendes Konto überweisen.

### FUD Lebenshilfe Bochum

**IBAN: DE 72430500010001419944**

**BIC: WELADED1BOC**

## Datenschutzinformationen gemäß Art.13 und Art.14 DSGVO über die Verarbeitung von Kundendaten

Stand: 24.05.2018

Diese Datenschutzinformation unterrichtet Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Lebenshilfe Bochum. Zu den personenbezogenen Daten gehören gem. Art.4 Nr.1 DSGVO alle Informationen, die sich auf Ihre Person beziehen oder beziehen lassen, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen und Kontaktdaten, mit der Ihre Person identifiziert werden kann.

### Persönliche Informationen und personenbezogene Daten

Während der Nutzung der Angebote der Lebenshilfe Bochum erhebt und verarbeitet die Lebenshilfe Bochum Informationen sowohl in Papierformat als auch in digitaler Form.

Zu diesen Daten gehören:

- Stammdaten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift)
- Adress- und Kontaktdaten (Anschrift, Telefon, Mobilfunknummer)
- Kontaktdaten von Bezugspersonen
- Gesundheitsdaten (Diagnosen, Krankheitsverlauf)
- Daten zur Ermittlung des Hilfebedarfs

Bei Bedarf werden folgende Daten verarbeitet:

- Krankenkasse
- Versichertennummer / Sozialleistungen
- Pflegegrad / Daten aus dem Schwerbehinderten-Ausweis
- Weitere Kontaktdaten (E-Mail-Adresse)

Ferner werden Organisationsdaten und administrative Informationen erhoben und verarbeitet.

### Zwecke der Erhebung und Verarbeitung

Die Lebenshilfe Bochum erhebt, verarbeitet und nutzt Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für Zwecke der Abrechnung und für im Rahmen unserer Geschäftstätigkeit zulässige Geschäftszwecke, die in Zusammenhang mit Ihrer Rolle und Funktion in unserem Unternehmen stehen. Dazu gehören:

- Bearbeitung der Abrechnung
- Durchführung und Beendigung des Betreuungsverhältnisses
- Innerbetriebliche Verwaltungs- und Organisationszwecke
- Gewährleistung der Sicherheit und des Schutzes der Verarbeitungsverfahren und der Daten vor unbefugtem Zugriff, vor Verfälschung und unbefugter Nutzung
- Zur Kommunikation mit Kostenträgern (nach jeweiliger Einwilligung anhand einer Schweigepflichtentbindung)

Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) wird nicht angewendet.

### Ihre Datenschutzrechte

Ihre Datenschutzrechte sind in Kapitel III (Art.12 ff.) der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) geregelt. Nach diesen Vorschriften haben Sie ein Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten personenbezogenen Daten, über die Zwecke der Verarbeitung, über eventuelle Übermittlungen an andere Stellen und über die Dauer der Speicherung.

Zur Wahrnehmung Ihres Auskunftsrechts können Sie auch Auszüge oder Kopien erhalten. Sollten Daten unrichtig sein oder für die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, nicht mehr erforderlich, können Sie die Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen. Soweit in den Verarbeitungsverfahren vorgesehen, können Sie Ihre Daten auch selbst einsehen und ggf. korrigieren.

Soweit die Verarbeitung Ihrer Daten zur Wahrung berechtigter Interessen erfolgt, haben Sie das Recht, dieser Verarbeitung unter unseren angegebenen Kontaktdaten jederzeit zu widersprechen, wenn sich aus Ihrer besonderen Situation Gründe ergeben, die dieser Datenverarbeitung entgegenstehen. Wir werden diese Verarbeitung dann beenden, es sei denn sie dient überwiegenden schutzwürdigen Interessen unsererseits.

Bei Fragen zu Ihren Rechten und zur Wahrnehmung Ihrer Rechte kontaktieren Sie bitte Ihren Ansprechpartner des genutzten Dienstes oder unseren Datenschutzbeauftragten.

### Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art.6 Abs.1 b) DSGVO (für Zwecke der Geschäftsdurchführung bzw. Geschäftsanbahnung), Art.6 Abs.1 c) DSGVO (Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung) und Art.6 Abs.1 d) DSGVO (schützen von lebenswichtigen Interessen der betroffenen Person).

Erhoben und verarbeitet werden hierfür Daten nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Soweit eventuell weitere Daten nicht unmittelbar für die Durchführung des Geschäftsverhältnisses erforderlich sind, stützt sich die Verarbeitung auf ein berechtigtes Interesse des Unternehmens gem. Art.6 Abs.1 f) DSGVO.



Ein berechtigtes Interesse kann sich z.B. aus internen Organisations- und Verwaltungszwecken ergeben. Eine Verarbeitung Ihrer Daten ist hier zulässig, wenn nicht der Schutz Ihrer Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegt.

Im Fall einer Verarbeitung personenbezogener Daten zur Wahrnehmung von im öffentlichen Interesse liegenden Aufgaben (Art.6 Abs.1 e) DSGVO) oder zur Wahrnehmung berechtigter Interessen (Art.6 Abs.1 f) DSGVO), können Sie der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Fall des Widerspruchs haben wir jede weitere Verarbeitung Ihrer Daten zu den vorgenannten Zwecken zu unterlassen, es sei denn,

- es liegen zwingende, schutzwürdige Gründe für eine Verarbeitung vor, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder
- die Verarbeitung ist zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich.

Im Einzelfall können wir auch Ihre Einwilligung in die Verarbeitung oder Übermittlung Ihrer Daten einholen. Ihre Einwilligung ist in diesen Fällen freiwillig und kann von Ihnen, soweit nichts Abweichendes vereinbart ist, für die Zukunft jederzeit widerrufen werden. Aus einer Nichteinwilligung oder einem eventuellen späteren Widerruf einer Einwilligung entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

### **Dauer der Speicherung**

Ihre personenbezogenen Daten werden nur gespeichert, solange die Kenntnis der Daten für die Zwecke des Geschäftsverhältnisses oder die Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich ist oder gesetzliche oder vertragliche Aufbewahrungsvorschriften bestehen.

Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich z.B. aus steuerrechtlichen Vorschriften oder möglicher vertraglicher Gewährleistungs- und Garantierechten und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

### **Übermittlung Ihrer persönlichen Informationen**

Ihre persönlichen Daten werden an externe Stellen nur insoweit übermittelt oder offenbart, als dies durch eine Rechtsnorm vorgeschrieben oder zur Erfüllung des Leistungsempfänger Verhältnisses erforderlich ist oder aufseiten von der Lebenshilfe Bochum oder einer externen Stelle ein berechtigtes Interesse im o.g. Sinn besteht und die Übermittlung nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften zulässig ist.

Ihre persönlichen Daten und Informationen können von der Lebenshilfe Bochum auch Bevollmächtigten und Auftragnehmern, die für uns eine Dienstleistung erbringen, einschließlich Versicherern und Beratern, für berechtigte Zwecke offengelegt werden, soweit hierzu im Einzelfall nach den datenschutzrechtlichen Vorschriften eine Erlaubnis besteht. Sollte dafür Ihre Einwilligung oder eine gesonderte Unterrichtung erforderlich sein, werden wir vorher Ihre Einwilligung einholen und Sie rechtzeitig vorher darüber unterrichten. Ihre persönlichen Daten können zur Durchführung von Datenverarbeitungsaufgaben auch an Dienstleistungsunternehmen übertragen werden, z.B. zur Durchführung der Leistungsabrechnung. Wir werden dabei die datenschutzrechtlichen Vorschriften gem. DSGVO, dem BDSG n.F. und weiteren datenschutzrechtlichen Vorschriften beachten.

Personenbezogene Daten an Dienstleister außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) werden nicht übermittelt.

### **Verantwortliche Stelle für die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten**

Die zuständige und verantwortliche Stelle für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten ist, soweit keine abweichenden vertraglichen Vereinbarungen getroffen worden sind, die Lebenshilfe Bochum, Westring 11, D-44787 Bochum, Tel.: +49 (0) 234 / 917 890 20, Email: [info@Lebenshilfe-bochum.de](mailto:info@Lebenshilfe-bochum.de).

### **Beschwerden über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten**

Sollten Sie Bedenken oder eine Frage zu der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Informationen haben, können Sie sich gerne an die Ihnen bekannten Führungskräfte des genutzten Dienstes wenden. Sie können sich aber auch unter den nachstehenden Kontaktdaten an unseren Datenschutzbeauftragten oder an die Aufsichtsbehörde für den Datenschutz wenden.

### **Datenschutzbeauftragter der Lebenshilfe Bochum**

Thorsten Schröers, SAFE-PORT Consulting GmbH  
Westring 11, D-44787 Bochum  
+49 (0) 234 917 890 20, [privacy@safe-port.de](mailto:privacy@safe-port.de)

### **Für die Lebenshilfe Bochum zuständige Aufsichtsbehörde:**

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW  
Kavalleriestraße 2 – 4, D-40102 Düsseldorf  
+49 (0) 211 384 24 0, [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)







**Lebenshilfe**  
Bochum







# Lebenshilfe

Bochum

## HERAUSGEBER

Lebenshilfe  
OV Bochum e.V.

Universitätsstraße 76  
44789 Bochum

Registergericht:  
Amtsgericht Bochum, VR 903  
Tel. 0234 917890-20  
Fax 0234 917890-99  
E-Mail: [info@Lebenshilfe-bochum.de](mailto:info@Lebenshilfe-bochum.de)

## REDAKTION

Lebenshilfe  
OV Bochum e.V.

Stand:  
Dezember 2024

© Lebenshilfe Bochum